

TÃO TÃO GRANDE

Catrina Sobral

ENCONTRO COM A AUTORA | 20 JAN | SÁBADO | 15H

SÁBADO CULTURAL NA BIBLIOTECA MUNICIPAL DA LOUSÃ



DIA 19 NAS ESCOLAS! | Av. Coelho da Gama, 3200-200 Lousã

ORFÈU
NEGRE

ORFÈU
MUNI

LOUSÃ
MUNICÍPIO DA LOUSÃ



LOUSÃ+ A MEXER

ADULTOS E SÉNIORES + 55 ANOS

3€
MÊS

NATAÇÃO
NATAÇÃO LIVRE
HIDROGINÁSTICA
AEROGIM SÉNIOR
ZUMBA SÉNIOR

CAMINHADAS
GINÁSTICA SÉNIOR
YOGA / POSTURA CORPORAL
RANCHO SÉNIOR
AVALIAÇÃO FÍSICA

LOUSÃ
Câmara Municipal



INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES
PISCINA MUNICIPAL DA LOUSÃ
piscina@cm-lousa.pt
Telf: 239 995 777

Cultura

Peça do mês
«Uma forma diferente de conhecer os objetos do dia a dia deste povo que somos»
::Pá do Forno::
Local: Museu Etnográfico Dr. Louzã Henriques

Até 31 de janeiro
Exposição «O Comboio em cartoon no Trevim»
Local: Museu Municipal Prof. Álvaro Viana de Lemos
Organização: Cooperativa Trevim
Apoio: C. M. Lousã

29 de janeiro a 28 de fevereiro
Exposição bibliográfica sobre o carnaval e o entrudo
A partir do acervo da Biblioteca Municipal
Local: Biblioteca Municipal Comendador Montenegro
Organização: C. M. Lousã

Biblioteca Municipal - Sala Infante Juvenil
«Não acordes o Urso, por favor»
«Os ursinhos na cama e a grande, grande tempestade»

» **Ateliers de máscaras de carnaval**
- primeira quinzena de fevereiro

Educação

9 de janeiro, das 10h às 13h
Corta Mato - Fase Escolar
Local: Terreno junto aos Bombeiros Municipais da Lousã
Organização: Agrupamento de Escolas da Lousã
Apoio: C. M. Lousã

19 de janeiro
«Tão Tão Grande»
Encontro com a autora Catarina Sobral
Local: Escolas do 1.º CEB
Organização: C. M. Lousã
Apoio: Agrupamento de Escolas da Lousã | Orfeu Negro



Serviço de Recolha de Monos

Serviço Gratuito

n.º de Telefone (para marcações)
239 991 719

Recolha ao Domicílio

www.cm-lousa.pt

Desporto

9 de fevereiro, 20h30
Hidromask - Carnaval
Prémios para a melhor máscara, melhor máscara infantil e maior grupo temático
Local: Piscina Municipal da Lousã
Organização: C. M. Lousã



CARNAVAL HIDROMASK

9 de fevereiro
20h30 - Piscina Municipal da Lousã

Prémios:
» Melhor máscara
» Maior grupo temático
» Melhor máscara infantil

Organização:
**LOUSA**
Câmara Municipal

DESPORTO INFORMAL
* **Pavilhão Municipal n.º 2** (anexo à Escola n.º2 da Lousã)
6.ª feira - 22h às 23h
* **Pavilhão do Bairro dos Carvalhos**
3.ª feira - 21h às 23h
* **Campo de Ténis**
De 2.ª a 6.ª feira - 18h às 22h30
Fins de Semana e Feriados (sujeito a marcação prévia)
As marcações poderão ser efetuadas no local, no Setor de Desporto e Tempos Livres (239 993 372) e/ou na Piscina Municipal da Lousã (239 995 777)



DECO

A DECO Delegação Regional de Coimbra presta apoio jurídico - gratuito para o consumidor - na primeira Terça-feira de cada mês, das 10h às 12h, na Secção de Intervenção Social e Saúde

Outras atividades

20 de janeiro
Sábado Cultural
Encontro com a autora Catarina Sobral
Programa brevemente disponível
Local: Biblioteca Municipal Comendador Montenegro
Organização: C. M. Lousã

20 de janeiro, das 10h às 12h30
Campanha de adoção de animais
Local: Junto ao Tribunal da Lousã
Organização: Louzanimais
Apoio: C. M. Lousã



28 de janeiro, das 9h às 17h
Feira de Antiguidades, Agricultura Biológica e Artesanato Local
Local: Praça Cândido dos Reis
(caso as condições meteorológicas não o permitam será realizada no Mercado Municipal)
Organização: Rancho Infantil Estrelinhas da Ponte do Areal
Apoio: C. M. Lousã

NO ESPAÇO PÚBLICO... DEIXE APENAS PEGADAS!
Coimas de 50 a 100€



LOUSÃ LIMPA, Um dever de todos!

Poupe água!



Existem várias formas, mas todas dependem de si!

Feira Semanal
Todos os sábados - das 7h30 às 13h
Junto ao Parque Municipal de Exposições

Mercado
Todos os sábados e terças-feiras - das 7h30 às 13h
Mercado Municipal

Feira Mensal das Gândaras
Primeiro domingo de cada mês
Junto ao edifício da Junta de Freguesia

Agência Ambiental

INICIE O ANO ASSUMINDO NOVOS COMPROMISSOS COM O AMBIENTE



Reduzir Reutilizar Reciclar

Com tanta informação sobre este assunto, já não existem desculpas para não o fazer...

ADOTE

CENTRO DE RECOLHA ANIMAL MUNICIPAL

Gratuito

Vacinação antirrábica | Microchip | Esterilização

Informações: Veterinário Municipal: 916 998 776
Louzanimais: 914 869 961 (das 18h às 21h30)



**LOUSA**
Câmara Municipal



www.cm-lousa.pt