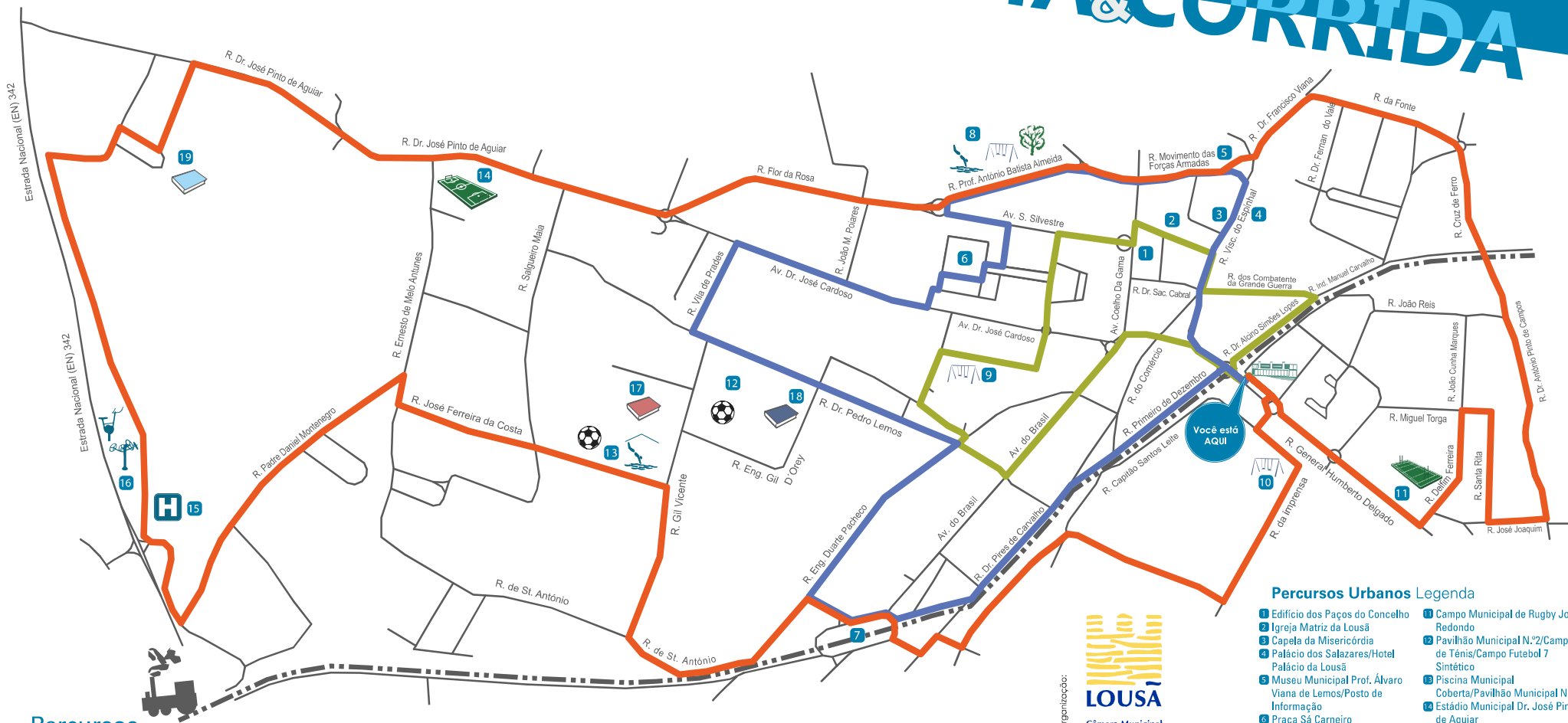




# PERCURSOS URBANOS

# MARCHA & CORRIDA



## Percursos

**CURTO**  
 Distância: 2130 m  
 Piso: asfalto  
 Dificuldade: reduzida  
 Tempo - Marcha: +/- 36 min.  
 Corrida: +/- 18 min.

**MÉDIO**  
 Distância: 4080 m  
 Piso: asfalto  
 Dificuldade: média  
 Tempo - Marcha: +/- 1h10 min.  
 Corrida: +/- 35 min.

**LONGO**  
 Distância: 8670 m  
 Piso: asfalto/terra batida  
 Dificuldade: elevada  
 Tempo - Marcha: +/- 2h29 min.  
 Corrida: +/- 1h14 min.

## Percursos Urbanos Legenda

- 1 Edifício dos Paços do Concelho
- 2 Igreja Matriz da Louçã
- 3 Capela da Misericórdia
- 4 Palácio dos Salazares/Hotel Palácio da Louçã
- 5 Museu Municipal Prof. Álvaro Viana de Lemos/Posto de Informação
- 6 Praça Sá Carneiro
- 7 Estação de Caminho-de-ferro
- 8 Parque Carlos Reis/Piscina Descoberta/Parque Infantil/Anfiteatro
- 9 Zona de Lazer da Quinta de S. Pedro (Parque Infantil/Mini Campo)
- 10 Zona de Lazer da Quinta das Courelas (Parque Infantil/Mini Campo/Parque Sénior)
- 11 Campo Municipal de Rugby José Redondo
- 12 Pavilhão Municipal N.º2/Campo de Ténis/Campo Futebol 7 Sintético
- 13 Piscina Municipal Coberta/Pavilhão Municipal N.º1
- 14 Estádio Municipal Dr. José Pinto de Aguiar
- 15 Centro de Saúde de Louçã
- 16 Parque Urbano
- 17 Escola Secundária da Louçã
- 18 Escola Básica N.º 2 da Louçã
- 19 Escola Básica N.º 1 da Louçã

