

Animação
de
Natal




LOUSA
Câmara Municipal

Programa disponível em: www.cm-lousa.pt



Crianças e Jovens dos 6 aos 14 anos

FÉRIAS ATIVAS

Natal em Ação - 2018

17 A **28**
DEZEMBRO DEZEMBRO

*Inscrições até ao dia 07 de dezembro
No setor de desporto e tempos livres.
Limitadas ao número de vagas existentes*

Preço de inscrição 20€


LOUSA
Câmara Municipal

Cultura

Peça do mês

«Uma forma diferente de conhecer os objetos do dia a dia deste povo que somos»

::Candeia::

Local: Museu Etnográfico Dr. Louzã Henriques

Até 29 de dezembro

Exposição de Delfim Ruas

«A I.ª Grande Guerra»

Local: Átrio da Biblioteca Municipal Comendador Montenegro

Organização: C. M. Lousã

De 7 a 14 de dezembro

Exposição no âmbito da Semana da Igualdade

«Aqui Morreu um Mulher», ANIMAR e Visão

Local: Biblioteca Municipal Comendador Montenegro

Organização: Associação ANIMAR

Apoio: C. M. Lousã

Biblioteca Municipal - Sala Infante Juvenil

«O Pai Natal e o maiúsculo Menino»

«O Livro do Natal»

Dezembro

Projeto «Árvore Cultural de Natal»

Roteiro de Árvores a visitar em diversos espaços culturais municipais e associativos.

Outras atividades

8 de dezembro, 16h30

Chegada do Pai Natal

Parada:

- » Instalações da Sanfil
Rua Dr. Francisco Fernandes Costa
- » Praça Sá Carneiro
- » Praça Comandante Fernandes Costa (Mercado)
- » Rua Dr. Henrique Figueiredo
- » Av. São Silvestre
- » Edifício dos Paços do Concelho

Organização: C. M. Lousã

Apoio: Grupo Sanfil

15 de dezembro, das 10h às 12h30

Campanha de adoção de animais

Local: Junto ao Tribunal da Lousã

Organização: Louzanimais

Apoio: C. M. Lousã



Concertos do Advento

7 de dezembro, 21h

Concerto pela Orquestra Ligeira das Gândaras

Local: Igreja de Santa Luzia - Gândaras

14 de dezembro, 21h

Concerto pela Sociedade Filarmónica

Lousanense

Local: Igreja de Foz de Arouce

21 de dezembro, 21h

Concerto pelo Coro Misto da Sociedade Filarmónica Lousanense e peça conjunta com as Bandas da Associação Filarmónica Serpinense, Orquestra Ligeira das Gândaras e Sociedade Filarmónica Lousanense

Local: Igreja Matriz da Lousã

Organização: C. M. Lousã

Apoio: Coletividades envolvidas e Paróquia da Lousã

22 de dezembro, das 10h30 às 13h e das 14h30 às 17h30

Feira de «Troca de Livros»

Local: Átrio da Biblioteca Municipal da Lousã

Organização: C. M. Lousã

30 de dezembro, das 9h às 17h

Feira de Antiguidades, Agricultura Biológica e Artesanato Local

Local: Praça Cândido dos Reis

Organização: Rancho Infantil Estrelinhas da Ponte do Areal

Apoio: C. M. Lousã

Desporto

9 de dezembro, das 10h às 12h30

Torneio «O 1.º Mergulho»

Local: Piscina Municipal da Lousã

Organização: Associação de Natação de Coimbra

Apoio: C. M. Lousã | Associação Louzan Natação

15 de dezembro

Open Internacional de Judo

Local: Pavilhão Municipal N.º 1

Organização: Montanha Clube - Secção de Judo

Apoio: C. M. Lousã

16 a 18 de dezembro

IV Estágio Internacional de Judo

Local: Pavilhão Municipal N.º 1

Organização: Montanha Clube - Secção de Judo

Associação Distrital de Judo de Coimbra

Apoio: C. M. Lousã

17 a 28 de dezembro

Férias Ativas «Natal em Ação 2018»

Destinado a crianças e jovens dos 6 aos 14 anos

Inscrições: Até ao dia 7 de dezembro no Setor de Desporto e Tempos Livres da Câmara Municipal e limitadas ao n.º de vagas existentes

Locais das atividades: Diversas instalações desportivas e culturais do Concelho

Organização: C. M. Lousã

Desporto Informal

Horários disponíveis para a prática de desporto informal:

» Pavilhão Municipal N.º 2 (anexo à Escola N.º 2 da Lousã)

3.ª feira - 21h às 23h

Para mais informações poderá contactar o Setor de Desporto e Tempos Livres da C. M. Lousã

» Campo de Ténis

De 2.ª a 6.ª feira - das 18h às 22h30

Fins de Semana e Feriados - sujeito a marcação prévia
As marcações poderão ser efetuadas no local, no Setor de Desporto e Tempos Livres da C. M. Lousã (239993372) e/ou na Piscina Municipal (239 995 777)

Piscina Municipal

Horário:

das 8h às 13h

das 15h às 22h

mais informações:

piscina.municipal@cm-lousa.pt | 239 995 777

Desenvolv. Social

Semana da Igualdade na Diversidade

2 de dezembro, 17h

Apresentação da causa «Isa - cada sorriso, uma conquista» e lançamento do livro «Uma Mãe de FIRES»

Local: Cine Teatro

Organização: Carla Dias e Editora Lusodidacta

5 de dezembro, 17h

14h30 - Workshop «Comunicação Acessível» com Célia Sousa

16h - Lançamento do livro «O coração vive de sorrisos» de Carolina Cruz, apresentado por Ana Simão

Local: Biblioteca Municipal Comendador Montenegro

Org.: Provedoria Municipal das Pessoas com Incapacidade

5 de dezembro, das 9h às 17h

II Encontro Regional de Boas Práticas de Igualdade de Género, Cidadania e Não-Discriminação

Local: Hotel Palácio da Lousã

Org.: C. M. Lousã | CIG | CIMRC

Árvore de Natal Ecológica

Opte por uma árvore de Natal verdadeira OU

construa a sua própria árvore de Natal a partir de

cartão reciclado ou tecido.



Serviço de Recolha de Monos

Serviço Gratuito

Marcações: 239 991 719

Recolha ao Domicílio

Serviço efetuado ao fim de semana

Feira Semanal

Todos os sábados - das 7h30 às 13h
Junto ao Parque Municipal de Exposições

Mercado

Todos os sábados e terças feiras - das 7h30 às 13h
Mercado Municipal

Feira Mensal das Gândaras

Primeiro domingo de cada mês
Junto ao edifício da Junta de Freguesia

Feira e Mercado de Serpins

Feira - Primeiro domingo de cada mês
Mercado - Todos os domingos
Mercado de Serpins

**NO ESPAÇO PÚBLICO...
DEIXE APENAS PEGADAS!
Coimas de 50 a 100€**



LOUSÃ LIMPA, Um dever de todos!