



# Приветственное пособие для иммигрантов



Lousã Convida à Integração

## Вступление

Цель приветственного пособия для иммигрантов – содействие и облегчение приёма и интеграции недавно прибывшего или уже проживающего населения иммигрантов в районе Лоуза.

В этом пособии вы найдёте информацию об услугах, частных организациях солидарности и государственных органах, которые поддерживают иммигрантов в сферах здравоохранения, образования, социальной интеграции и трудовой занятости.

Несмотря на информацию, которая предоставлена здесь, рекомендуется прямой контакт со службами / организациями.

Также подчёркивается то, что каждый случай и разные национальности являются особенными, поэтому мы предупреждаем о том, что решения и указания не всегда одинаковые.



FUNDO  
ASILO, MIGRAÇÃO  
E INTEGRAÇÃO



SGMAI  
SECRETARIA  
GERAL  
MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA



ACM  
ASSOCIAÇÃO MUNICIPAL DE LOUISA



REPÚBLICA  
PORTUGUESA



União Europeia



LOUISA  
Câmara Municipal

# Лоуза



Это муниципалитет, который является частью округа Коимбра и находится в составе Межмуниципальной агломерации региона Коимбра, в регионе Коимбра.

На севере граничит с Вила-Нова-де-Поареш, на востоке - с Гойш, на западе – с Миранда-ду-Корву, на юге - с Каштанейра-де-Пера и с Фигейро-душ-Виньюш (округ Лейрия). Площадь муниципалитета - 138,4 км2, а население - 17 604 (согласно переписи 2011).



## Культура и Туризм

Муниципалитет Лоуза богат культурными, гастрономическими и ремесленными традициями, которые сохраняются как путём производства ремесленных изделий, так и через коммерческие инновации, которые предприниматели округа используют к традиционным продуктам. Среди ремёсел, можно выделить плетение, сланцевую работу, керамику, вышивку, бижутерию, изделия из бумаги и работа по дереву. Среди традиционных продуктов выделяются спиртные напитки, вина, сладости, мёд с обозначением продукта контролируемого по происхождению с гор Серра-да-Лоуза, а также колбасы и растения.

### Туристический пункт Лоузы

Этнографический музей имени Доктора Лоуза Енрикеш, улица Др. Пиреш де Карвалью, 3200-114 Лоуза  
Рабочие дни с 9:00 до 12:30 и с 14:00 до 17:30, а также в субботу и в воскресенье с 10:00 до 12:30 и с 14:30 до 16:00  
(+351) 239 990 040 | [posto.turismo@cm-lousa.pt](mailto:posto.turismo@cm-lousa.pt)  
[geral@turismocentro.pt](mailto:geral@turismocentro.pt)

### Муниципальная библиотека имени Коммендатора Монтенегро

Рабочие дни с 9:00 до 17:30 (летний период)  
Рабочие дни с 9:00 до 12:30 и с 14:00 до 19:00 и в субботу с 9:30 до 13:00 и с 14:30 до 18:00 (зимний период)  
Проспект Козью да Гама, №18, 3200-200 Лоуза  
(+351) 239 990 383 | [biblioteca@cm-lousa.pt](mailto:biblioteca@cm-lousa.pt)

### Муниципальный музей имени Профессора Алвару Виана де Лемуш

Улица Генерал Бомбарда, № 18, 3200-248 Лоуза  
(+351) 239 993 372 / 239 990 370



## Местная администрация

20:30 | Улица да Ешкола, Фонтаиняш, Гандараш, 3200 - 086 Лоуза | (+351) 239 996 620 | [jfgandaras@gmail.com](mailto:jfgandaras@gmail.com)

### Приходской совет Серпинш

ЛПриходской совет Серпинш | Приём: в воскресенье с 10:00 до 12:30, во вторник с 10:00 до 12:00, в четверг с 19:00 до 20:00 | Ларгу да Фейра, 3200-318 Серпинш (+351) 239 971 138 | [junta.serpins@sapo.pt](mailto:junta.serpins@sapo.pt) | [www.junta-serpins.pt](http://www.junta-serpins.pt)

### Приходской совет Лоузы и Виларинью

Ларгу да Граса, 3200-220 Лоуза  
График приёма: Лоуза: в рабочие дни с 8:30 до 12:30 и с 14:00 до 17:00 | Виларинью: в рабочие дни с 9:00 до 12:30 и с 14:00 до 17:30 | График приёма исполнительного совета: в понедельник утром  
[geral@jf-lousanvilarinho.pt](mailto:geral@jf-lousanvilarinho.pt) | [www.jf-lousanvilarinho.pt](http://www.jf-lousanvilarinho.pt)

Муниципальный совет и Приходские советы представляют своих жителей и управляют существующими ресурсами.

Они обладают компетенциями в области финансового управления, охраны окружающей среды и городских служб (водоснабжения и канализации), муниципальных работ, планирования и управления территорией, гражданской обороны, общественных мест, социальных вопросов, а также образования, культуры, спорта, библиотек и других.

### Муниципальный совет Лоузы

Улица Др. Жуау Сантуш, 3200-953 Лоуза | (+351) 239 990 370 | 912 217 813 | 910 020 963/4 | 966 618 391 | 936 518 710 | Fax 239 990 381 | [geral@cm-lousa.pt](mailto:geral@cm-lousa.pt) | [www.cm-lousa.pt](http://www.cm-lousa.pt)

Муниципалитет административно разделен на четыре прихода:

### Муниципалитет административно разделен на четыре прихода.

Приходской совет Фож-де-Ароусе и Казал-де-Эрмиу  
Улица Принсипал, Лугар де Байшу № 41,  
3200-029 Фож-де-Ароусе | График приёма исполнительного совета: Фож-де-Ароусе: во вторник и четверг с 18:30 до 19:30 | Казал-де-Эрмиу: в четверг, с 20:00 до 21:00 (летний период) или с 19:00 до 20:00 (зимний период) | (+351) 239 992 419 | 963 677 044 | [freg-uesiaf.arousec.ermio@gmail.com](mailto:freg-uesiaf.arousec.ermio@gmail.com) | [www.fozdearouce.pt](http://www.fozdearouce.pt)

### Приходской совет Гандараш

в рабочие дни с 14:00 до 15:00, С понедельника 19:30 до



### Приём в общественных службах

Требуется личное присутствие. В г. Лоуза есть служба Территория для Граждан, которая дополняет существующую сеть общественных услуг, с целью приблизить граждан к государственному управлению и облегчить их доступ к различным услугам в одном месте, предоставляя жителям 80 услуг из 13 различных организаций.

### Территория для Граждан

Рабочие дни: с 9:00 до 16:30  
Улица Др. Жуау Сантуш, 3200-953 Лоуза  
(+351) 239 990 375 | [geral@cm-lousa.pt](mailto:geral@cm-lousa.pt)

## Виртуальная стойка приёма

территория, на которой можно получить целый комплекс услуг и тем самым упростить взаимодействие между муниципалитетом и гражданами, даёт возможность решить различные вопросы, ознакомиться с документами муниципалитета, а также сообщить о происшедшем, без личного присутствия:



**Показания счётчика воды** Передайте показания счётчика воды через Интернет.



**Территория для Граждан** Здесь Вы найдёте различные коммунальные услуги.



**Муниципальный генеральный план** Ознакомьтесь с Муниципальным генеральным планом Муниципалитета г. Луза



**Документы** Здесь Вы найдёте документы доступные для загрузки на Ваш компьютер и для переадресации непосредственно в компетентную службу.



**Моя улица** Гражданам предоставляется возможность сообщать о ситуациях, связанных с общественными местами



**Бланки** Список электронных бланков



**Горячая линия** Аварийная служба по устранению прорывов воды и канализации. 24-часовой график работы



**FAQ** Часто задаваемые вопросы связанные с деятельностью муниципального совета.

## Интернет служба

- Электронная квитанция услуг водоснабжения | [cm-lousa.pt](http://cm-lousa.pt)

## Цифровая платформа SIGA

(Интегрированная система управления и обучения)

которая предоставляет быструю и эффективную информацию о школьном питании и оплате за него, а

также о других услугах в школах, что даёт возможность совмещать работу и семейную жизнь.

<https://siga1.edubox.pt>

В Муниципальном совете есть специальные отделы, такие как:

## Местный центр помощи и интеграции мигрантов

**(CLAIM)** Местные центры помощи и интеграции мигрантов являются децентрализованными центрами информации и помощи, которые входят в Национальную сеть помощи и интеграции мигрантов (CNAIN). Их деятельность направлена на удовлетворение потребностей мигрантов в различных областях, таких как образование, трудовая занятость, здравоохранение, социальная служба и помощь в процессе легализации.

График приёма: рабочие дни с 9:00 до 12:30 и с 14:00 до 16:30 | Улица Др. Жуау Сантуш № 7, 3200-953 Луза  
(+351) 239 990 375 | [sector.social.saude@cm-lousa.pt](mailto:sector.social.saude@cm-lousa.pt)

## Национальный центр помощи и интеграции мигрантов

График приёма: рабочие дни с 9:00 до 19:00  
(+351) 218 106 191  
[informacoes@acm.gov.pt](mailto:informacoes@acm.gov.pt) | [gaplim@acm.gov.pt](mailto:gaplim@acm.gov.pt)  
[www.acm.gov.pt](http://www.acm.gov.pt)

**808 257 257**

**+351 218 106 191**

**Линия поддержки мигранта**

## Отдел помощи эмигрантам и инвесторам диаспоры Луузы

Этот отдел находится в здании мэрии и был создан в результате протокола подписанного между Главным управлением консульских дел и Португальскими сообществами. Он предоставляет бесплатное обслуживание эмигрантов, проживающих или нет в Португалии.

## Отдел помощи предпринимателю

Этот отдел находится в здании мэрии и обеспечивает распространение информации о мерах помощи и методах предпринимательской деятельности, которые могут быть адаптированы и внедрены с участием молодежи, безработных и предпринимателей.

## Служба социальной помощи

Это комплексная социальная помощь, осуществляемая во всех приходах, при поддержке частных институтов и Института социальной солидарности, Муниципального совета, местных служб социального обеспечения и Центра здоровья. В первую очередь работа проводится с семьями в ситуациях социальной уязвимости, например в результате длительной безработицы, тюремного заключения, смерти, болезни, разводе, отказе, а также с пенсионерами, которые не делали отчислений, с многодетными семьями и одинокими родителями с низкими доходами, с семьями, получающими пособие социальной интеграции, с семьями пережившими катастрофу и прочее.

Рабочие дни с 9:00 до 16:30 | Приём по социальным вопросам: во вторник с 14:00 до 16:30; в четверг с 9:00 до 12:30 | Улица Др. Жуау Сантуш № 7, 3200-953 Лууза (+351) 239 990 375 | [sector.social.saude@cm-louisa.pt](mailto:sector.social.saude@cm-louisa.pt)

## Отдел помощи семье (GIF)

Это бесплатный сервис дифференцированной помощи, который дополняет работу существующих служб поддержки семьи посредством системного вмешательства в реальном

контексте, с целью содействовать укреплению семьи в её различных ракурсах (индивидуальном, родительском, брачном и социальном). Отдел разрабатывает и проводит занятия в школах и среди населения в области профилактики психического здоровья и развития родительских навыков, а также, в партнёрстве с другими органами, такими как школы, органы здравоохранения, социального обеспечения, комиссия по защите детей и молодёжи, Национальная республиканская гвардия и прокуратура, проводит мероприятия в школах, среди семей и населения с целью предотвратить и помочь жертвам насилия в семье.

График приёма: рабочие дни с 9:00 до 12:30 и с 14:00 до 17:30 | Улица Жуау Сантуш № 1, 3200-953 Лууза (+351) 239 991 281 | [gif@cm-louisa.pt](mailto:gif@cm-louisa.pt)

В части «Сеть социальной помощи / интеграции» размещена информация о других юридических лицах, которые предлагают социальную помощь в муниципалитете.

## Комиссия по защите детей и молодёжи Луузы (CPCJL)

Официальное несудебное учреждение, целью которого является содействовать защите прав детей и молодёжи и предотвращать или прекращать ситуации, которые могут повлиять на их безопасность, здоровье, образование или общее развитие. | Рабочие дни с 9:00 до 12:30 и с 14:00 до 16:30 | Улица Др. Жуау Сантуш № 7 | [srcj@cm-louisa.pt](mailto:srcj@cm-louisa.pt) | национальный сайт [www.cnpjcr.pt](http://www.cnpjcr.pt)

**+351 239 994 010**

**Горячая линия помощи детям  
и молодёжи Луузы**

## Муниципальное управление по делам людей с ограниченными возможностями в Луузе.

Его цель обеспечить соблюдение законов и внедрить передовую практику в области инвалидности, проводить

сотрудничество и обеспечивать информацией, разрабатывать инициативы, связанные с инвалидами, а также предоставлять другие услуги. | В понедельник с 9:00 до 12:30 и с 14:00 до 17:30; в среду и четверг с 14:00 до 17:30 | Улица Др. Жуау Сантуш п.º 7 | (+351) 239 990 375  
provedoria.deficiencia@cm-lousa.pt

### Отдел DECO в г. Лоуза

Юридическая поддержка, которую предлагает Португальская ассоциация защиты прав потребителей, финансируемая Муниципальным советом и бесплатная для жителей муниципалитета, включает: право на охрану здоровья и безопасность, право на получение качественных товаров и услуг, право на защиту экономических интересов, право на возмещение ущерба, право на информацию и образование, право быть представленным и право на консультацию.

Отдел также предоставляет потребительскую поддержку в случае чрезмерной задолженности с целью помочь

сократить долги и содействовать накоплению сбережений и инвестициям. | Первый вторник каждого месяца с 10:00 до 12:30 | Улица Др. Жуау Сантуш п.º 7

### Почта

Площадь Кандиду душ Реиш № 5, 3200-999 Лоуза  
Рабочие дни с 9:00 до 12:00 и с 14:00 до 18:00  
(+351) 707 262 626 | [www.ctt.pt/](http://www.ctt.pt/)

### Департамент финансовой службы в Лоузе

Проспект Сан Силвестре № 23, первый этаж, 3200-203 Лоуза | Рабочие дни с 9:00 до 15:30 | (+351) 239 990 369  
Национальный портал [www.portaldasfinancas.gov.pt](http://www.portaldasfinancas.gov.pt)

### Отдел государственной регистрации недвижимости г. Лоуза.

АПроспект Сан Силвестре, Судебный дворец, 3200-203 Лоуза | Рабочие дни 9:00 до 16:30 | (+351) 239 990 030  
Национальный сайт [www.predialonline.pt](http://www.predialonline.pt)



## Здоровье

### Я иммигрант, проживающий в Лоузе. Если я заболею, какие у меня права и обязанности?

Каждый гражданин имеет право на охрану здоровья и обязанность защищать и поощрять его. Учреждения Национальной службы здравоохранения не могут отказать в оказании помощи никакому иммигранту на территории страны. Таким образом, иммигрант, который находится на территории страны и чувствует себя больным или нуждается

в каком-либо медицинском обслуживании, имеет право на получение помощи в центре здоровья или в больнице (в экстренной или чрезвычайной ситуации) и эти учреждения не могут отказать ему в помощи на основании гражданства, отсутствия финансовых средств, отсутствия легализации или прочего. Вы можете записаться на консультацию и запросить выписку рецепта в приёмной клиники при личном присутствии, по телефону или по электронной почте. Если вы делаете это при личном присутствии, нужно взять номерок и дожидаться, ко гда вас позовут; если у вас назначена консультация, нужно прийти на 15 минут раньше.

## Что такое Национальная служба здравоохранения?

Национальная служба здравоохранения является органом, через который государство Португалия гарантирует право на здравоохранение всем гражданам. Она включает официальные учреждения и службы здравоохранения, зависящие от Министерства здравоохранения.

## Какие услуги я могу получить в Национальной службе здравоохранения?

Действия направленные на укрепление здоровья, наблюдение за ним и профилактику заболеваний;  
. Медицинское обслуживание врачами общей практики и семейными врачами, а также других медицинских специальностей;  
. Медицинское обслуживание изобластимедсестринскогодела;  
. Госпитализация;  
. Вспомогательные анализы для постановки диагноза;  
. Лекарства и медикаментозные препараты;  
. Протезы и другие дополнительные терапевтические аппараты.

## Какие услуги я должен оплатить?

Эти услуги, как правило, бесплатны, в зависимости от экономических и социальных условий пользователей. За каждую консультацию или оказанную помощь пользователь должен заплатить установленный сбор (в деньгах) в соответствии с действующим законодательством. В вопросе оплаты и освобождения от оплаты сбора, к иммигранты применяются те же принципы и правила, как и ко всему населению, согласно действующему законодательству.

От оплаты сбора освобождаются:

- Дети до 12 лет, включительно;
- Беременные женщины;
- Женщины в послеродовой период (8 недель после родов);
- Женщины, за консультацию семейного планирования;

- Люди с хроническими болезнями, определёнными согласно закону, и подтверждённые медицинским заключением;
  - Получающие официальные субсидии, присвоенные из-за низкого финансового дохода.
- С иммигрантов, которые не делают отчисления на социальное страхование, могут взиматься расходы, в соответствии с действующими таблицами расценок.

## В каком центре здоровья я могу стать на учёт?

Граждане должны обращаться в центр здоровья по месту жительства и ознакомиться с Руководством по приёму и Уставом прав и обязанностей.

## Как я могу использоваться своим правом представлять предложения и жалобы?

Все медицинские учреждения имеют книгу жалоб, где вы не только можете, но и должны записывать свои жалобы. Вы также можете обратиться в отдел пациента или зайти

непосредственно на страницу Органа регулирующего здравоохранение ([www.ers.pt/pages/50](http://www.ers.pt/pages/50)) и заполнить соответственный бланк.

## Центр здоровья Лоузы

Проспект Жуиш Конселейру Невеш Рибейру,  
3200-389 Виларинью, Лоуза

## Подразделение семейного здоровья Серра да Лоуза

(+351) 239 990 625 | 239 990 624 | 239 990 615 |  
239 990 614 | [usf.serradaloua@gmail.com](mailto:usf.serradaloua@gmail.com)  
[www.usf-serradaloua.com](http://www.usf-serradaloua.com)

## Подразделение семейного здоровья Тревинь Сол

(+351) 239 990 617 | 239 990 618 | 239 990 622  
239 990 623 | [usf.trevim-sol@srscoimbra.min-saude.pt](mailto:usf.trevim-sol@srscoimbra.min-saude.pt)

## Центр здоровья – Филиал Серпинш

Ларгу да Фейра, 3200-307 Лоуза  
(+351) 239 971 257



## Подразделение по уходу в Ароусе

Проспект Коелью да Гама №34, 3200-200 Лоуза  
(+351) 239 077 008 | <https://uccarouce.weebly.com/>



## Образование

Согласно португальскому законодательству, все имеют право на образование без ограничений, связанных с гражданством, отсутствием экономических средств, пребыванием в ситуациях ожидающих решения или других. Даже не имеющие документов дети и молодые люди, имеют право на: Запись в учреждениях системы образования и ее обновление бесплатно; Социально-образовательную помощь на равных условиях с гражданами страны. Для того чтобы записать ребёнка или молодого человека, ответственный за его образование должен обратиться в главный офис образовательного комплекса по месту жительства или месту работы. Если ученик уже ходил в школу в стране, откуда он родом, нужно предоставить сертификат о образовании, с печатью посольства Португалии в стране происхождения или консульства страны происхождения в Португалии. Школьные сертификаты должны быть переведены на португальский язык.

## Предложения в области образования

### Государственное образование

Комплекс школ Лоузы: пять детских садов, четыре базовых школы и одна средняя школа | Улица Др. Антониу Энрикеш, 3200-232 Лоуза | (+351) 239 990 140 | [agrupamento.lousa@aglouisa.com](mailto:agrupamento.lousa@aglouisa.com) | [escolas.aglouisa.com](http://escolas.aglouisa.com)

## Аптеки

Аптека Фонсека (+351) 239 991 304  
Аптека Падилья (+351) 239 971 106  
Аптека Серрано (+351) 239 990 960  
Аптека Сауде Уелс (+351) 239 994 595

## Частное образование

В Лоузе также существуют детские сады, принадлежащие к программе солидарности: Санта Каза да Мизерикордия Лоузы, Ассоциация по защите пожилых и детей прихода Виларинью (ADIC). Также имеются некоторые предложения частных прибыльных заведений, а именно по дневному уходу за маленькими детьми.

## Детские сады

Дошкольное образование предназначено для детей от 3 до 6 лет, до возраста поступления в заведения обязательного школьного образования.

Государственные заведения

**Детский сад в Фонтаиняш** Фонтаиняш, 3200-086 Лоуза  
(+351) 239 995 736

**Детский сад во Фрейшу** Фрейшу, 3200-377 Лоуза |  
(+351) 239 991 264

**Детский сад Лоузы** Улица Др. Коррея Сейшаш, 3200-219 Лоуза | (+351) 239 993 267

**Детский сад Санта Рита** Улица Делфинь Феррейра, 3200-271 Лоуза | (+351) 239 994 580

**Детский сад в Серпинш** Ларгу да Фейра душ Бойш, Серпинш, 3200-318 Лоуза | (+351) 239 971 069

Программа солидарности

**Ясли и детский сад от Санта Каза да Мизерикордия Лоузы** Проспект Коелью да Гама, 3200 Лоуза  
(+351) 239 991 294 | [geral@scmlousa.pt](mailto:geral@scmlousa.pt) | [www.scmlousa.pt](http://www.scmlousa.pt)

**Детский сад при Ассоциации по защите пожилых и детей прихода Виларинью (ADIC)** Виларинью, 3200 - 393 Лууза | (+351) 239 992 049 | [adic.vilarinho@gmail.com](mailto:adic.vilarinho@gmail.com) [www.adic.pt](http://www.adic.pt)

Частные прибыльные заведения - Ясли

**Ясли «Кантинью душ сонюш» (в переводе «Уголок мечты»)** Rua das Poças, Lote 11, 3200-001 Lousã | (+351) 919 501 272 | 911 985 852 [antunes.gois@gmail.com](mailto:antunes.gois@gmail.com)

**Ясли и детский сад «Алдея душ пимполюш» (в переводе «Деревня малышей»)**

Улица Эрншту Мелу Антунеш, 3200 - 389 Лууза | (+351) 239 995 209 | 914 876 959 | [apimpolhos@sapo.pt](mailto:apimpolhos@sapo.pt)

### 1-ый, 2-ой и 3-ий цикл базового образования

1-ый цикл базового образования состоит из 4-х лет обучения: 1-го, 2-го, 3-го и 4-го классов. Ученики начинают занятия до 15 сентября или до 31 декабря (в последнем случае, если ответственный за образование или опекун подаст соответствующее ходатайство об этом и при наличии вакансии). С классом занимается один учитель, но также могут работать преподаватели, которые гарантируют помощь, например, учащимся с ограниченными возможностями или ученикам, для которых португальский язык не родной. 2-ой цикл состоит из 2-х лет обучения (5-ый и 6-ый классы). Каждая группа предметов преподаётся отдельным учителем. 3-ий цикл состоит из 3-х лет обучения (7-ой, 8-ой и 9-ый классы). Каждый предмет или каждая группа предметов преподаётся отдельным учителем..

**Базовая школа 1-ого цикла в Казал-де-Санту-Антониу** Казал-де-Санту-Антониу, Серпинш, 3200-312 Лууза | (+351) 239 971 075

**Базовая школа 1-ого цикла Санта Рита** Улица Делфинь Феррейра, 3200-271 Лууза | (+351) 239 994 580

**Базовая школа 1-ого цикла Луузы (с 1-ым, 2-ым и 3-им циклом)** Улица ду Бордау, 3200-389 Лууза | (+351) 239 990 120

**Базовая школа № 2 Луузы (с 1-ым, 2-ым циклом)** Улица Инженейру Жил Дорей, 3200-240 Лууза | (+351) 239 990 560 | <http://escolas.aglousa.com>

### Среднее образование

Среднее образование является обязательным для учащихся в возрасте до 18 лет и состоит из 3-х лет обучения (10-ый, 11-ый и 12-ый классы). В конце 9-го класса ученик должен выбрать одно из следующих направлений: Научно-гуманистические курсы, включающие 4 области: наука и технология; социально-экономические науки; языки и гуманитарные науки; изобразительное искусство. Рекомендуются тем, кто хочет продолжить учёбу после школы. Профессиональные, технологические и специализированные художественные учебные курсы. Они направлены непосредственно на профессиональную деятельность, но также позволяют продолжить учёбу. Курсы со специфическими учебными планами.

**Средняя школа Луузы (с 3-им циклом, средним и профессиональным образованием)** Школа с 3-им циклом, средним и профессиональным образованием Улица Др. Антониу Энрикеш, 3200-232 Лууза | (+351) 239 990 140 | [agrupamento.lousa@gmail.com](mailto:agrupamento.lousa@gmail.com) <http://escolas.aglousa.com>

**Профессиональная школа Луузы** Улица Др. Антониу Лемуш 31, Почтовый ящик 119, 3200-901 Лууза | (+351) 239 991 649 | [dir.epi@epi-lousa.pt](mailto:dir.epi@epi-lousa.pt) | [www.epi-lousa.pt](http://www.epi-lousa.pt)

### Социальная школьная помощь

Социальная школьная помощь для учащихся дошкольных учреждений и 1-ого цикла является ответственностью муниципального совета. Социальная школьная помощь учащимся 2-ого, 3-его цикла и средней школы осуществляется Министерством образования через комплекс школ или, в случае профессиональной школы, другими компетентными образовательными организациями.

Родители или опекуны учащихся в дошкольных заведениях и 1-ого цикла базовой школы должны подавать заявку на социальную школьную помощь ежегодно, в период с июня по

июль или при записи в школу. Имеют право на социальную школьную помощь от муниципального совета все учащиеся, которые получают семейное пособие 1-ого и 2-ого разряда. Они могут пользоваться бесплатными или частично оплачиваемыми услугами школьной столовой; а также получить тетради, учебные пособия, школьные материалы; воспользоваться школьным транспортом и услугами занятий в кружках, а также мероприятиями, направленными на помощь семье.

### **Занятия в свободное время**

Муниципальный совет несёт ответственность за программу Мероприятия свободного времени и помощи семье, направленную на занятия с детьми дошкольной группы во внеурочное время, учитывая то, что эти услуги оплачиваются родителями. Сумма, подлежащая выплате, определяется учебные доходы семьи, согласно 6 разрядам. Мэрия также организывает активный отдых во время школьных каникул на Рождество, Пасху и летом, для того, чтобы дети в возрасте от 6 до 14 лет могли хорошо провести свободное время. Существуют скидки для семей: дети, чьи семьи попадают под разряд А социального страхования - 80%, под разряд В - 60%, а в исключительных ситуациях освобождаются от оплаты. Семьи с двумя или более записанными детьми получают 5% скидки на каждого. В Лоузе также проводятся занятия свободного времени и занятости молодёжи для учеников с 1-го цикла базового образования до среднего образования во внеучебные периоды, которые организуются различными

### **Безопасность и правосудие**

Существуют организации, ответственные за обеспечение доступа к праву на свободу и безопасность, а также к судам для защиты своих законных прав и интересов.

**112 Европейский номер экстренных случаев**

### **Республиканская национальная гвардия (G.N.R.)**

Отряд и территориальный пост | Улица Женеарал Умберту Делгаду № 1, 3200-242 Лоуза | (+351) 239 990 060  
ct.cbr.dlsa.plsa@gnr.pt | www.gnr.pt

учреждениями, в партнёрстве с Социальным страхованием, среди них Ассоциация интеграции граждан с инвалидностью, Приходской центр социальной солидарности в п. Серпинш, Епархиальный Каритас Коимбры и организация Активар, которая участвует с программой «Выбор».

### **Школьный транспорт**

В Лоузе муниципальный совет предоставляет бесплатный транспорт от дома и до школы всем детям с 1-го цикла до среднего образования, учитывая наличие критериев для выдачи проездного билета. Существует также государственная помощь на транспорт между домом и школой, для учеников в возрасте до 23 лет, назначенная Институтом мобильности и транспорта, а также помощь, которую предоставляет Профессиональная школа

Социальное страхование - это система, которая обеспечивает основные права, равенство возможностей и способствует социальному благосостоянию и сплоченности для всех португальских граждан или иностранцев, которые занимаются профессиональной деятельностью. Существует ряд отделов открытых по всей стране, которые могут предоставить такую помощь, как Социальное пособие для интеграции; Пособие по материнству, отцовству и усыновлению; Пособие во время болезни, по инвалидности и врождённой инвалидности; Дополнительное солидарное пособие для пожилых людей; Пенсии и социальные дотлаты; Социальная субсидия по безработице; Другие выплаты.

**Суд Лоузы** Проспект Сан Силвестре № 33,  
3200-201 Лоуза | С 9:00 до 16:00 | (  
+351) 239 990 310

### **Муниципальные пожарные Лоузы**

Проспект Др. Жузе Мария Кардозу, 3200- 202 Лоуза  
(+351) 239 99 05 30

### **Гуманитарная ассоциация пожарных добровольцев п. Серпинш**

Муниципальная дорога № 554, 3200-350 Серпинш  
(+351) 239 970 000 | geral@bvserpins.pt | www.bvserpins.pt





## Сеть социальной помощи / интеграции

### Ассоциация по интеграции граждан с инвалидностью Лоузы (ARCIL)

Рабочие дни с 8:30 до 17:30 | Кабу-ду-Сойту, 3200-901 Лоуза | (+351) 239 990 300 | arcil@arcil.org | www.arcil.org/

- Инвалидность: Дом помощи; Центр занятий; Центр защищённой трудовой занятости; Центр содействия занятости; Профессиональное обучение; Услуги помощи на дому; Пансионат.
- Семья и Сообщество: Психосоциальная помощь; Ресурсный центр интеграции; Педагогическая ферма Каймау.
- Детство и юность: Занятия свободного времени; Центр интегрированных ресурсов; Детский дом «Каза даш кореш» (в переводе «Цветной дом»).
- Услуги связанные со здоровьем в Ассоциации по интеграции граждан с инвалидностью; Услуги физиотерапии.

### Ассоциация защиты пожилых и детей в Виларинью (ADIC)

Рабочие дни с 8:30 до 17:30 и в субботу с 8:00 до 14:30  
Улица Сеньора даш Пресеш № 4, 3200-407 Виларинью  
(+351) 239 995 690 | geral@adic.pt | www.adic.pt

- Семья и сообщество: Приём по социальным вопросам во вторник с 9:30 до 12:30
- Детство и юность: Детский сад
- Пожилые люди: Услуги помощи на дому; Центр дневного пребывания

### Окружной центр Социального страхования Коимбры – Местная служба Лоузы

Рабочие дни: с 9:00 до 16:30. | Приём по социальным вопросам, при личном присутствии и по записи в среду 9:00 до 12:30 | Улица Др.Франсишку Фернандеш Кошта, 18-А и В, 3200-265 Лоуза | (+351) 300 518 789 | Национальный номер: (+351) 300 502 502 | Национальный сайт: [www.seg-social.pt/](http://www.seg-social.pt/)

### Окружной центр Социального страхования Коимбры

Улица Абел Диаш Урбану № 2, первый этаж, 3004-519 Коимбра | 300 502 502, рабочие дни с 9:00 до 17:00

### 144 - Линия экстренных социальных вопросов

### Социальная деятельность муниципалитета:

В муниципалитете Лоузы социальными вопросами занимаются частные институты социальной солидарности. Эти частные институты социальной солидарности проводят работу непосредственно с населением, что увеличивает шансы на решение многих вопросов, особенно в таких областях, как семья и сообщество; детство и молодежь; пожилые люди; инвалиды.

### Санта Каза да Мизерикордия Лоузы

Приём по социальным вопросам: рабочие дни с 8:30 до 17:30 | Проспект Коелью да Гама № 8, 3200-200 Лоуза  
(+351) 239 991 294 | geral@scmlouisa.pt | www.scmlouisa.pt

- Детство и юность: Ясли; Детский сад
- Пожилые люди: Дом престарелых и центр дневного пребывания; Услуги помощи на дому; Квартирный пансионат

### **Центр дневного пребывания Святого Михаила – Фож-де-Ароусе**

Рабочие дни с 9:00 до 17:30 и по субботам с 10:00 до 13:30 | Улица даш Ешколаш, 3200-029 Фож-де-Ароусе (+351) 239 993 784 | fozarouse@scmlouosa.pt

- Детство и юность: Мероприятия времяпровождения и общения
- Пожилые люди: Центр дневного пребывания; Услуги помощи на дому

### **Социальный центр в Казал-де-Эрмиу**

Рабочие дни с 8:30 до 17:30 и по субботам с 8:00 до 14:30 | Улица Падре Кейтану душ Рейш, 3200-010 Казал-де-Эрмиу (+351) 239 994 836 | centrosceamic@mail.telepac.pt | www.csce.pt

- Семья и общественность: Приём по социальным вопросам во вторник с 9:30 до 12:00
- Пожилые люди: Услуги помощи на дому

### **Рекреативная, культурная и социальная ассоциация в Гандараш**

Рабочие дни с 8:30 до 17:30 и по субботам с 8:00 до 14:30 Келя да Ешкола де Санта Лузия № 8, Гандараш, 3200-119 Лоуза | (+351) 239 996 194 е 916 144 413 | a.r.c.s.gandaras@sapo.pt

- Семья и/или сообщество: Приём по социальным вопросам в среду с 10:00 до 13:00
- Детство и юность: Мероприятия времяпровождения и помощи семье
- Пожилые люди: Услуги помощи на дому

### **Приходской центр социальной солидарности Серпинша**

Рабочие дни с 7:30 до 18:30 и по субботам с 8:00 до 14:30 Ларгу да Фейра душ Бойш, 3200-320 Серпинш (+351) 239 971 136 | cpsfsfs@gmail.com

- Семья и/или сообщество: Приём по социальным вопросам в понедельник с 10:00 до 13:00

- Детство и юность: Занятия свободного времени; Мероприятия времяпровождения и помощи семье
- Пожилые люди: Центр дневного пребывания; Услуги помощи на дому

### **- Ассоциация «Обильная жизнь»**

Приём в пятницу с 14:00 до 17:30  
Улица Жузе Перейра да Круж № 18, 3200-243 Лоуза  
(+351) 925 754 449  
luis.miguez@sapo.pt  
<http://ccvalouosa.pt>

- Семья и/или сообщество: Ресурсный центр пищевой помощи; Распределение одежды и обуви

### **Социальный и культурный центр Пиняля**

Рабочие дни с 8:30 до 17:30 и по субботам с 8:00 до 14:30  
Ша даш Баррейраш - Перуш, 3200-101 Лоуза  
(+351) 239 993 262 | cscpinhal@sapo.pt

- Семья и/или сообщество: Приём по социальным вопросам в среду с 9:00 до 12:30
- Пожилые люди: Услуги помощи на дому

### **Ассоциация социального и культурного развития пяти мест – (ADSCCL)**

Рабочие дни с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00  
Улица Др. Пиреш де Карвалье №12, 3200-238 Лоуза  
(+351) 239 971 196 | 910 914 734 |  
adscccl.louisa@gmail.com  
<https://adsccclouosa.wordpress.com/>

- Семья и сообщество: Ресурсный центр; Оборудование для ухода за детьми и техническая помощь (продукты, инструменты и оборудование, которые предотвращают, компенсируют или нейтрализуют инвалидность или нетрудоспособность); Психосоциальная помощь
- Детство и юность: Проект «Семья с любовью» - Многодисциплинарная помощь детям и молодёжи со 2-го цикла
- Пожилые люди: Проект "ЖераСол"

## Активар – Ассоциация сотрудничества Лоузы

Рабочие дни с 9:00 до 18:00 | Улица Мигел Торра № 7,  
Коммерческий отдел G, 3200-159 Лоуза | (+351) 239 996 116  
917 251 974 | geral@activar.org | www.activar.org

- Семья и/или сообщество: Обучение работающих и безработных; Волонтерская деятельность
- Детство и юность: Мероприятия времяпровождения и помощи семье; Территория М – Программа «Выбор - шестое поколение»



## Муниципальный план для старших людей

Проект разработан мэрией и включает ряд мероприятий по индивидуальной помощи, а также активного времяпровождения для людей старше 62 лет, которые уже на пенсии. Его цель состоит в том, чтобы улучшить качество жизни, благодаря здоровому досугу, физическим и развлекательным занятиям, а также активному отдыху; уменьшить тенденцию уединяться со стороны пожилого населения; способствовать здоровому образу жизни, содействовать физическому и психическому благополучию.

Занятия:

- Мастерская по вышивке «Бабушкина ласка»

- Лоуза в движении – адаптированные спортивные занятия, например, физкультура, плавание, гидрогимнастика, йога, народные танцы, зумба, ходьба.

- Интернет вне возраста – обучение новым технологиям, модули Оперативная система Windows, Интернет и Электронная почта.

- Прогулки и экскурсии по стране – пляж или горы, музеи и достопримечательности, сады, святые места и церкви, и прочее.

- Общение и утреники в праздничные дни, например День бабушек и дедушек, народные гуляния перед Великим постом («Энтруду»), «Магушту», международный день пожилых людей.

- Рассказы – чтение рассказов вслух и драматическое выражение.

- Мероприятия по информированию о проблемах со здоровьем, активном старении, здоровом питании, безопасности, правах.

- Проект «Стареть и быть» - еженедельные встречи по таким темам, как внимание и память, логическое рассуждение, математический расчет, воспоминания, сеансы релаксации.

- Неделя старших людей - мероприятия с участием местных организаций с целью проинформировать о разных услугах и проектах

- Проект 10 тысяч жизней – телепомощь, вручение мобильных устройств телездоровья пожилым людям, что позволяет контролировать показатели здоровья и ряд услуг в экстренных и/или чрезвычайных ситуациях, а также улучшить безопасность и снизить уровень одиночества.

Чтобы принять участие в этих мероприятиях, нужно иметь муниципальную карточку пожилого человека. Эта карточка является бесплатной, личной и непередаваемой, а также даёт доступ к скидкам на покупку продуктов и услуг в некоторых компаниях и учреждениях, которые присоединились к программе.

## Emprego e Formação Profissional

Институт трудовой занятости и профессиональной подготовки является национальной службой, чья цель помогать созданию рабочих мест и повышению их качества, а также борьба с безработицей посредством активной политики.

Граждане третьих стран, которые имеют действительный вид на жительство или разрешение на пребывание, или любой другой действительный и законный документ разрешающий проживание или пребывание, который позволяет заниматься профессиональной деятельностью, могут быть зарегистрированы в Центре трудовой занятости по месту их жительства в качестве кандидатов на работу. Эти граждане могут также получить доступ к программам профессионального обучения, при условии, что у них имеется всё, соответствующее требованиям для поступления на курс.

### Центр трудовой занятости Лоузы

Улица Др. Пиреш де Карвалью, №47, первый этаж, 3200-238 Лоуза  
(+351) 239 990 230 | cte.lousa@iefp.pt  
www.iefp.pt

### Муниципальный совет Лоузы

Рабочие дни с 9:00 до 16:30  
Отдел помощи предпринимателю  
Улица Др. Жуау Сантуш  
(+351) 239 990 370 | geral@cm-lousa.pt



Другие заведения профессиональной подготовки в муниципалитете:

### «Конкретц»

Рабочие дни с 9:00 до 18:30  
Улица Инеш де Каштро 9В, 3200-141 Лоуза  
(+351) 239 993 478 | info@konkrets.pt | www.konkrets.pt

### Активар – Ассоциация сотрудничества Лоузы

Улица Мигел Торга № 7, Коммерческий отдел G, 3200-159 Лоуза | Рабочие дни с 9:00 до 18:00  
(+351) 239 996 116 | 917 251 974  
geral@activar.org | www.activar.org

### Профессиональная школа Лоузы

С 9:00 до 18:00 в понедельник, вторник, четверг  
С 9:30 до 13:30 в среду и пятницу  
Улица Др. Антониу Лемуш № 31, почтовый ящик 119, 3200-901 Лоуза  
(+351) 239 991 649 | dir.epi@epi-lousa.pt | www.epi-lousa.pt

### Ассоциация предпринимателей Серрада Лоуза (AESL)

Рабочие дни с 9:00 до 12:30 и с 14:00 до 18:30  
Улица Мигел Бомбарда № 18, 3200-248 Лоуза  
(+351) 239 993 372 | aesi.informa@gmail.com | www.aesi.pt

### Ассоциация социального и культурного развития пяти мест – Проект «Микронинью»

Рабочие дни с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00  
Улица Др. Пиреш де Карвалью №12, 3200-238 Лоуза  
(+351) 239 971 196 | 910 914 734 | adscl.lousa@gmail.com  
adscllousa.wordpress.com



### Стимулы для реабилитации города

Цель программы «Лоуза Реабилитирует» - содействовать, помогать и поощрять многогранный процесс улучшения городов в целом муниципалитете.

Налоговые и финансовые льготы и поощрения предоставляемые с целью содействия восстановлению зданий в Зоне Урбанистической Реабилитации центра города Лоуза включают:

- Муниципальный налог на недвижимость;
- Муниципальный налог на передачу дорогостоящей недвижимости;
- Муниципальные сборы;
- Финансовую помощь на покраску фасадов;
- Линию помощи городской реабилитации (+351) 239990375

### Программа помощи при восстановлении жилищ в плохом состоянии

Предоставление материалов для ремонта, в случае, если жилища не соответствуют минимальным требованиям обитаемости, безопасности и доступа. Помощь предоставляется семьям, которые находятся в ситуации социально-экономической и жилищной уязвимости, и которые являются владельцами жилья.

### Снижение тарифов на воду

В Лоузе существует два типа социальных тарифов на воду:

- Семейный тариф: для семей, жителей и/или потребителей муниципалитета с пятью или более элементами - многодетные семьи получают скидку 25% на тариф на потребление воды (тариф на поставку может меняться).
- Социальный тариф: для семей, жителей и потребителей муниципалитета, которые могут подтвердить то, что они находятся в сложной экономической ситуации и только до тех пор, пока причина её возникновения будет присутствовать – они получают скидку 50% на тариф ежемесячного потребления воды до 8 кубометров.



## Гражданство и гражданское участие

**Ассоциации** В Лоузе есть более ста ассоциаций и неформальных групп, среди которых можно выделить:

### Ассоциация иностранцев в Лоузе

Улица Др. Жуау Сантуш № 1, 3200 – 236 Лоуза  
associacaodeestrangeirosnalousa@outlook.pt

### Кооператив и Газета Тревинь – Колонка иммигранта

Улица душ Комбатентеш де Гранде Герра № 3, первый этаж, направо, почтовый ящик 127, 3200-909 Лоуза  
(+351) 239 991 858 | 924 116 150 | jornal.trevim@sapo.pt  
<http://www.trevim.pt>

### Добровольческий банк

Встречи между волонтерами и организациями, которые проводят социальную и общественную деятельность. Люди, которые хотят быть волонтерами в этом муниципалитете, могут помогать в таких сферах, как Детство, Молодёжь, Инвалидность, Пожилые люди, Образование, Культура, Окружающая среда, Спорт и Гражданская защита.

### Активар – Ассоциация сотрудничества Лоузы

Рабочие дни с 9:00 до 18:00 | Улица Мигел Торра п.º 7, Коммерческий отдел G, 3200-159 Лоуза | (+351) 239 996 116 | 917 251 974 | [geral@activar.org](mailto:geral@activar.org) | [www.activar.org](http://www.activar.org)

### Совместное бюджетирование

Эта инициатива позволяет гражданам в возрасте старше 16 лет принимать решения о части муниципального бюджета и имеет целью содействовать осознанному, активному и ответственному вмешательству людей, родом из муниципалитета, проживающих и работающих здесь, в процессах местного самоуправления, и этим самым сделать возможным участие граждан в принятии решений о том, как распределить ресурсы между различными муниципальными государственными программами.

Доступная годовая сумма - 70 000 евро  
[participa@cm-lousa.pt](mailto:participa@cm-lousa.pt)



### Участие иностранных граждан в выборах

Могут принимать участие в выборах, будучи зарегистрированными на территории страны, все граждане Португалии в возрасте 18 лет и старше (также бразильские граждане с карточкой гражданина или удостоверением личности гражданина), а также граждане следующих стран:

- государства-члены Европейского союза;
- Бразилия и Кабо-Верде (с законным проживанием в Португалии более 2 лет);
- Аргентина, Чили, Колумбия, Исландия, Норвегия, Новая Зеландия, Перу, Уругвай и Венесуэла (юридически проживающие в Португалии более 3 лет).

Граждане государств-членов Европейского союза, Бразилии и Кабо-Верде могут кандидироваться и быть избранными в органы местного управления.

Регистратор избирателя является добровольной и одноразовой. Для того чтобы зарегистрироваться, обратитесь в Приходской совет по месту жительства, указанному в документе разрешающем проживание и выданном Службой по делам иностранцев и границ, взяв его с собой.

Дополнительная информация на сайтах: [www.recenseamento.mai.gov.pt](http://www.recenseamento.mai.gov.pt) | [www.portaldoeleitor.pt](http://www.portaldoeleitor.pt) | [www.sef.pt](http://www.sef.pt)  
[www.acm.gov.pt](http://www.acm.gov.pt)



## Транспорт и передвижение

### Автомобильный общественный транспорт

В Лоузе есть сеть общественного транспорта. Транспортные услуги предоставляет компания TRANSDEV. Эта сеть предоставляет межмуниципальные услуги (из и до пунктов Коимбра, Миранда-ду-Корву, Ви́ла-Нова-де-Пойареш, Арганил, Пампильоза-да-Серра и др.), а также услуги в муниципалитете. С расписаниями можно ознакомиться на веб-сайте компании, у представителя в Лоузе – киоск и книжный магазин «ABC» или в различных местах в муниципалитете. Можно купить билеты непосредственно в автобусе, но покупка ежемесячных проездных должна быть произведена именно у представителя. Школьные проездные, которые предлагает муниципальный совет, могут быть получены в центральном офисе комплекса школ.

### Городской транспорт – «УрбЛоуза»

В Лоузе есть городское обслуживание для более коротких поездок, охватывающее такие населённые пункты, как Эшпинейру, Повоа-да-Лоуза, Казал-ду-Эшпириту-Санту, Вилариньо а также такие места, как центр здоровья или Муниципальный выставочный парк. Также компания TRANSDEV предлагает услугу «Транспорт по заказу», которая позволяет заказать поездку до 16 часов предыдущего дня с использованием заранее определённых остановок.

### Сезонный транспорт

В летний сезон Муниципальный совет и компания TRANSDEV обеспечивают транспорт до речных пляжей Носа-Сеньора-да-Пиедаде (Лоуза), Сеньора-да-Граса (Серпинш) и Боейра (Казал-де-Эрмиу).

Дополнительная информация о трёх услугах компании TRANSDEV (+351) 239 855 270 [www.transdev.pt](http://www.transdev.pt)  
Представитель TRANSDEV в Лоузе – Киоск и книжный магазин «ABC» (+351) 239 996 336 | Муниципальный совет Лоузы | (+351) 239 990 370 | [www.cm-lousa.pt](http://www.cm-lousa.pt)

### Транспорт от Мондегу - альтернативные услуги на ветке Лоуза

В Лоузе есть железнодорожная сеть с несколькими остановками и железнодорожными станциями, соединяющая Серпинш и Коимбру, проходящая через города Лоуза и Миранда-ду-Корву, а также других мест. «Ветка Лоуза» является частью португальской железнодорожной сети «CP - Comboios de Portugal» («Поезда Португалии»). В настоящее время эта ветка не работает из-за ремонтных работ, а по маршруту, ранее бывших в эксплуатации остановок и станций, курсируют автобусы.

Маршрут и расписание:

[www.servicosalternativos.blogspot.com](http://www.servicosalternativos.blogspot.com)

Информация о линии Лоуза : [www.metromondego.pt](http://www.metromondego.pt)

Поезда Португалии : [www.cp.pt](http://www.cp.pt)

### Частные транспортные услуги – Такси

Существует восемь стоянок такси в муниципалитете: Фонтаиньяш; Ларгу-ду-Пову; Мойта; Понте Веля; Улица Др. Алсину Симойш Лопеш (около станции железной дороги); Улица Др. Жуау Сантуш (около Муниципального совета); Улица Др. Пиреш де Карвалью; Серпинш (около площади железнодорожной станции).

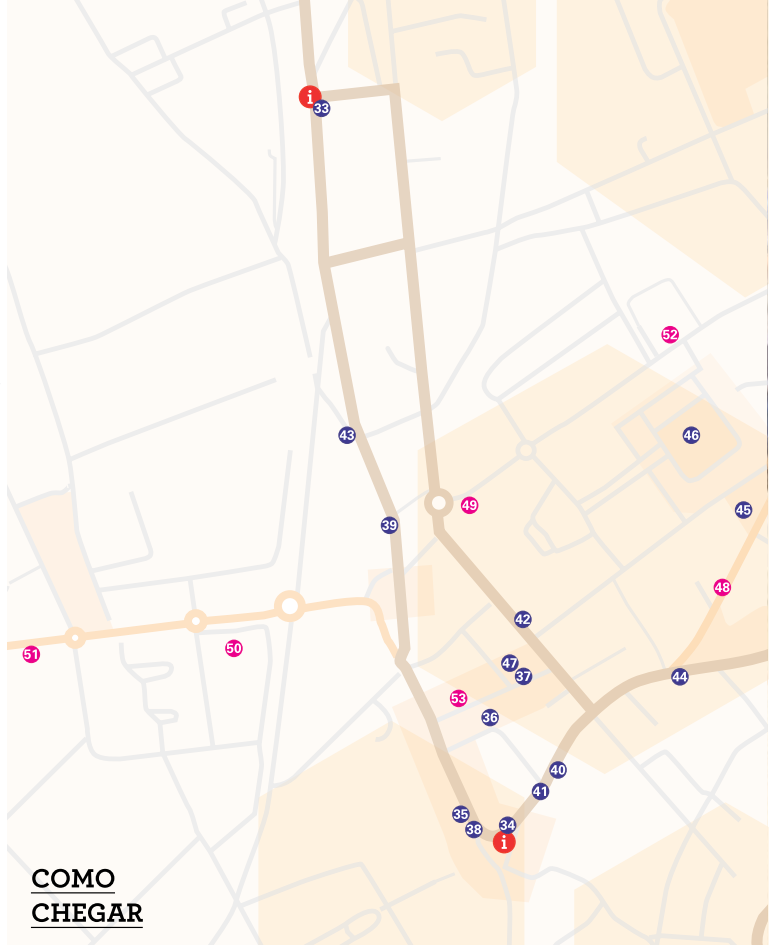
### Специальный транспорт

Некоторые организации Лоузы, в частности организации социальной солидарности, осуществляют перевозку в определённых ситуациях. Например, ассоциация «ARCIL» предоставляет транспорт для граждан с ограниченными возможностями.



## CENTRO DA VILA

- 11** Património
- 33** Museu Etnográfico  
Dr Louzã Henriques
- 34** Museu Municipal Prof. Álvaro  
Viana de Lemos / Welcome Center  
das Aldeias do Xisto
- 35** Capela da Misericórdia
- 36** Igreja Matriz
- 37** Pelourinho da Lousã
- 38** Palácio dos Salzares
- 39** Casa do Fundo da Vila
- 40** Casa Furtado Mesquita
- 41** Casa de Cima dos Almeidas Serra
- 42** Biblioteca Municipal  
Comendador Montenegro
- 43** Fontanário da Rua Dr. Pires  
de Carvalho
- 44** Alameda Parque Carlos Reis
- 45** Monumento à Família
- 46** Praça Sá Carneiro
- 47** Edifício dos Paços do Concelho
- 48** Equipamento Municipal
- 49** Piscina Parque Carlos Reis
- 50** CineTeatro
- 51** Parque Municipal de Exposições
- 52** Quartel da GNR
- 53** Quartel dos Bombeiros  
Municipais da Lousã
- 53** CTT
- i** Informações Turísticas



## COMO CHEGAR

Coimbra » Lousã ⚡ EN 17 ⚡ 30 m

Lisboa » Lousã ⚡ A1/A13/EN342 ⚡ 2h

Porto » Lousã ⚡ A1/A13/EN342 ⚡ 1h30m

Guarda (Vilar Formoso) » Lousã ⚡ A25/IP3/EN17 ⚡ 2h30m

The image features a white background with several large, overlapping geometric shapes. In the top left, there are three light orange hexagons of varying sizes. On the left side, there are three dark grey triangles pointing downwards, stacked vertically. On the right side, there are two dark grey triangles pointing upwards, stacked vertically. Three orange trapezoidal shapes are positioned on the left, overlapping the dark grey triangles. Each trapezoid contains a Russian word in black, uppercase letters. The words are 'ВКЛЮЧЕНИЕ' (top), 'ИНТЕГРАЦИЯ' (middle), and 'УЧАСТИЕ' (bottom).

ВКЛЮЧЕНИЕ

ИНТЕГРАЦИЯ

УЧАСТИЕ