



domingo 10h às 13h
12 de maio

Aeródromo
Municipal da lousã

LOUSÃ²⁰¹⁹ SAUDÁVEL



19 de maio
Ciclismo de Estrada

Partida e chegada:
Parque Municipal
de Exposições



LOUSÃ - 31 DE MAIO



1.º PASSAGEM - 09H48
2.º PASSAGEM - 13H51

LOUSÃ
Câmara Municipal

Foto: Hugo Silva/Red Bull Content Pool

Cultura

2 a 31 de maio

Biblioteca Municipal - Sala Infante Juvenil

«O livro da família»

texto Todd Parr

«O Dragão que queria ser Bombeiro»

texto Cíntia Palmeira e ilustração Aleksandr Mihaltchuk

2 de maio a 1 de junho

Exposição fotográfica e documental

«Memórias do Rally na Lousã»

de Renato Ferreira

Inauguração dia 2 de maio, 18h, com a apresentação de um novo elemento do projeto «Isto é Lousã» alusivo ao Rally de Portugal

Local: Átrio da Biblioteca Municipal Comendador Montenegro

Organização: C. M. Lousã | Estúdios Delfim Ferreira

3 a 23 de junho

Exposição «A trama do Enredo»

Local: Biblioteca Municipal Comendador Montenegro

Organização: Rede de Castelos e Muralhas do Mondego

Apoio: C. M. Lousã

Outras atividades

4 de maio, 19h

VII Festival da Sopa - Bombeiros Municipais

Local: Quartel dos Bombeiros Municipais da Lousã

Organização: Bombeiros Municipais da Lousã

Apoio: C. M. Lousã

**Festejos em Honra de
Nossa Senhora da Piedade**



» 5 de maio

Procissão Solene da Ermida da Senhora da Piedade para a Igreja Matriz da Lousã

» 26 de maio

Procissão Solene pelas ruas da Vila

» 30 de maio

Procissão de velas pelas ruas da Vila

» 2 de junho

Procissão Solene da Igreja Matriz para a Ermida da Senhora da Piedade

Organização: Irmandade da Nossa Senhora da Piedade

15 de maio, 21h

Dia Internacional da Família

Palestra «Relações igualitárias e sem violência»

com Ana Costa (APAV)

Local: Auditório do Centro Pastoral da Lousã

Organização: CPCJ Lousã | Apoio: C. M. Lousã | APAV

17 de maio, 21h30

«Noite Mágica entre Letras»

«IX Festa do Pijama»

Crianças dos 6 aos 10 anos - Inscrições em: www.cm-lousa.pt

Limitado a 30 crianças

Local: Biblioteca Municipal Comendador Montenegro

18 de maio, das 10h às 12h30

Campanha de adoção de animais

Local: Junto ao Tribunal da Lousã

Organização: Louzanimais | Apoio: C. M. Lousã



26 de maio, das 9h às 17h

Feira de Antiguidades, Agricultura Biológica e

Artesanato Local

Local: Praça Cândido dos Reis

Organização: Rancho Infantil Estrelinhas da Ponte do Areal

Apoio: C. M. Lousã

Educação

6 a 10 de maio

Semana da Cortesia ao Volante

Atividades para o pré escolar e 1.º Ciclo (mediante inscrição)

Local: Oficina de Segurança - Parque Municipal de Exposições

Organização: C. M. Lousã | Apoio: Agrup. de Escolas da Lousã

3 a 7 de junho

Semana do Ambiente

Atividades para o pré escolar e 1.º Ciclo (mediante inscrição)

Local: Oficina de Segurança - Parque Municipal de Exposições

Organização: C. M. Lousã | Apoio: Agrup. de Escolas da Lousã

Juventude

1 de junho

Comemorações do Dia da Criança

Espetáculo com «Avô Cantigas»

- Parque Municipal de Exposições -



16h30 - Abertura de Portas e animação diversa

18h - Espetáculo com «Avô Cantigas»

Entrada Livre (limitada à lotação do espaço)

Organização: C. M. Lousã

Desporto

3 a 5 de maio

Campeonatos Regionais do Desporto Escolar

(Basquetebol, Futsal e Voleibol)

Local: Pavilhões Municipal N.º 1 e N.º 2

Pavilhão do Bairro dos Carvalhos

Organização: DGEST Centro | Coord. Local do Desporto Escolar do Distrito de Coimbra | Agrup. de Escolas da Lousã

Apoio: C. M. Lousã

12 de maio, das 10h às 13h

Lousã Saudável 2019

Atividades desportivas e de lazer

Local: Aeródromo Municipal da Lousã

Organização: C. M. Lousã

Apoio: Associações e Clubes do Concelho

19 de maio, das 9h às 17h

Lousã Granfondo Licor Beirão

Ciclismo de Estrada

Partida e chegada: Parque Municipal de Exposições

Local: Concelho da Lousã e Concelhos limítrofes

Organização: BikeTreino | Apoio: C. M. Lousã | Licor Beirão

19 de maio, das 8h30 às 13h

Percurso Pedestre da Freguesia das Gândaras

Partida/Chegada: Edifício da Junta de Freguesia das Gândaras

Local: Freguesia das Gândaras

Organização: Junta de Freguesia das Gândaras | Apoio: C. M. Lousã

25 de maio, 15h30

Caminhada da Liga Portuguesa Contra o Cancro

Concentração: Parque Municipal de Exposições

Local: Ruas da Vila

Organização: Liga Portuguesa Contra o Cancro

Apoio: C. M. Lousã

25 e 26 de maio

Torneio Mini Festa «Jéssica Almeida»

Basquetebol

Locais: Pavilhões Municipais N.º 1 e N.º 2 | Serra da Lousã

Organização: Clube Desportivo Lousanense-Secção de Basquetebol

Apoio: C. M. Lousã

Comité Distrital da Associação de Basquetebol de Coimbra

31 de maio

Vodafone Rally de Portugal 2019

Local: Serra da Lousã

1.ª Passagem - 09h48 | 2.ª Passagem - 13h51

Organização: ACP Motorsport | Apoio: C. M. Lousã

1 e 2 de junho

Jornadas Marciais - Karaté

Local: Pavilhão do Bairro dos Carvalhos

Organização: ACTIVAR - Secção de Karaté e Karaté Coimbra

Apoio: C. M. Lousã | Clube Motard da Lousã

2 de junho, das 9h às 13h

IV Torneio Montanha - Judo

Local: Pavilhão Municipal N.º 1

Organização: Montanha Clube - Secção de Judo

Apoio: C. M. Lousã

7 de junho

Descida da Serra da Lousã em Cadeira de Rodas

Início: 10h30 - Aldeia do Xisto do Candal

Organização: ARCL

Apoio: C. M. Lousã

8 de junho, das 18h às 21h

Ação de Formação «Ética e valores no desporto»

Formação Contínua de Treinadores

Creditada pelo IPDJ com 0,6 Unidades de Crédito

Local: Auditório do Museu Prof. Álvaro Viana de Lemos

Organização: C. M. Lousã

ADOpte
CENTRO DE RECOLHA ANIMAL MUNICIPAL
Gratuito

Vacinação antirrábica | Microchip | Esterilização
Informações: Veterinário Municipal: 916 998 776
Linha Animais: 914 869 961 (das 9h às 21h30)

www.cm-lousa.pt

Desligue da tomada os aparelhos elétricos que não utiliza frequentemente.

Estudos revelam que 15% das faturas da luz correspondem a energia gasta por eletrodomésticos deixados em stand by.



Feira Semanal

Todos os sábados - das 7h30 às 13h
Junto ao Parque Municipal de Exposições

Mercado

Todos os sábados e terças-feiras - das 7h30 às 13h
Mercado Municipal

Feira Mensal das Gândaras

Primeiro domingo de cada mês
Junto ao edifício da Junta de Freguesia

Feira e Mercado de Serpins

Feira - Primeiro domingo de cada mês
Mercado - Todos os domingos
Mercado de Serpins