

**30 de abril de 2012**

### **Lousã Saudável 2012**

A Câmara Municipal da Lousã vai levar a cabo mais uma edição da atividade desportiva "Lousã Saudável".

A iniciativa que visa assinalar o mês do coração e sensibilizar a população Lousanense para a prática desportiva e promover momentos de lazer e convívio social, vai ter lugar no dia 6 de Maio de 2012, no Aeródromo da Lousã (caso esteja mau tempo a atividade terá lugar no Pavilhão Municipal N.º 2 junto ao campo de Ténis da Lousã).

Com início marcado para as 10h00, as atividades vão prolongar-se até às 13h00.

Durante este período de tempo os presentes vão poder participar em várias actividades desportivas (desportos colectivos), actividades radicais, actividades adaptadas para pessoas com incapacidade, jogos tradicionais, demonstrações de step/aeróbica, tiro com arco e actividades desenvolvidas pelos Bombeiros Municipais da Lousã.

No espaço vai ainda estar disponível, para os mais novos, um insuflável.

Também para este dia, a autarquia preparou a "Caminhada Saudável" que se desenvolverá desde o Parque Municipal de Exposições até ao Aeródromo. As inscrições na Caminhada são gratuitas e devem ser feitas até à sexta-feira anterior à data da actividade (dia 4 de maio).

Os interessados podem inscrever-se via e-mail, para [sector.desporto@cm-lousa.pt](mailto:sector.desporto@cm-lousa.pt) (deverá ser enviado o nome, data de nascimento e um contacto móvel) por telefone/fax (239 990386), ou no Sector de Desporto e Tempos Livres da Câmara Municipal da Lousã.

A referida caminhada terá início no Parque Municipal de Exposições no dia 6 de Maio pelas 08h30m.

Segundo Luís Antunes, presidente da Câmara, "este evento pretende possibilitar à população do concelho, a prática informal de actividade física, potenciando assim todos os benefícios que dela advêm, nomeadamente, a criação de hábitos de vida saudáveis, melhoria da qualidade de vida, saúde e bem-estar e insere-se no programa anual de actividades do Sector de Desporto e Tempos Livres da Câmara Municipal".

A iniciativa conta com o apoio dos Clubes/Associações do Concelho, da Unidade de Cuidados na Comunidade Arouce, do Spaziolife e dos Bombeiros Municipais da Lousã.

Nota: Caso as condições climáticas não permitam a realização da atividade no local previsto (Aeródromo Municipal da Lousã), a mesma terá lugar no Pavilhão Municipal N.º2 junto ao Campo de Ténis e Campo de Futebol Sintético.