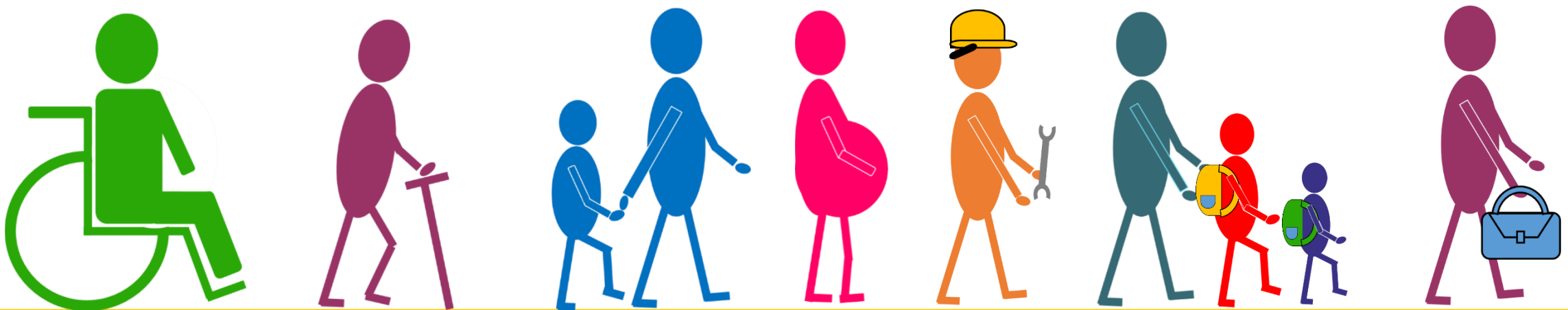


CLDS 3G “LOUSÃ + INCLUSIVA”

Plenário do Conselho Local de Ação Social



Lousã, 16 de janeiro de 2019



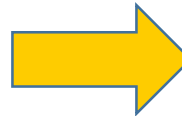
Apresentação dos resultados do Projeto CLDS 3G “Lousã+Inclusiva”

Eixo II

Intervenção Familiar e Parental preventiva da
pobreza infantil;



Ação nº 13 – “Projeto + Família”



Áreas trabalhadas com as famílias:

- Saúde;
- Higiene (Pessoal e Habitacional);
- Alimentação;
- Segurança;
- Condições Habitacionais;
- Risco de abandono/negligência;
- Educação;
- Emocional e comportamental;
- Avaliação de exposição à violência;
- Relacionamento familiar e social;
- Autonomia;
- Gestão doméstica.

Caracterização da família de acordo com fatores de proteção e risco.



Elaboração de um plano de intervenção com a família.



Avaliação contínua e em parceria.



Ação nº 13 – “Projeto + Família”

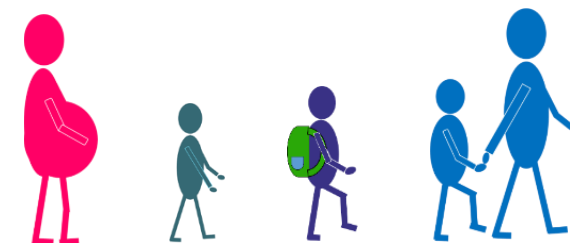


Acompanhamento de famílias em situação de vulnerabilidade social, com crianças e jovens.

Beneficiários/as por tipo de acompanhamento (até dezembro de 2018)	
Nº de beneficiários/as da ação	82
Nº de pessoas em acompanhamento psicológico	31
Nº de agregados em acompanhamento social	14
Nº de pessoas em acompanhamento social	31

Diligências (Ano de 2018)	
Sessões de acompanhamento Psicológico	159
Sessões de acompanhamento social em gabinete	85
Visitas domiciliárias	37

Meta 2018	30 famílias
Resultados até dezembro de 2018	31 famílias



Ação nº 14 – “Projeto Porto Seguro”



Acompanhamento de famílias em situação de **violência doméstica**. Intervenção de 2.ª linha, integrada e coparticipada, que visa veicular **direitos de cidadania**, desenvolver a **autoestima** e **capacitar para a autonomia**.

Áreas trabalhadas com as famílias:

- Acompanhamento Psicossocial;
- Diagnóstico e terapêutica de perturbações associadas;
- Avaliação do grau e frequência da violência;
- Avaliação das necessidades sociais da vítima;
- Verificação da existência de um plano de segurança;
- Fomentar o respeito e autoestima no seio familiar;
- Vida familiar e sua proteção;
- Capacidade de autocontrolo;
- Autonomia;
- Direitos de cidadania.

Beneficiários/as por tipo de acompanhamento (até dezembro de 2018)

Nº de pessoas em acompanhamento psicológico	9
Nº de pessoas em acompanhamento social	11

Diligências (Ano de 2018)

Sessões de acompanhamento	90
---------------------------	----

Metas 2018	10 Famílias
Resultados até dezembro 2018	12 Famílias
Nº de beneficiários/as da Ação	31

Ação nº 15 – “Projeto Ajudar a Crescer”

Em que consiste?

Intervenção em contexto escolar. Prevenção da violência através da promoção de competências sociais em alunos/as.



Meta 2018	125 alunos/as
Ano letivo 2015/2016	610
Ano letivo 2016/2017	308
Ano letivo 2017/2018	90
Abrangidos/as até dezembro de 2018 (Acumulado)	1008 alunos/as



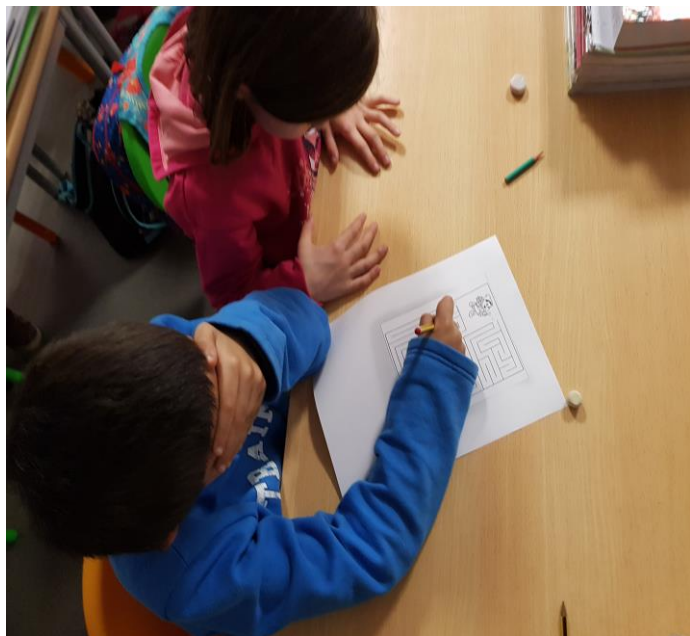
Sessão em contexto de sala de aula

Ano letivo 2017/2018 Alunos/as do 1º Ciclo

- Imaginário e personagens fixas ao longo das sessões.
- Metodologias ativas.
- Materiais apelativos e adequados à faixa etária.
- Temas: “Como sou eu?”; “Porque reagimos assim?”; “Sei escutar e falar!”; “Juntos somos mais felizes”; “Sei dizer o que penso e sinto.”

Programa Sistemático

Destinatários/as	Alunos/as do 1º Ciclo
Periodicidade	Mensal
Nº de turmas	3
Alunos/as	72
Nº de Sessões	12



Sessões em contexto de sala de aula



Ação nº 15 – “Projeto Ajudar a Crescer”

Sessões Sensibilização
Ano letivo 2017/2018

2.º e 3.º
ciclo

EIXO II

Em que consiste?

- Metodologias ativas.
- Materiais apelativos e adequados à faixa etária.

Temáticas:

Igualdade de género

Gestão de emoções

Violência no namoro

Respeito e cidadania



Sessões em contexto de sala de aula

Destinatários/as	Alunos/as do 2.º e 3.º ciclo
Periodicidade	Semanal
Nº de turmas	7
Alunos/as	99
Nº de Sessões	28

Ação n.º 16 – “Vive em Grande”



Objetivo: Promover estilos de vida saudáveis, em termos de alimentação e desporto, combatendo, desta forma, a obesidade infantil.

**Grupo de Trabalho com 7 entidades
24 reuniões realizadas**

12 Técnicos/as envolvidos

Ações de Prevenção

Alunos/as e Comunidade



Sessão em contexto de sala de aula



Material criado no âmbito do Grupo de Trabalho “Vive em Grande”

Metas 2018

- 1 Grupo de trabalho;
- Realização de oficinas de hábitos de vida saudáveis;
- Realização de 6 ações de sensibilização;
- 80 crianças e jovens.

Resultados até dezembro 2018

- Grupo constituído;
- Realização de 6 ações de sensibilização envolvendo 147 crianças e jovens;
- Realização no ano letivo de 2017/2018, de sessões integrando a temática “Lancheiras saudáveis” com 46 alunos de 2 turmas do 1º ciclo: Promoção do envolvimento dos/as alunos/as na decisão e preparação de lanches escolares saudáveis.

Ação n.º 16 – “Vive em Grande”



Algumas atividades realizadas em Parceria no âmbito do Grupo de Trabalho

Workshops:

- Dieta Mediterrânica;
- Alimentação Saudável;
- Alimentação para toda a família;
 - Showcooking “Alimentação Macrobiótica”
- “Somos o que Comemos”

Comemorações:

- Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudáveis
- Dia da Água
- Dia Mundial da Alimentação;

Atividades:

- Carnaval Saudável;
- Lousã Saudável;
- Lanches escolares Saudáveis
- Sessões de promoção de estilos de vida saudáveis;
- Sessões Psicoeducativas;



Espaço CLDS 3G “Lousã + Inclusiva”

Rua Eng. Duarte Pacheco

Lousã

(antigas instalações ARCIL Card, em frente à EDP)

Telefone: 919468164

Email: clds@arcil.org

