



# **PLANO MUNICIPAL DE JUVENTUDE LOUSÃ 2024-2027**





**Equipa  
da Construção do  
PMJLousã 2024-2027**

**Presidente**  
Luís Antunes

**Vereador da Juventude**  
João Santos

**Unidade de Juventude e Desporto**  
Carlos Batista (Chefe de Divisão)  
Marta Correia (Técnica Superior)

**Consultores (Activar)**  
Pedro Martins  
Fernanda Vaz  
Paula Gonçalves

**Colaborações**  
Henriqueta Oliveira (Vice-Presidente), Ricardo Fernandes (Vereador), Alice Francisco, Aurélio Gonçalves, Gilda Silva, João Cruz, Margarida Correia, Pedro Santa, Pedro Silva, Sara Antunes, Soraia Correia, Susana Ferreira, Vânia Moreira e Zélia Duarte.

ACTIVAR - Associação de  
Cooperação da Lousã  
2024

Rua General Humberto Delgado, nº 21  
3200-242  
Lousã



# Nota de Abertura



É com orgulho e conscientes da importância que a juventude tem para o nosso território que apresentamos o Plano Municipal de Juventude.

A criação deste documento e as medidas que nele constam, nomeadamente os Eixos Prioritários e os Objetivos Estratégicos, resultam de um processo participado que envolveu as/os jovens e as Instituições do Concelho.

Foram mais de 700 jovens que estiveram envolvidos neste trabalho, fazendo passar a sua visão através de métodos de educação não formal e de participação.

Este trabalho, realizado em parceria com a ACTIVAR, contou com a participação e contributos do Conselho Municipal de Juventude e tem como objetivo contribuir para afirmar o concelho da Lousã como um concelho moderno, acessível, inclusivo, jovem, criativo e competitivo onde predomine o conhecimento, a responsabilidade ambiental e social e a criação de valor.

O processo de auscultação da juventude, das suas ideias, das suas dificuldades, sonhos e ambições - envolvendo instituições e parceiros que desempenham um papel fundamental na vida do nosso tecido juvenil - foi verdadeiramente motivador e inspirador e permite-nos afirmar que este Plano reflete a visão das/dos jovens e das instituições que com eles trabalham no nosso Concelho.

Mas não nos centramos unicamente ao nível local. Procurámos que os nossos Eixos Prioritários e Objetivos Estratégicos, estivessem alinhados com documentos nacionais como o II Plano Nacional de Juventude, a Estratégia Europeia para a Juventude e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), e focassem áreas tão importantes como a Educação, a Habitação, a Saúde, o Desporto e Bem Estar, a Criatividade e a Cultura, o Ambiente e o Desenvolvimento Sustentável, a Participação, Associativismo e Voluntariado e a Coesão Social e a Igualdade de Oportunidades.

É nosso entendimento que este documento, por ser tão transversal e abrangente, não se esgota na juventude. É um documento muito relevante para a promoção do diálogo intergeracional e para o combate ao isolamento de jovens e menos jovens.

Mas, mais do que um documento estático ou fechado, queremos um plano dinâmico, aberto e em constante construção, onde todos têm lugar para incluir as suas ideias. Queremos incentivar as/os jovens a assumirem o seu papel na sociedade, um papel que se pretende ativo e transformador na definição e implementação das políticas municipais de juventude.

Iremos, através de ações que garantam a proximidade na implementação e atualizações a este plano e do diálogo contínuo com jovens e instituições, continuar a trabalhar para construir um Concelho cada vez mais inclusivo, irreverente e com futuro.

Grato pela colaboração e empenho de todos.



*Luís Antunes*

**Presidente da Câmara Municipal da Lousã**

# Nota de Abertura



Após uma primeira versão do Plano Municipal de Juventude que se assumiu como muito importante para a definição das políticas municipais de juventude, é com muita satisfação que apresentamos uma nova versão deste documento.

Um Plano que foi construído com base nas propostas de mais de 700 jovens, da sua visão, das suas preocupações e dos seus sonhos e que acolhe também contributos dos agentes associativos e educativos que desempenham um papel primordial na área da juventude e na “construção” de cidadãos melhores.

No documento, definimos e apresentamos a estratégia e os eixos estratégicos das políticas municipais de juventude, articulando e integrando as diversas dimensões, áreas e objetivos, dentro desta verdadeira rede colaborativa de agentes.

Com práticas inovadoras, como o Ciclo “Diálogos Voz Jovem Lousã”, implementamos uma auscultação verdadeiramente integrada na democracia participativa e tivemos como base de partida a dimensão local, valorizando o trabalho já realizado e o potencial e qualidade existente, não deixando de lado a dimensão nacional e internacional, com o alinhamento com vários documentos estratégicos e outros planos.

Definimos 8 Eixos Prioritários e 27 Objetivos Específicos em áreas tão distintas como o Emprego, Habitação, Saúde e Bem Estar, Emprego, Criatividade e Cultura, Ambiente, Participação e Associativismo e Desenvolvimento, Igualdade de Oportunidades e Coesão Social. Também a aproximação aos jovens, através de ações e ferramentas comunicacionais adequadas tem relevância neste documento e é apresentado como um objetivo a consolidar.

Neste trabalho verdadeiramente realizado em parceria, nomeadamente no âmbito do Conselho Municipal de Juventude, permitam-me destacar o papel dos técnicos municipais e da ACTIVAR. Foi, sem dúvida, um trabalho de proximidade e disponibilidade, que culmina com a apresentação de um Plano onde as políticas multissetoriais, a abrangência, a pluralidade e a inclusão, são uma marca que irá perdurar nos próximos anos.

O Plano Municipal de Juventude, a exemplo de outros documentos estratégicos, não pode ser um documento fechado. Será sempre uma porta aberta para a afirmação, consolidação e evolução das políticas de juventude que desempenham um papel fundamental na construção de um futuro com mais tolerância, informação e qualidade de vida.

Obrigado a todos pelo trabalho realizado e pela colaboração!

*João Santos*  
Vereador da Juventude e do Desporto



# Índice

Nota de Abertura	
<b>1</b>	
Enquadramento	
<b>4</b>	
Um Concelho Jovem	
<b>5</b>	
Missão e Visão	
<b>6</b>	
Processo de Construção	
<b>7</b>	
Diagnóstico	
<b>9</b>	
Plano de Execução	
<b>11</b>	
Área Transversal	
<b>34</b>	
Referências	
<b>36</b>	
Fontes Digitais	
<b>37</b>	
Notas Finais	
<b>38</b>	

# Enquadramento do Plano Municipal de Juventude

## O que é o PMJLousã?

O Plano Municipal de Juventude da Lousã é o resultado de um trabalho colaborativo e de auscultação contínua, que tem vindo a decorrer desde 2021, promovido pela Câmara Municipal e facilitado pela ACTIVAR - Associação de Cooperação da Lousã.

A construção do Plano Municipal de Juventude da Lousã pretende contribuir para o desenvolvimento de uma cultura de participação ativa entre as/os jovens, através de iniciativas de diálogo e aprendizagem que envolvam a comunidade juvenil e as organizações que trabalham com e para jovens. A participação inclusiva e a cooperação entre atores chave são pilares fundamentais desta construção.

Assente em metodologias de educação não formal, diálogo estruturado e um processo colaborativo, este plano posiciona-se como um instrumento estratégico para apoiar as organizações locais que atuam na área da juventude, assim como as estruturas decisórias no concelho. O documento aborda as principais áreas de intervenção juvenil, articuladas nos diferentes eixos estratégicos. Estes foram delineados com base nos vários documentos como:

**Realiza II Plano Nacional da Juventude**

**Estratégia da UE para a Juventude**

**Agenda 2030 - Objetivos do Desenvolvimento Sustentável**

O Plano Municipal de Juventude da Lousã, elaborado com a participação direta de jovens e das organizações que integram o Conselho Municipal de Juventude da Lousã (CMJL), apresenta uma abordagem transversal e integrada, definindo estratégias e ações concretas a serem implementadas até 2027 com o objetivo de potenciar o desenvolvimento integral da juventude no concelho e contribuir para a construção de uma comunidade mais participativa, inclusiva e dinâmica.

# Um Concelho Jovem

Localizado no centro do país, o concelho da Lousã é um dos concelhos integrantes da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra. Com uma área de 138 km<sup>2</sup>, o território concelhio estabelece fronteira com cinco concelhos, a norte com Vila Nova de Poiares, a este com Góis, a sul com Castanheira de Pêra e Figueiró dos Vinhos e a Oeste com Miranda do Corvo, e subdivide-se, em quatro freguesias: freguesia de Gândaras, freguesia de Serpins, freguesia de Foz de Arouce e Casal de Ermio e freguesia da Lousã e Vilarinho.

O concelho da Lousã, com os seus 17 419 habitantes (dados de 2023) apresenta-se como o nono concelho mais populoso da Região de Coimbra.



## Quem está envolvido

Câmara Municipal da Lousã  
Conselho Municipal de Juventude  
Juntas de Freguesia  
Associações de Estudantes  
Associações Juvenis  
Juventudes Partidárias  
Agrupamento de Escolas da Lousã  
Status - Escola Profissional da Lousã  
Associações e organizações que trabalhem com/para jovens  
Clubes Desportivos  
AESL - Associação Empresarial Serra da Lousã

## Para quem?

**O PMJLousã destina-se à população jovem entre os 13-30 anos de idade, que vive, estuda e/ou trabalha no concelho da Lousã e às pessoas/organizações que trabalham com jovens.**

## Missão

---

*Promover a capacitação, a participação ativa e o bem-estar da juventude, através de iniciativas, projetos e ações com vista ao seu desenvolvimento integral enquanto membros deste território.*

*Aproximar a comunidade juvenil das políticas públicas e das organizações, capacitando-as como agentes de mudança e tornando-as protagonistas na construção de uma Lousã jovem, moderna e resiliente.*

*Tornar mais eficiente a comunicação entre instituições e a juventude, com a operacionalização de canais e formas adequadas.*

---

## Visão

*Criar as condições necessárias para que a juventude lousanense se sinta plenamente informada, envolvida e capacitada para decidir sobre o seu futuro e o da comunidade.*

*Reforçar e consolidar o posicionamento da Lousã como um concelho próximo da juventude, sendo um exemplo de inovação, inclusão e sustentabilidade em alinhamento com as estratégias nacionais e internacionais.*

*Desenvolver a capacidade de resposta aos desafios da juventude lousanense não esquecendo a identidade natural, ecoando um futuro dinâmico e sustentável que reforce o sentido de pertença e comunidade.*

# Processo de Construção do Plano Municipal de Juventude

## Como tudo começou?

Este plano tem vindo a ser construído num processo contínuo e está organizado em 8 eixos prioritários, com os respetivos objetivos estratégicos, complementados por uma área transversal. Agrega um conjunto de propostas concretas, baseadas nas diversas ações/iniciativas de auscultação realizadas junto da comunidade juvenil, refletindo as suas necessidades e aspirações.

O processo teve início em 2021, com o lançamento do projeto Ciclos de Diálogo “Voz Jovem Lousã”, uma iniciativa promovida pela ACTIVAR no âmbito do Conselho Municipal de Juventude. Este projeto foi concebido para aproximar a comunidade jovem das políticas de juventude locais e dos decisores políticos, além de facilitar a construção do presente plano, recorrendo a metodologias participativas que visaram promover o diálogo entre a juventude e as/os responsáveis pelas políticas locais.

Durante o processo, e com o objetivo de aprofundar e atualizar a visão sobre a juventude da Lousã, foram aplicados dois instrumentos de diagnóstico: um questionário online direcionado a jovens que residem, estudam ou trabalham no concelho e entrevistas às organizações que integram o Conselho Municipal de Juventude. Estes métodos permitiram recolher dados relevantes, identificar problemas, compreender necessidades e estabelecer prioridades estratégicas.

Este processo de diagnóstico contínuo permitiu alargar a base de participação, envolvendo jovens de diversas origens, incluindo estudantes do ensino básico, profissional, secundário e superior, jovens trabalhadores e dirigentes associativos. Através deste trabalho de proximidade, foi possível definir ações concretas em áreas estratégicas essenciais para o desenvolvimento da juventude no concelho.

Após o processo de diagnóstico, partiu-se para a análise de informação e a realização de reuniões de trabalho entre a ACTIVAR/Espaço J e o Município, visando a definição dos objetivos estratégicos do plano.

## O papel do CMJLousã e das Organizações

O Conselho Municipal de Juventude teve um papel central neste processo, revendo os resultados do projeto "Voz Jovem Lousã" (2021-2022) e o diagnóstico atualizado de 2024, fornecendo contributos fundamentais para a formulação dos eixos prioritários.

Numa segunda fase, terá também um papel fundamental na revisão e aprovação do Plano e definição do processo de monitorização do mesmo.

Este documento reflete um trabalho de proximidade e colaboração entre as várias entidades, consolidado ao longo de várias fases de auscultação e de capacitação juvenil. O plano culmina com a apresentação formal em 2024, representando uma visão estratégica clara para o desenvolvimento da juventude na Lousã e incorporando um conjunto de eixos prioritários e objetivos estratégicos dinâmicos, ajustados às realidades identificadas ao longo do processo.

**"uma porta aberta para a afirmação,  
consolidação e evolução das  
políticas de juventude"**



# Diagnóstico

## Ciclos de Diálogo “Voz Jovem Lousã”

O projeto foi desenvolvido com o objetivo central de contribuir para a elaboração do Plano Municipal de Juventude ao longo de três fases progressivas. Durante este processo, a metodologia de auscultação foi ajustada continuamente, com o intuito de alcançar um maior número de jovens e responder de forma eficaz aos seus interesses e necessidades, promovendo a sua capacitação e o seu empoderamento no sentido de uma participação cívica mais robusta e ativa.

Entre 2021 e 2022, foram realizadas **28 sessões de auscultação**, que envolveram **370 jovens** em diferentes contextos. Estas sessões abrangeram também representantes das organizações que integram o Conselho Municipal de Juventude.

O trabalho foi orientado através de oito eixos prioritários, que foram definidos com base na realidade local, tendo em consideração o trabalho das várias organizações do concelho, bem como o Plano Municipal de Juventude anterior e documentos de referência nacionais e internacionais.

## Inquérito Online à Juventude

Em 2024, com o intuito de mapear as necessidades e propostas das/os jovens que residem, estudam ou trabalham no concelho, foi aplicado um inquérito por questionário online de diagnóstico. Este trabalho/inquérito permitiu obter uma caracterização breve sobre o nível de participação, o grau de conhecimento sobre as oportunidades na área da juventude, bem como os interesses e contributos da comunidade juvenil.

Um dos seus principais objetivos foi também identificar, sob a perspetiva da comunidade, quais os eixos prioritários para o desenvolvimento das políticas de juventude.

No total, participaram **390 jovens**, com uma predominância significativa de estudantes até ao 12.º ano, reflexo da ampla disseminação do inquérito nas escolas do Concelho.

## Inquérito às Organizações

Com o objetivo de obter uma visão representativa das organizações que trabalham com e para jovens do concelho, foi realizado um questionário de resposta aberta, ao qual responderam **14 organizações** que pertencem ao Conselho Municipal de Juventude da Lousã.

Este instrumento permitiu às entidades inquiridas partilhar as suas opiniões sobre a comunidade jovem e o seu nível de envolvimento ao nível da participação cívica.

O inquérito também possibilitou uma reflexão sobre as políticas de juventude, identificando barreiras e desafios, bem como potencialidades e recursos disponíveis no território, com foco na capacitação e emancipação juvenil.

Este trabalho de auscultação, através das entrevistas, facilitou a identificação de medidas concretas e de ações que podem responder às necessidades identificadas, agregando o conhecimento e a experiência das organizações sobre o território e sobre a juventude.



C.M.J

Fonte de partilha de projetos locais e oportunidades para os jovens.

Incentiva e apoia projetos e iniciativas de associações de jovens (AJ ou AE).

É um espaço onde os/a participar através do diálogo com organizações de decisores municipais.

Composto por Conselheiros (AJ, AE, JP, Escuteiros) e por Observadores (todas as entidades que colaboram para a juventude ou de real interesse).

Órgão consultivo do Município onde se abordam temas relacionados com as políticas de juventude.

# Plano de Execução

# Eixos Prioritários

Os eixos apresentados encontram-se ordenados de acordo com a priorização que resultou do processo de auscultação à comunidade juvenil durante a construção do plano.

- 1. Educação e Formação**
- 2. Habitação**
- 3. Saúde, Desporto e Bem-estar**
- 4. Emprego e Empreendedorismo**
- 5. Criatividade e Cultura**
- 6. Participação, Associativismo e Voluntariado**
- 7. Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Mobilidade**
- 8. Desenvolvimento, Coesão Social, Inclusão e Igualdade de Oportunidades**

**Área Transversal**

**Comunicação e Aproximação à Juventude**

# 1. Educação Formação

## Objetivo Estratégico Nº1

Promover o desenvolvimento de competências transversais e o acesso à informação para uma tomada de decisão eficaz, facilitando a transição de ciclos académicos e a inserção no mercado de trabalho.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Dinamização de programas com foco no desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais, através de iniciativas de educação não formal.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Dinamização de eventos de promoção dos cursos académicos e outras oportunidades de continuidade dos estudos com o apoio de instituições de ensino superior e outros organismos.	CML; Outras Instituições		X	X	X
Continuidade dos Estágios "Experimenta+", reforçando a sua dimensão experimental dentro dos vários contextos de trabalho.	Activar/Espaço J; CML	X	X	X	X
Reforço do trabalho de orientação vocacional nas escolas, nomeadamente no 3.º ciclo.	AEL; CML ; CIM_RC		X	X	X
Dinamização de programas de desenvolvimento de competências pessoais e sociais para uma tomada de decisão vocacional no ensino secundário e profissional.	Activar/Espaço J; AEL; STATUS; CML; IPC	X	X	X	X
Promoção de fóruns de discussão entre jovens Lousanenses do ensino superior e a comunidade estudantil tendo como objetivo a promoção dos cursos superiores.	CML; Membros do CMJ; AEL, STATUS; Associações Juvenis;	X	X	X	X
Implementar medidas de promoção do sucesso e combate ao abandono escolar	CML; CIM_RC; Rede de Parceiros		x	x	x
Reforçar junto da Rede Social o mapeamento e identificação de Jovens "NEET" e desenvolver ações para a continuidade dos estudos ou para o ingresso no mercado de trabalho.	CML; IEFP; Rede de Parceiros;		X	X	X

## Objetivo Estratégico N°2

Investir no acesso da comunidade jovem à educação e formação de qualidade e à promoção de aprendizagens ao longo da vida.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Promoção as iniciativas da União Europeia, reforçando a importância do projeto Europeu, nomeadamente através da divulgação das oportunidades "Erasmus+" e da rede "Eurodesk".	Activar/Espaço J; IPDJ; CML	X	X	X	X
Desenvolvimento de projetos de Empreendedorismo nas Escolas.	CML; AEL; STATUS; CIM_RC		X	X	X
Atribuição de Bolsas de Apoio ao Alunos do Ensino Superior.	CML	X	X	X	X
Dinamização de um programa de capacitação em literacia financeira.	Activar/Espaço J; CML; AESL		X	X	X
Divulgação e promoção dos planos de formação existentes no Concelho.	CML; CMJ		X	X	X
Reforço do investimento em recursos digitais a serem usados em contexto escolar (plataformas e apps educativas e informativas, entre outras).	CML; AEL; STATUS	X	X	X	X
Capacitação de jovens estudantes na área do Suporte Básico de Vida e outras variantes no âmbito da Proteção Civil.	CML; Bombeiros do Concelho; AEL; STATUS	X	X	X	X
Combater o estereótipo de algumas profissões subvalorizadas e com falta de procura.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Capacitar os jovens em competências digitais.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X

### Objetivo Estratégico N°3

Disponibilizar e melhorar infraestruturas que respondam às necessidades da comunidade jovem em todas as suas dimensões.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Disponibilização de novas instalações para o Espaço J	CML; Activar		X		
Disponibilização de espaços de estudo com horários alargados e ajustados às necessidades e rotinas das/os jovens.	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Diversificação e promoção das ações para a ocupação de tempos livres.	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Modernização da Biblioteca Municipal Comendador Montenegro, ajustando-a às necessidades da comunidade juvenil.	CML		X	X	X

### Objetivo Estratégico N°4

Promover a participação cívica e ativa através de ações de educação não-formal, contribuindo para uma educação para a cidadania e participação na vida local.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Dinamização de ações juvenis em contexto escolar e na comunidade, sobre temáticas de interesse para a juventude com base em metodologias de educação não-formal.	CML; Activar/Espaço J; AEL; STATUS	X	X	X	X
Promoção do voluntariado jovem como meio de desenvolvimento de competências transversais e enriquecimento de currículo.	Activar/Espaço J; CML	X	X	X	X

## Objetivo Estratégico N°5

Reforçar o apoio e acompanhamento às Associações Juvenis e Estudantis.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Acompanhamento e apoio às Associações de Estudantes e Juvenis, incentivando-as a uma maior e melhor participação, nomeadamente nas atividades e em Órgãos Municipais como os Conselhos Municipais de Juventude e de Educação.	CML; AEL, STATUS; AE'S	X	X	X	X
Implementação de um programa de capacitação e mentoria para o envolvimento no associativismo estudantil e juvenil.	Activar/Espaço J; CML; Status; AEL		X	X	X

## Objetivo Estratégico N°6

Criar oportunidades que permitam a aquisição de competências em contexto real de trabalho, promovendo a cooperação entre o tecido empresarial e as escolas.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Incentivo ao trabalho em rede entre entidades e organismos do Concelho para a realização de estágios curriculares.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Acolhimento de jovens no âmbito de estágios curriculares nos diversos serviços da Autarquia e incentivo a esta prática em outras instituições (IPSS's; Juntas de Freguesia, Empresas).	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X

### Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para os quais o PMJL 2024-2027 contribui



## 2. Habitação

### Objetivo Estratégico Nº1

Promover o acesso à informação sobre medidas de apoio à habitação jovem.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Promoção do acesso dos/das Jovens à informação sobre medidas de apoio à habitação	CML;	X	X	X	X

### Objetivo Estratégico Nº2

Desenvolver estratégias municipais na área da habitação que promovam a fixação de jovens no concelho.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Implementação de ações no âmbito das medidas de apoio à habitação (Habitação a Custos Controlados, 1.º Direito, e outras).	CML; IHRU		X	X	X
Reforço da divulgação dos benefícios e incentivos à reabilitação urbana.	CML		X	X	X
Implementação de novas medidas de apoio no âmbito do Cartão Jovem Municipal e outros. (Taxas Urbanísticas e outras)	CML		X	X	X

**Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para os quais o PMJL 2024-2027 contribui**



### 3. Saúde, Desporto e Bem-Estar

#### Objetivo Estratégico Nº1

Promover a saúde e hábitos de vida saudáveis.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Participação de entidades de saúde local no Conselho Municipal de Juventude	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Implementação de um diagnóstico junto das escolas do concelho sobre os problemas e necessidades da comunidade estudantil.	CML; AEL; STATUS;		X	X	X
Colaboração na implementação de ações de formação para a deteção e encaminhamento de jovens em situação de risco, destinado a profissionais que trabalham diretamente com jovens.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Promover ações de reforço das medidas de combate à pobreza menstrual	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Divulgação da Resposta de Apoio Psicológico a Crianças e Jovens Vítimas de Violência Doméstica.	CML; Dueceira; CPCJ	X	X	X	X
Reforço da divulgação dos serviços do Gabinete de Atendimento ao Jovem.	UCC Arouce; CML; AEL	X	X	X	X
Promoção de ações de informação em áreas temáticas (violência doméstica e no namoro, outras).	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Elaboração do Plano Municipal de Saúde, integrando questões diretamente relacionadas com a comunidade juvenil.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Promover medidas de combate ao Bullying e Cyberbullying entre jovens	CML; Rede de Parceiros		X	X	X

## Objetivo Estratégico N°2

Facilitar a adoção de estilos de vida mais saudáveis através da promoção da atividade física, desportiva e da ocupação de tempos-livres, sensibilizando de igual forma para os perigos dos comportamentos de risco e outras dependências junto da comunidade jovem.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Informar e desenvolver competências para a prevenção de riscos, dependências e comportamentos aditivos.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Dinamização de ações como o “Conversas com”, contextualizadas nos temas do desporto, hábitos saudáveis (saúde mental e outros), Dependências, Associativismo e nas temáticas elencadas no Plano Municipal de Juventude.	CML; Activar/Espaço J	X	X	X	X
Divulgação dos programas Férias Ativas, Carpe Diem, Estágios “Experimenta +” e outras respostas para a comunidade juvenil.	CML; Activar/Espaço J	X	X	X	X
Reforço na dinamização de iniciativas de promoção de hábitos de vida saudáveis.	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Promover ações de prevenção sobre os riscos da internet.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X

## Objetivo Estratégico N°3

Reforçar as medidas de prevenção aos distúrbios alimentares, dependências e outros através da promoção de hábitos saudáveis de vida, incluindo a prática desportiva e alimentação saudável.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Promover hábitos alimentares saudáveis.	CML	X	X	X	X
Disponibilização e reforço das ementas saudáveis nos refeitórios escolares.	CML	X	X	X	X
Promoção de ações de atividade física e de lazer abertas à comunidade juvenil.	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X

## Objetivo Estratégico N°4

Sensibilizar para a importância da prática desportiva e do exercício físico, promovendo o acesso a atividades gratuitas e diversificadas em espaços inclusivos e adaptados, incentivando hábitos de vida saudáveis e a ocupação dos tempos livres.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Promoção e divulgação das ofertas desportivas e de atividade física existentes no concelho.	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Promoção de iniciativas de atividade física informal adaptadas à juventude.	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Promoção contínua de acesso dos jovens a instalações desportivas e de lazer.	CML	X	X	X	X
Reforço da qualificação e modernização de equipamentos desportivos formais e informais.	CML	X	X	X	X
Implementação de novos equipamentos para a prática desportiva informal.	CML	X	X	X	X



## Objetivo Estratégico N°5

Capacitar clubes e associações desportivas de forma a promover a sua sustentabilidade e impacto na comunidade.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Desenvolvimento de ações de formação para agentes desportivos em várias temáticas.	CML	X	X	X	X
Revisão e implementação de um novo Regulamento de Apoio ao Associativismo, nomeadamente Desportivo e Jovem.	CML		X	X	X
Reconhecimento contínuo de jovens atletas, treinadores e outros agentes.	CML	X	X	X	X
Continuidade do apoio e reforço, sempre que possível, na organização de eventos e iniciativas promovidas por Clubes e Associações.	CML	X	X	X	X
Apoio na modernização de instalações de Clubes e Associações.	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X

### Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para os quais o PMJL 2024-2027 contribui



## 4. Emprego e Empreendedorismo

### Objetivo Estratégico N°1

Promover estratégias de acesso ao primeiro emprego junto da comunidade juvenil.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Apoiar as pessoas jovens desempregadas no acesso ao emprego e formação profissional	CML; IEFP; AESL	X	X	X	X
Apoiar os/as jovens no desenvolvimento de competências para a empregabilidade.	CML; IEFP; AESL		X	X	X
Reforço das medidas de comunicação das ofertas de emprego jovem no concelho e otimização da rede de colaboração que cruza as ofertas de formação profissional e as necessidades do tecido empresarial.	CML; Status; IEFP; Centro Qualifica; ARCIL; ADSCCL; ACTIVAR; AESL		X	X	X
Realização de sessões de informação sobre emprego jovem e benefícios ao primeiro emprego junto de empresas e instituições.	CML; IEFP; AESL		X	X	X
Implementação de Sessões temáticas com a presença de empresários do Concelho.	CML; AESL; Conselho Municipal de Juventude		X	X	X
Aprofundar o conhecimento do tecido empresarial local, junto dos jovens	CML; AESL; Conselho Municipal de Juventude		X	X	X

## Objetivo Estratégico N°2

Promover o desenvolvimento e/ou a aquisição de competências transversais de capacitação para o empreendedorismo e empregabilidade.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Criação de uma incubadora e espaço de cowork.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Divulgar e promover sessões informativas sobre avisos de concurso que visem o apoio à criação de negócios/emprego	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Alargamento e reforço do programa "Estágios Experimenta +" a outras entidades.	Activar/Espaço J; AESL; CML; Rede de Parceiros; Juntas de Freguesia		X	X	X
Promoção da atitude empreendedora e criação do próprio emprego através de ações e capacitação e formação.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Divulgação junto da comunidade jovem das respostas ao empreendedorismo jovem existentes no Concelho.	CML; Status; ADSCCL; Rede de Parceiros;		X	X	X
Divulgação dos programas de financiamento para o acolhimento de estágios junto do tecido empresarial local.	CML; AESL; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Estudo sobre a criação de um projeto de job shadowing junto do tecido empresarial local para jovens do concelho.	CML; AESL;		X	X	X
Disseminação de concursos de ideias de negócios existentes a nível local, regional e nacional.	CML; CIM-RC; Rede de Parceiros		X	X	X

### Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para os quais o PMJL 2024-2027 contribui



## 5. Criatividade e Cultura

### Objetivo Estratégico N°1

Fomentar a participação ativa de jovens na definição de políticas culturais, integrando-os nos processos de tomada de decisão, ao mesmo tempo que se promovem atividades culturais inclusivas e iniciativas direcionadas à juventude, de forma a criar uma programação cultural diversificada e alinhada com os interesses e necessidades da juventude no concelho.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Auscultação anual à comunidade juvenil sobre a programação cultural através da sua participação no Conselho Municipal de Juventude.	CML; CMJL		X	X	X
Criação de uma agenda cultural do Teatro Municipal, Biblioteca, Museus e outras estruturas, com programação diversificada que inclua oferta cultural dirigida ao público jovem.	CML	X	X	X	X
Criação de uma estratégia de comunicação junto das escolas e outras instituições para promoção dos espetáculos e outras iniciativas culturais.	CML		X	X	X
Divulgação e reforço sobre os descontos associados ao Cartão Jovem na área cultural.	CML		X	X	X

### Objetivo Estratégico N°2

Fomentar a utilização dos espaços culturais pela comunidade juvenil para o desenvolvimento dos seus projetos.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Criação de uma base de dados dos equipamentos culturais do Concelho (Municipais e Associativos) potenciando o seu uso e a partilha de ações destinadas à população jovem.	CML		X	X	X

### Objetivo Estratégico N°3

Apoiar o desenvolvimento de projetos juvenis de caráter cultural e artístico.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Divulgação junto da comunidade juvenil sobre o programa de apoio a jovens criadores promovido pelo IPDJ e outros mecanismos existentes.	CML		X	X	X
Organização do Festival “Jovens Músicos” destinado à criação de oportunidades de atuação para jovens músicos do concelho.	Activar/Espaço J; Apoio CML	X	X	X	X
Promoção de ações de capacitação sobre programas e candidaturas a financiamento	CML		X	X	X
Promoção de iniciativas de formação para a gestão no associativismo	CML		X	X	X

### Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para os quais o PMJL 2024-2027 contribui



# 6. Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Mobilidade

## Objetivo Estratégico Nº1

Promover o envolvimento ativo da juventude em iniciativas ambientais, incentivando a adoção de boas práticas de sustentabilidade, através de projetos e atividades que fomentem a consciencialização e a ação em prol da proteção do ambiente.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Continuação do trabalho de incentivo e divulgação de ações de limpeza coletivas no concelho e criação de novas iniciativas de voluntariado associadas a eventos	CML; Juntas de Freguesia e Outros Parceiros	X	X	X	X
Dar continuidade aos projetos e ações de educação ambiental no âmbito dos programas Eco-Escolas, Jovens Repórteres para o Ambiente, Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas e outras.	CML; AEL; Activar/Espaço J	X	X	X	X
Divulgação do programa "Lousã Recicla" e do Ecocentro Municipal.	CML; Activar/Espaço J, Rede de Parceiros	X	X	X	X
Promoção de ações de incentivo ao voluntariado juvenil no Centro de Recolha Oficial Animal da Lousã (CROAL) e no Ecocentro Municipal.	CML	X	X	X	X



## Objetivo Estratégico N°2

Melhorar as condições de circulação para jovens apostando em oportunidades de mobilidade verde, acessível e sustentável.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Ampliação da rede de ciclovias e melhoria da circulação pedonal.	CML	X	X	X	XX
Estudo e implementação de um sistema de mobilidade suave de partilha de bicicletas elétricas, com zonas de ancoragem em locais de interesse para a juventude, e em complemento ao Sistema de Mobilidade do Mondego e outras formas de mobilidade coletiva.	CML		X	X	X
Melhoria na comunicação sobre os serviços de transporte Urb Lousã e Sitflexi e eventuais ajustes ao circuitos e pontos de recolha.	CML	X	X	X	X
Co-organização com jovens para iniciativas no âmbito da Semana da Mobilidade	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Dinamização de atividades promotoras da mobilidade sustentável junto da comunidade juvenil	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Promoção dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e outros documentos estratégicos	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Auscultação à comunidade jovem sobre os locais de estacionamento de bicicletas.	CML		X	X	X

### Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para os quais o PMJL 2024-2027 contribui



# 7. Participação, Associativismo e Voluntariado

## Objetivo Estratégico Nº1

Sensibilizar as/os jovens para o voluntariado nas mais diversas áreas através da promoção das oportunidades existentes ao nível local, nacional e internacional.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Promoção e divulgação das respostas ou serviços existentes no concelho, dirigidos aos/às jovens	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Fomento do interesse e da participação dos/das jovens no Associativismo, Voluntariado e Participação Cívica.	CML	X	X	X	X
Reforço na divulgação sobre as ações de voluntariado em eventos desportivos, culturais e de entretenimento.	CML; CMJL	X	X	X	X
Regulamentação e/ou reforço do Banco de Voluntariado da Lousã, com ações concretas para jovens nas áreas de interesse por si identificadas.	CML	X	X	X	X
Organização de um evento temático sobre associativismo e oportunidades de voluntariado ao nível local, nacional e internacional.	CML; CLDS; Activar/Espaço J		X		
Divulgação e promoção de ações de comunicação que promovam a captação de jovens para os Corpos de Bombeiros do Concelho, divulgando os incentivos existentes.	CML; BML; BVS	X	X	X	X



## Objetivo Estratégico N°2

Promover o diálogo intergeracional e intercultural.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Promoção de atividades multiculturais.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Divulgação de medidas de apoio à contratação e outras medidas de emprego a jovens migrantes.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Reativação da Associação de Estrangeiros na Lousã envolvendo jovens num processo de coparticipação.	CML; Associação de Estrangeiros		X	X	
Implementação de um projeto intergeracional de apoio à leitura no âmbito do Programa de Voluntários de leitura da Rede de Bibliotecas Escolares.	CML; BMCM; AEL		X	X	X
Divulgação de eventos de participação juvenil no âmbito dos programas Erasmus+, CES-Corpo Europeu de Solidariedade e dos Campos de Trabalho Internacionais (IPDJ).	Activar/Espaço J; CML; IPDJ	X	X	X	X
Promoção de programas de mobilidade juvenil.	Activar/Espaço J; CML	X	X	X	X



### Objetivo Estratégico N°3

Incentivar a comunidade juvenil a integrar mecanismos de participação.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Reforço do trabalho com as organizações juvenis e com as que trabalham com e para jovens incentivando-as a participar em Órgãos como o Conselho Municipal de Juventude.	CML; CMJL		X	X	X
Acompanhar e Monitorizar a implementação do Plano Municipal de Juventude e das Políticas Municipais de Juventude	CML; CMJL; Rede de Parceiros		X	X	X
Dinamização de ações pedagógicas sobre o papel e a importância dos mecanismos de participação ao nível local nas escolas do Concelho.	CML; AEL; Status		X	X	X
Implementação de um projeto de participação juvenil influenciado no modelo "Jovens Autarcas" e na experiência da Assembleia Municipal Jovem da Lousã.	CML		X	X	X
Conceção de ações de incentivo à participação de jovens em programas como os Orçamentos Participativos, Parlamento Jovem Europeu e outros.	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Criação de ações de capacitação em cidadania e participação para jovens, promovendo a sua capacitação como agentes de mudança nas suas comunidades e organizações.	CML; Activar/Espaço J		X	X	X

### Objetivo Estratégico N°4

Fomentar a dinâmica do movimento associativo através da criação de mecanismos que promovam o trabalho em rede estimulando a participação juvenil.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Revisão do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo.	CML;		X	X	
Organização de eventos dedicados à Juventude.	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Dinamização de ações de formação para jovens sobre candidaturas a programas juvenis a nível nacional e europeu, com o apoio de entidades como IPDJ ou a Agência Nacional do Programa Erasmus	CML; Activar/Espaço J		X	X	X

## Objetivo Estratégico N°5

Fomentar a igualdade de género e a inclusão de todas/os as/os jovens através do combate à xenofobia, racismo, LGBTQIA+ fobia e desigualdades de género na comunidade.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Envolvimento de jovens e organizações juvenis na co-organização de iniciativas que contribuem para o Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens 2022-2025 e Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2023-2026, tais como, a Semana Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação e a celebração do Dia Municipal para a Igualdade.	CML; CLDS		X	X	X
Capacitação de agentes que trabalham com a comunidade juvenil na área da Igualdade de Género e Não-Discriminação, nomeadamente a comunidade educativa	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Realização de ações de sensibilização e prevenção de comportamentos de não violência	Activar/Espaço J; CML	X	X	X	X
Concretização das ações para os Direitos Humanos, que vão ao encontro dos Compromissos do Município no âmbito do Movimento Município pela Paz.	CML	X	X	X	X

### Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para os quais o PMJL 2024-2027 contribui



# 8. Desenvolvimento, Coesão Social, Inclusão e Igualdade de Oportunidades

## Objetivo Estratégico N°1

Combater a desigualdade de oportunidades, promovendo a igualdade e a inclusão da juventude em todas as suas dimensões.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Garantir a acessibilidade e a igualdade de oportunidades a jovens com e sem necessidades educativas e com ou sem diferentes graus de dependência, promovendo a sua integração.	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Promover sessões destinadas às instituições do Concelho, bem como articulações com estas, que visem a promoção da Igualdade na integração e participação desportiva, social e cultural de pessoas jovens (Igualdade de Género, Risco de Pobreza, Pessoas com Incapacidade, Migrantes, Refugiados, LGBTI+).	CML; Rede de Parceiros		X	X	X
Disponibilizar respostas sociais e capacitar a comunidade jovem para a temática da deficiência.	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Promoção de iniciativas para a Igualdade de Género.	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Articulação com as juntas de freguesia para a disseminação de informação e oportunidades locais na área da juventude.	CML		X	X	X
Incentivo à participação de jovens, com ou sem diferentes graus de dependência, na Lousã em Programas de mobilidade no âmbito do programa Erasmus+.	CML; IPDJ		X	X	X
Promover e facilitar a integração dos jovens migrantes nas diversas associações culturais, desportivas, Juventude e de cidadania ativa, do Concelho	CML; Rede de Parceiros		X	X	X

## Objetivo Estratégico N°2

Fortalecer as estratégias de apoio à primeira infância e educação parental incentivando a natalidade e garantindo o bem-estar das famílias jovens no município.

Ações a realizar	Implementação e envolvimento de parceiros	Calendário			
		2024	2025	2026	2027
Promoção de medidas e ações apoio às famílias, nomeadamente de Educação Parental	CML; Rede de Parceiros	X	X	X	X
Divulgação e desenvolvimento dos programas “Primeiros Passos” e “Lousã, amiga dos bebés” junto de futuras mães e pais jovens do Concelho.	CML	X	X	X	X
Potenciar a concertação de recursos disponíveis nas áreas da Juventude e de apoio à família promovendo a sua divulgação junto da comunidade escolar.	CML; AEL; STATUS		X	X	X

### Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para os quais o PMJL 2024-2027 contribui



# Comunicação e Aproximação à Juventude

## Contexto

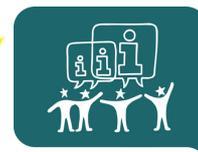
Com base no diagnóstico realizado, foi possível perceber que as/os jovens têm muita dificuldade em acompanhar as políticas de juventude locais, as iniciativas promovidas pelo município e pelas organizações, bem como as oportunidades de participação e mobilidade, tanto a nível nacional, como europeu. Esta lacuna de informação afeta a possibilidade da juventude participar ativamente nos processos de decisão e beneficiar plenamente das oportunidades disponíveis. Paralelamente, no processo de construção deste Plano, foi reiterada a necessidade de melhorar a comunicação entre o município, as organizações e a comunidade juvenil, um aspeto relevante para a inclusão e envolvimento de jovens.

Esta conclusão está alinhada com o **objetivo 4 "Informação e Diálogo Construtivo"** da Estratégia Europeia para a Juventude, sendo essencial reforçar o acesso a informações claras, transparentes e acessíveis sobre as políticas e oportunidades disponíveis. A comunicação deve ser ajustada às necessidades e aos interesses das/os jovens, utilizando os canais mais adequados para garantir o seu alcance e eficácia.

Além disso, é importante promover o diálogo estruturado entre jovens e decisores políticos, assegurando que as suas opiniões e preocupações são ouvidas, valorizadas e contribuem para a construção das políticas públicas. Esta abordagem permitirá, não só aumentar o conhecimento sobre as iniciativas já implementadas, mas também capacitar a comunidade juvenil para uma participação consciente, ativa e construtiva.



Youth Goals



O PMJLousã está conectado com a Estratégia da UE para a Juventude. Esta área transversal é um exemplo disso.

## Objetivos estratégicos

**1** Aumentar o conhecimento da juventude sobre políticas de juventude e incentivar a sua participação, capacitando para as áreas da cidadania e promovendo o seu envolvimento direto na criação e implementação de atividades comunitárias, através dos mecanismos de participação democrática.

**2** Criar uma estratégia de comunicação clara e acessível que aproxime a comunidade juvenil das entidades públicas e organizações, utilizando plataformas digitais, redes sociais, meios físicos e ações presenciais.

**3** Fortalecer as competências das organizações que trabalham com e para jovens para que possam desempenhar um papel mais ativo na promoção de políticas para a juventude.

---

## Medidas

- Campanhas de sensibilização sobre a importância da participação juvenil, com foco no associativismo estudantil e juvenil.
- Disseminação do PMJL junto do Conselho Municipal de Juventude da Lousã, criando uma rede de “embaixadores”, responsáveis pela sua divulgação nas escolas e organizações juvenis.
- Implementação de uma estratégia de comunicação, que combine o formato online, presencial e, com recurso a suportes físicos, tendo em vista a promoção das oportunidades, iniciativas e projetos ligados à juventude.
- Dinamização de workshops e formação para as organizações que integram o CMJL, focada em estratégias de comunicação, gestão de projetos e políticas de juventude garantindo que são verdadeiras interlocutoras nas políticas locais de juventude.

# Referências do Plano Municipal de Juventude da Lousã

O Plano Municipal de Juventude da Lousã 2024-2027 foi desenvolvido com uma forte ligação à realidade local, refletindo as necessidades e aspirações da comunidade juvenil, sem perder de vista as orientações estratégicas já traçadas em documentos municipais que abrangem diversas áreas fundamentais para a juventude.

Não esquecendo todo o trabalho de auscultação junto da comunidade juvenil lousanense, o plano também se inspira em importantes referências nacionais e internacionais, que não só orientam o município e as organizações locais, mas também contribuem para um objetivo maior: potenciar o desenvolvimento dos projetos de vida de jovens da Lousã, promovendo o seu empoderamento e a participação ativa na sua comunidade.

## Documentos Municipais

Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação  
Plano de Desenvolvimento Social  
Projeto Educativo Local  
Plano Municipal de Juventude da Lousã 2018  
Diagnóstico Social 2024  
Estratégia Local da Habitação

## Documentos Nacionais e Internacionais

Realiza - II Plano Nacional de Juventude (IPDJ)  
Plano Nacional de Políticas Locais de Juventude (FNAJ)  
Carta Jovem 2024 (FNAJ)  
Declaração Lisboa +21- Políticas e Programas para a Juventude,  
Conferência Mundial de Ministros Responsáveis pela Juventude 2019 e  
Fórum da Juventude 2019  
Estratégia Europeia para a Juventude (Youth Goals)  
Carta Europeia de Informação para Jovens (ERYICA)  
Agenda 2030 - Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ONU)

# Aproxima-te e Explora

## Fontes digitais

70 Já, Os Jovens e os seus Direitos: [70ja.gov.pt](http://70ja.gov.pt)  
A3: Encontro Nacional de Conselhos Municipais da Juventude: [encmj.cm-braga.pt](http://encmj.cm-braga.pt)  
Agência Europeia de Informação e Aconselhamento para Jovens: [eryica.org](http://eryica.org)  
Anda Conhecer Portugal: [andaconhecerportugal.pt/](http://andaconhecerportugal.pt/)  
Bolsas no Ensino Superior: [cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/gabinetes-apoio-aos-jovens/bolsas-no-ensino-superior/](http://cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/gabinetes-apoio-aos-jovens/bolsas-no-ensino-superior/)  
Câmara Municipal da Lousã: [cm-lousa.pt/](http://cm-lousa.pt/)  
Carta Europeia de Informação para Jovens ERYICA: [ipdj.gov.pt/eryica](http://ipdj.gov.pt/eryica)  
Cartão Jovem: [cartaojovem.pt/](http://cartaojovem.pt/)  
Cartão Jovem Municipal: [cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/cartao-jovem-municipal/](http://cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/cartao-jovem-municipal/)  
Ciclos de Diálogo “Voz Jovem Lousã”:  
[issuu.com/activarlousa/docs/ciclos\\_di\\_logo\\_voz\\_jovemlous\\_relato\\_rio](http://issuu.com/activarlousa/docs/ciclos_di_logo_voz_jovemlous_relato_rio)  
Cidades Amigas das Crianças UNICEF: [childfriendlycities.org](http://childfriendlycities.org)  
Cidades Educadoras: [edcities.org/pt/](http://edcities.org/pt/)  
Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens em Risco: [cnpdpcj.gov.pt/inicio](http://cnpdpcj.gov.pt/inicio)  
Conselho Municipal de Juventude da Lousã: [cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/cmjl/](http://cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/cmjl/)  
Conselho Nacional da Juventude: [cnj.pt](http://cnj.pt)  
Corpo Europeu de Solidariedade: [europasolidaria.pt](http://europasolidaria.pt)  
Erasmus+ Juventude em Ação: [juventude.pt/pt/](http://juventude.pt/pt/)  
Espaço J - E9G: [linktr.ee/espacojlousa](http://linktr.ee/espacojlousa)  
Estágios de Verão Experimenta+: [cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/estagiosverao/](http://cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/estagiosverao/)  
Estratégia da UE para a Juventude: [youth.europa.eu/strategy\\_pt](http://youth.europa.eu/strategy_pt)  
Eurodesk: [eurodesk.eu/](http://eurodesk.eu/)  
Federação Nacional das Associações Juvenis: [fnaj.pt](http://fnaj.pt)  
Gabinete de Apoio ao Jovem (UCC Arouce): [atendimento-ao-jovem.webnode.pt/](http://atendimento-ao-jovem.webnode.pt/)  
Instituto Português do Desporto e Juventude: [ipdj.gov.pt](http://ipdj.gov.pt)  
Movimento Contra o Discurso de Ódio: [odionao.com.pt/](http://odionao.com.pt/)  
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável: [ods.pt/](http://ods.pt/)  
Parlamento dos Jovens: [jovens.parlamento.pt/](http://jovens.parlamento.pt/)  
Portal Europeu da Juventude: [europa.eu/youth](http://europa.eu/youth)  
Programa Escolhas: [programaescolhas.pt](http://programaescolhas.pt)  
Programas de Juventude do IPDJ: [programasjuventude.ipdj.gov.pt/](http://programasjuventude.ipdj.gov.pt/)  
REALIZA - Plano Nacional para a Juventude: [realizapnj.ipdj.gov.pt/](http://realizapnj.ipdj.gov.pt/)  
SALTO Participation: [participationpool.eu](http://participationpool.eu)  
SALTO-YOUTH European Training Calendário: [salto-youth.net](http://salto-youth.net)  
United Nations Youth Strategy 2030: [unyouth2030.com](http://unyouth2030.com)  
Youthpass: [youthpass.eu/pt](http://youthpass.eu/pt)

## Notas Finais

Nos últimos quatro anos construímos, em conjunto com a juventude da Lousã, as bases para um futuro mais dinâmico e participativo. Nos próximos anos, queremos dar continuidade a este trabalho de aproximação e aprendizagem para que a juventude se envolva cada vez mais na dinâmica do desenvolvimento dos seus projetos de vida comunitária, colocando a Lousã como um concelho inovador e amigo da juventude. Para isso, defendemos uma abordagem próxima da juventude em constante relação centrada nos direitos da juventude.

Este Plano Municipal de Juventude, que será sempre um documento em constante atualização e aberto a novos objetivos, alinhado com as políticas europeias e nacionais, visa assegurar o direito a uma participação relevante da juventude lousanense, colocando jovens de todas as origens a fazerem parte das várias fases dos processos de tomada de decisão e implementação das políticas que afetam as suas vidas.

O objetivo é criar um futuro onde a juventude é a protagonista do crescimento e da transformação de um território, preservando as suas raízes e construindo um futuro mais sustentável que valoriza a diversidade e a igualdade de oportunidades.

É desta forma que a Câmara Municipal da Lousã reforça o seu trabalho e compromisso, desenvolvendo um novo Plano para a Juventude que se quer promotor da participação e, como tal, próximo da juventude.

**Contamos contigo para explorar novos...**

**#CaminhosdeFuturo**



**Contactos**

239 990 370

[juventude@cm-lousa.pt](mailto:juventude@cm-lousa.pt)

[@cmlousa](#)

Câmara Municipal da Lousã

Rua Dr. João Santos

3200-953 Lousã

[www.cm-lousa.pt](http://www.cm-lousa.pt)

# PLANO MUNICIPAL DE JUVENTUDE LOUSÃ

**Publicação**

[Câmara Municipal da Lousã 2024](#)

A Câmara Municipal da Lousã está disponível para prestar informação e receber contributos sobre PMJLousã.

Entrem em contacto connosco.

Vamos explorar novos caminhos de futuro.



