

► informações úteis

PATRIMÓNIO
Castelo da Lousã

ÁREAS CLASSIFICADAS
Rede Natura 2000 - SIC - ZPE e ZEC

PONTOS DE INTERESSE
Aldeia do Xisto do Candal
Aldeia do Xisto da Cerdeira
Castelo da Lousã
Central Eléctrica
Levada

ONDE COMER

_Lousã:
Borges - 239 993 489
Casa Velha - 239 991 555
Restaurante Aviz - 239 047 943
Tó dos Frangos - 239 995 309
_Talasnal:
Ti Lena - 933 832 624
_Nossa Senhora da Piedade:
O Burgo - 239 991 162

ONDE FICAR

_Candal:
Casa Cimeira - 918 194 544
Casa das Bugalhas - 912 622 310
_Casal Novo:
Casinha do Conde - 915 046 244
_Lousã:
Mélia Palácio da Lousã - 239 990 800
Pousada da Juventude - 239 996 384
Residencial Bem Estar - 239 991 445
Residencial Martinho - 239 991 397
_Talasnal:
Casa da Urze - 239 439 760
Casa da Ti Jaquinita - 918 212 523
Casa do Fomo - 918 212 523
Casa Princesa Peralta e Casa Lausus - 963 086 754

GASTRONOMIA

Cabrito Assado
Chanfana
Javali
Licor Beirão
Tigelada

ARTESANATO

Loja das Aldeias do Xisto do Candal - 239 991 393
Atelier da Cerdeira - 931 104 018



Castelo da Lousã

foto: Gonçalo Martins (CMLousã)

► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

► normas de conduta

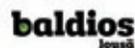
Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

► contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação Anti-Venenos: 808 250 143
GNR da Lousã: 239 990 060
Bombeiros Voluntários da Lousã: 239 990 530
Centro de Saúde da Lousã: 239 990 610
Promotor do Percurso _ Baldios da Lousã: 239 996 346
Câmara Municipal da Lousã: 239 990 370
Junta de Freguesia da Lousã: 239 996 386
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2013



Caminho do Xisto da Lousã
Rota da Levada



► Levada

foto: Gonçalo Martins (CMLousã)

PR3
LSA

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./mín
7Km	3h 30min	linear	400 m subida	700 m / 300 m

Caminho do Xisto da Lousã

_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

O percurso pode iniciar-se no Castelo da Lousã, ou no sentido oposto, na Aldeia do Xisto da Cerdeira. Durante este percurso passamos pela Ribeira de S. João, que alimenta as piscinas naturais da Sra. Piedade. É importante referir que parte deste percurso é feito ao lado de uma levada de água, que canaliza água da serra para a Central Eléctrica, a primeira do género construída em Portugal Continental. Ainda hoje se encontra em funcionamento. Durante o percurso é possível visitar a Aldeia do Xisto do Candal, junto à estrada que faz a ligação entre a vila da Lousã e Castanheira de Pera. Na aldeia do Candal encontram-se marcas de sinalização do percurso que indicam o caminho até à Aldeia da Cerdeira, local onde termina o percurso.



Ribeira

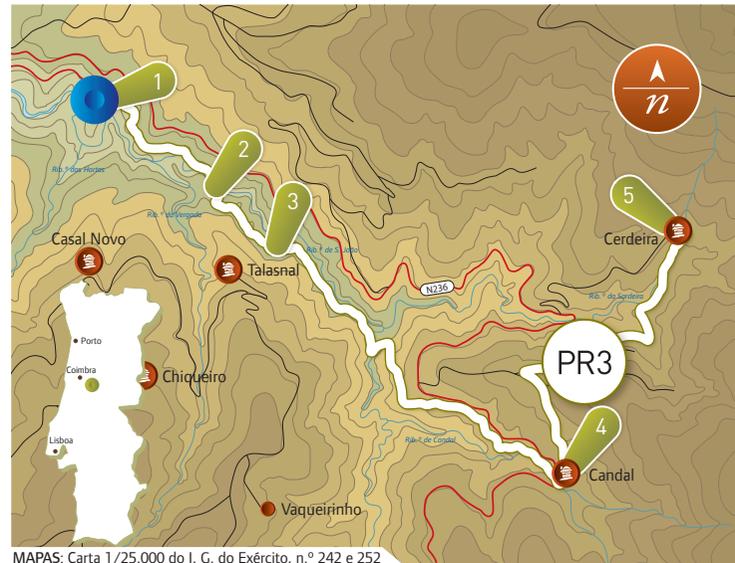
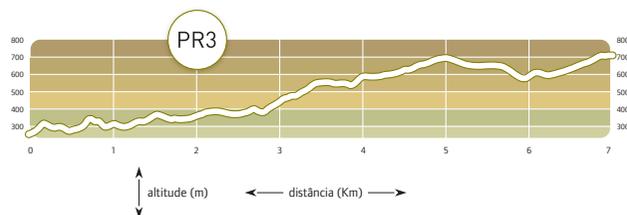
Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 _ Castelo da Lousã _0m
- 2 _ Central Eléctrica _1000m
- 3 _ Levada _1600m
- 4 _ Aldeia do Xisto do Candal _5200m
- 5 _ Aldeia do Xisto da Cerdeira _7000m

Dois Pontos de partida e chegada:

_Castelo da Lousã ou Aldeia Cerdeira
(GPS:N40 05 43.0 W8 11 40.5 ou N40 06 07.3 W8 14 02.3)

altimetria



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252



Levada



Praia Fluvial da Senhora da Piedade

legenda

caminho do xisto	PR3
estrada alcatroada	—
estrada de terra	—
curso de água	—

grau de dificuldade - IV Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio	2	orientação	2	tipo de piso	3	esforço físico	3
---------------------	---	------------	---	--------------	---	----------------	---

época aconselhada

Primavera, Verão, Outono



Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.

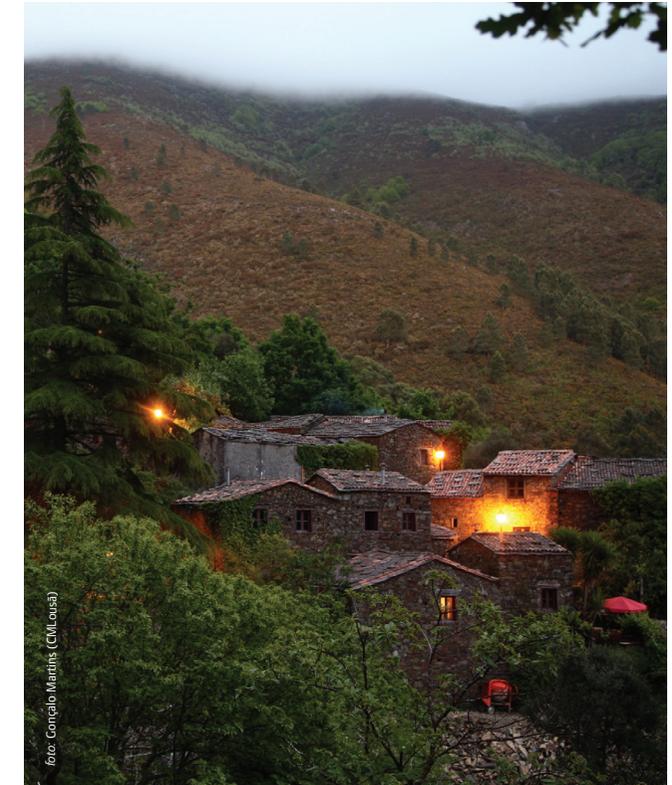


foto: Gonçalo Martins (CVM Lousã)

Aldeia do Xisto da Cerdeira

patrimônio natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os castanheiros centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos carvalhos, sobreiros e pinheiro bravo. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os veados, corços e javalis são também muito frequentes.