



LOUSÃ
2019

VIII FESTIVAL GASTRONÓMICO
DA **CHANFANA**

22 DE FEVEREIRO A 3 DE MARÇO

LISTAGEM DE RESTAURANTES ADERENTES DISPONÍVEL EM WWW.CM-LOUSA.PT



LOUSÃ+ A MEXER

ADULTOS E SÉNIORES + 55 ANOS

3€
MÊS

NATAÇÃO
NATAÇÃO LIVRE
HIDROGINÁSTICA
AEROGIM SÉNIOR
ZUMBA SÉNIOR

CAMINHADAS
GINÁSTICA SÉNIOR
YOGA / POSTURA CORPORAL
RANCHO SÉNIOR
AVALIAÇÃO FÍSICA

Cultura

4 a 23 de fevereiro

Exposição «Ca(o)ntos e Reca(o)ntos da Água- Roteiro das Fontes da Vila da Lousã»

Local: Átrio da Biblioteca Municipal Comendador Montenegro
Organização: C. M. Lousã

9 de fevereiro

Desafio ao Frio - «Ca(o)ntos e Reca(o)ntos da Água»

Local: Centro Urbano da Vila da Lousã
Organização: C. M. Lousã
Apoio: Projeto «5 Municípios, 5 Culturas, 5 Sentidos»
Iniciativa 2 - Animação de Centro Urbanos (antigos)



Biblioteca Municipal - Sala Infante Juvenil
«Queres namorar comigo?»
«O lobo e os sete cabritinhos»

Outras atividades

3 de fevereiro

Festas em Honra de São Brás

Local: Cabeço da Igreja - Serpins
Organização: Comissão da Fábrica da Igreja de Serpins
Apoio: J. F. Serpins

16 de fevereiro, das 10h às 12h30

Campanha de adoção de animais

Local: Junto ao Tribunal da Lousã
Organização: Louzanimais
Apoio: C. M. Lousã



22 de fevereiro a 3 de março

Festival Gastronómico da Chanfana

Local: Nos restaurantes aderentes
Organização: C. M. Lousã



23 de fevereiro

Programa de promoção da leitura

«Letras com música»

- Apresentação da obra «Rafael, fé, amor e esperança» de Rui Miguel Saraiva | Programa completo a divulgar brevemente
Local: Biblioteca Municipal Comendador Montenegro
Organização: C. M. Lousã | Rede de Bibliotecas da Lousã

24 de fevereiro, das 9h às 17h

Feira de Antiguidades, Agricultura Biológica e Artesanato Local

Local: Praça Cândido dos Reis
Organização: Rancho Infantil Estrelinhas da Ponte do Areal
Apoio: C. M. Lousã

Desporto

2 de fevereiro, 10h30

Passeio Solidário - Equipa de Ciclismo EFAPL

Local: Partida e Chegada - Junto à EFAPL
Distância: 20 KM Inscritos: Junto da Organização
Organização: Clube Desportivo Fullracing
Apoio: C. M. Lousã

4 e 5 de março

XII Mini Carnavolei

Local: Pavilhão Municipal N.º 1
Organização: Lousã Volley Clube
Apoio: C. M. Lousã

Desporto Informal

Horários disponíveis para a prática de desporto informal:

» **Pavilhão Municipal N.º 2**
(anexo à Escola N.º 2 da Lousã)

2.ª e 3.ª feira - 22h às 23h
Para mais informações poderá contactar o Setor de Desporto e Tempos Livres da C. M. Lousã

» **Campo de Ténis**

De 2.ª a 6.ª feira - das 18h às 22h30
Fins de Semana e Feriados - sujeito a marcação prévia
As marcações poderão ser efetuadas no local, no Setor de Desporto e Tempos Livres da C. M. Lousã (239993372) e/ou na Piscina Municipal (239 995 777)

Piscina Municipal

Horário:

» segunda a sexta feira - das 8h às 13h30 e das 15h às 22h
» Sábado - das 9h às 13h e das 15h30 às 18h30.
mais informações:
piscina.municipal@cm-lousa.pt | 239 995 777

Serviço de Recolha de Monos



Marcações: 239 991 719

Recolha ao Domicílio

Serviço efetuado ao fim de semana

ADOTE

CENTRO DE RECOLHA ANIMAL MUNICIPAL

Gratuito

Vacinação antirrábica | Microchip | Esterilização

Informações: Veterinário Municipal: 916 998 776
Louzanimais: 914 869 961 (das 18h às 21h30)



Feira Semanal

Todos os sábados - das 7h30 às 13h
Junto ao Parque Municipal de Exposições

Mercado

Todos os sábados e terças feiras - das 7h30 às 13h
Mercado Municipal

Feira Mensal das Gândaras

Primeiro domingo de cada mês
Junto ao edifício da Junta de Freguesia

Feira e Mercado de Serpins

Feira - Primeiro domingo de cada mês
Mercado - Todos os domingos
Mercado de Serpins

**NO ESPAÇO PÚBLICO...
DEIXE APENAS PEGADAS!**

Coimas de 50 a 100€



LOUSÃ LIMPA, Um dever de todos!



A DECO Delegação Regional de Coimbra presta apoio jurídico - gratuito para o consumidor - na primeira Terça-feira de cada mês, das 10h às 12h, na Secção de Intervenção Social e Saúde

Associação Vida Abundante

Ao serviço da comunidade

Distribuímos, semanalmente, roupas e alimentos aos mais carenciados do Concelho da Lousã

Recebemos roupa, calçado, brinquedos, géneros alimentares, cosméticos, artigos para bebé e donativos vários
Contacto: Rua José Pereira da Cruz, 18
3200-243 Lousã
email: ava.lousa@avabundante.org

COLABORE!

LOUSÃ LIMPA, Um dever de todos!

**Separe os resíduos recicláveis e
coloque-os no ecoponto!**



**Deposite os resíduos
indiferenciados nos
contentores sempre
em sacos bem
fechados.**

**Coimas de
50 a 100€**

Saiba que...

Cerca de 40% do nosso "lixo" é
matéria orgânica que pode tratar
na sua casa!

Faça compostagem!

Produza o seu próprio fertilizante...

- ✓ Fácil
- ✓ Económico
- ✓ Ecológico