



28 QUINTA-FEIRA
10H - 10H45
**Hidrogenástica
para Todos**



PISCINA MUNICIPAL DA LOUSÃ
Participação livre e gratuita

25 SEGUNDA-FEIRA
20H - 21H
FitCamp na Câmara



JARDIM DA CÂMARA MUNICIPAL DA LOUSÃ

Participação livre e gratuita

29 SEXTA-FEIRA
19H40 - 20H25
AquaXfit



PISCINA MUNICIPAL DA LOUSÃ
Atividades de fitness em ambiente aquático
Participação livre e gratuita

26 TERÇA-FEIRA
20H30 - 21H30
Fitness na Praça



PRAÇA SÁ CARNEIRO

Atividades de fitness
Participação livre e gratuita

30 SÁBADO
15H30 - 18H30
Utilização Livre



PISCINA MUNICIPAL DA LOUSÃ
Participação livre e gratuita

27 QUARTA-FEIRA
20H - 21H30
Caminhada Urbana



PARQUE MUNICIPAL DE EXPOSIÇÕES

Participação livre e gratuita

APOIO: MONTANHA CLUBE



24 DOMINGO
10H - 13H
Encontro Gerações



PARQUE URBANO DA LOUSÃ

Atividades desportivas e de lazer
Participação livre e gratuita