



## Ficha técnica

### **Título**

Plano Municipal de Juventude da Lousã – 2019-22

### **Entidade promotora**

Câmara Municipal da Lousã

Conselho Municipal de Juventude da Lousã

### **Direção**

Orlando Ferreira

### **Coordenação Técnica**

Marta Correia

### **Equipa Técnica**

Carolina Proença

Lara Moio

Mariana Antunes

### **Edição**

Câmara Municipal da Lousã

Rua Dr. João Santos

Telefone (00351) 239990370

Email [geral@cm-lousa.pt](mailto:geral@cm-lousa.pt)

## Nota de Abertura



A Câmara Municipal da Lousã, reconhecendo os jovens no processo de desenvolvimento, tem procurado implementar ações e projetos que promovam a sua participação efetiva.

Neste mandato, tornou-se premente reorganizar a Estratégia Municipal para a Juventude. Foi um percurso que começou no início de 2018, com a redefinição do Conselho Municipal de Juventude e o início da elaboração de um Plano Municipal de Juventude e onde o Vereador com o Pelouro da Juventude, Orlando Ferreira, teve um papel relevante.

Posteriormente, em setembro de 2018, o Governo Português publicou o “Plano Nacional de Juventude”, um instrumento que visa concretizar a transversalidade das políticas de juventude e reforçar os direitos das pessoas jovens. O PNJ faz a coordenação intersectorial da política de juventude em Portugal através do IPDJ, acompanhado do CNJ e da FNAJ, atribuindo objetivos, medidas e metas a diversos Ministérios e Entidades e Organizações do Setor Público, tendo em perspetiva os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e a Agenda 2030.

Não obstante a importância desse instrumento, temos agora no concelho o “Plano Municipal de Juventude”, um documento orientador das entidades do CMJL, realizado pelo coletivo e com vontades que comprometem as entidades que o compõem. A sua elaboração - com entrevistas, partilhas e debates - foi um caminho, que tomará novos rumos sempre que os jovens sentirem que é necessário.

É com satisfação que conheço e dou a conhecer este documento, que permitirá desenvolver ações mais orientadas para as necessidades dos jovens, através de um melhor planeamento e integração com os diversos setores que concretizam projetos para este importante segmento da população.

Obrigado a todos. Bom trabalho!

O Presidente da Câmara Municipal da Lousã

A handwritten signature in black ink, which reads 'Luís Antunes'.

Luís Miguel Correia Antunes

## Índice

Ficha técnica.....	3
Nota de Abertura .....	4
Índice .....	5
Índice de Siglas .....	6
Enquadramento .....	8
Friso Cronológico.....	10
Linhas de orientação da política municipal para a juventude .....	11
ÁREA 1 - EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO .....	11
ÁREA 2 – CRIATIVIDADE E CULTURA .....	12
AREA 3 – PARTICIPAÇÃO CÍVICA E CIDADANIA .....	13
ÁREA 4 – AMBIENTE E DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL .....	14
ÁREA 5 – SAÚDE E BEM-ESTAR.....	15
ÁREA 6 – DIREITOS HUMANOS, IGUALDADE DE OPORTUNIDADES E NÃO DISCRIMINAÇÃO. 16	
ÁREA 7 – EMPREGO E EMPREENDEDORISMO .....	17
ÁREA 8 – MOBILIDADE INTERNACIONAL, NACIONAL E REGIONAL.....	18
ÁREA 9 – PAZ E SEGURANÇA .....	19
ÁREA 10 – HABITAÇÃO E URBANISMO.....	20
Monitorização .....	21
Ligações .....	22

## Índice de Siglas

- ACTIVAR – Associação de Cooperação da Lousã
- ADSCCL – Associação de Desenvolvimento Social e Cultural dos Cinco Lugares
- AESL – Associação Empresarial Serra da Lousã
- ANQUEP - Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional
- APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
- ARCIL – Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã
- ARSC – Administração Regional de Saúde do Centro
- ARU – Áreas de Reabilitação Urbana
- BE – Bloco de Esquerda
- CABRIL – Clube Academia de Badminton Regional e Inclusiva da Lousã
- CCDRC - Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro
- CCMJD – Conselho Consultivo Municipal da Juventude e Desporto
- CDU – Coligação Democrática Unitária
- CHUC - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
- CIM RC – Comunidade Intermunicipal Região de Coimbra
- CLDS – Contrato Local de Desenvolvimento Social
- CMJL – Conselho Municipal de Juventude da Lousã
- CML – Câmara Municipal da Lousã
- CPCJL – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens da Lousã
- GIF – Gabinete de Intervenção Familiar (Câmara Municipal da Lousã)
- IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional
- IFRUU – Instrumento Financeiro Reabilitação e Revitalização Urbanas
- IREFREA – Instituto Europeu para o Estudo dos Fatores de Risco em Crianças e Adolescentes
- PAJ – Programa de Apoio Juvenil
- PARHD - Programa de Apoio à Recuperação de Habitações Degradadas
- PMASS – Plano Municipal de Alimentação Saudável e Sustentável
- PPES – Plano de Promoção e Educação para a Saúde
- PS – Partido Socialista

## Plano Municipal de Juventude da Lousã

PSD/CDS-PP – Partido Social Democrata/ Centro Democrático Social - Partido Popular

RACL – Registo das Associações do Concelho da Lousã

RNAJ – Registo Nacional do Associativismo Jovem



## Enquadramento

O Plano Municipal de Juventude da Lousã tem por finalidade definir e valorizar as políticas juvenis no concelho, convidando os Conselheiros do CMJL a contribuírem com as suas sugestões.

Em 2018, o CMJL veio substituir um antigo órgão de consulta da Câmara Municipal nas matérias da juventude - o CCMJD, que vigorou entre 2007 e 2017 - tendo sido sentida a necessidade de elaborar o presente Plano, cuja responsabilidade de execução é partilhada pelas várias entidades do CMJL.

Assim, foram convidadas a participar as seguintes entidades que compõem CMJL: Presidente da Câmara Municipal, Vereador da Juventude, Membros da Assembleia Municipal (PS, PSD/CDS-PP, BE, CDU), ACTIVAR, CABRIL, Associações de Estudantes da Escola Secundária e da Escola Profissional, Juventudes Socialista e Social Democrata da Lousã; Agrupamentos de Escuteiros 1367 Serpins e 656 Lousã. Como Observadores Permanentes tem o IIEFP, Agrupamento de Escolas, Escola Profissional e Konkrets, Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária; Associações Filarmónicas Lousanense e Serpinense, Bloom Associação Sócio-cultural, Associação Princesa Peralta, Associação Desportiva Serpinense, Clube Académico das Gândaras, Clube Desportivo Lousanense, Grupo Desportivo Arouce Praia, Lousã Volley Clube, Montanha Clube, Rugby Club da Lousã, Clube de Desbravadores de Serpins/Juventude Adventista, ADSCCL, ARCIL e IPDJ Coimbra.

Para realizarem o Plano Municipal de Juventude, três jovens entrevistaram os Conselheiros do CMJL, na sequência de uma candidatura com o Espaço J E6g e da Câmara Municipal a um programa do IPDJ, o Geração Z.

O trabalho desenvolvido pelas jovens Mariana Antunes (Conselheira do Montanha Clube), Lara Moio (Conselheira da Associação de Estudantes da Escola Profissional) e Carolina Proença (voluntária na vertente de Igualdade de Género) focou-se numa recolha de informação sobre as respostas para a juventude já existentes no concelho e no levantamento de necessidades para os jovens, ao nível concelhio.



As três voluntárias tiveram por base os 10 Eixos de Intervenção que então estavam a ser considerados para no Relatório Parcial do Plano Nacional de Juventude, publicado em fevereiro de 2018 pelo IPDJ:

- Ambiente e desenvolvimento sustentável
- Criatividade e cultura
- Direitos Humanos, igualdade de oportunidades e não discriminação
- Educação e formação
- Emprego e empreendedorismo
- Habitação e Urbanismo
- Mobilidade internacional e nacional
- Participação cívica e cidadania
- Paz e segurança
- Saúde e bem-estar

As entrevistas realizadas aos elementos do CMJL tiveram por base as seguintes questões:

### PARTE 1 – A TUA ENTIDADE

Em que é que a tua entidade mais contribui para a Juventude? Quais as Ações que desenvolvem? Quais as que vão desenvolver? Quais os Eixos em que se enquadram? Ordena por prioridade.

### PARTE 2 – A TUA PERSPETIVA SOBRE O QUE TEM SIDO FEITO NA LOUSÃ

O que achas que tem sido feito de mais relevante na Lousã, para / pela Juventude? Quais as ações que destacas? Quais os Eixos em que as entidades da Lousã têm apostado mais? Ordena por prioridade.

### PARTE 3 – A TUA PERSPETIVA SOBRE O QUE DEVE SER FEITO NA LOUSÃ

Na Lousã, o que falta fazer para a Juventude?

A recolha foi conseguida através de reuniões de trabalho realizadas com os representantes de cada entidade integrante do CMJL, onde se privilegiaram conversas sobre as atividades desenvolvidas e o sobre o que pensam que pode ser feito pela juventude no município. Nas reuniões foram relevadas e anotadas as sugestões e, com o apoio da Câmara Municipal, esboçou-se o

#### **Plano Municipal de Juventude da Lousã**

que, após revisões, seria aprovado pelos Conselheiros de Juventude.



## Friso Cronológico



## Linhas de orientação da política municipal para a juventude

### ÁREA I - EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

**Ensino escolar secundário e profissional, apoio à frequência ensino superior, oportunidades de aprendizagem não formal, fora da escola ou centros de formação, aprendizagem ao longo da vida, desenvolvimento de competências.**

#### OBJETIVO I - Melhorar e ampliar a oferta formativa

- Finalizar o Projeto Educativo Local, associado ao desenvolvimento do Plano Estratégico da Lousã, e promover seu uso enquanto ferramenta da comunidade.
- Cumprir os princípios da “Carta das Cidades Educadoras” e criar parcerias municipais e supramunicipais no âmbito da Rede Territorial Portuguesa das Cidades Educadoras.
- Colaborar com o Estudo de Antecipação de Necessidades de Qualificações da Região de Coimbra, com a CIMRC e com a Agência Nacional de Qualificação e Ensino Profissional, de modo a melhorar a oferta formativa da região, de forma sustentável.
- Implementar o Plano de Prevenção do Abandono Escolar e Promoção do Sucesso Educativo com a CIMRC.
- Desenvolver um Plano de Iniciativas mais ativas e dinâmicas (oficinas, seminários, feiras de educação, formação e de emprego) com a Câmara Municipal, entidades locais e regionais, fora do contexto de sala de aula.
- Aumentar as salas e/ou respostas de acompanhamento ao estudo, alargando os horários.

#### OBJETIVO 2 - Preparar para a entrada no mercado de trabalho

- Manter o Programa Escolhas - Espaço J para, entre outros, desenvolver o Programa de Estágios com entidades e empresas locais, de modo a que os jovens tomem contacto direto com os seus cursos.
- Melhorar a interligação entre escola e mercado de trabalho, proporcionando acompanhamento à entrada no 1.º emprego.
- Divulgar e apoiar os/as jovens a usufruírem de Programas e Bolsas já existentes e criar Bolsas para o Ensino Superior e/ou Universidades de Verão para jovens com carências económicas.
- Cumprir o CLDS 4g 2020-22 - Eixo 4 – Capacitação e Desenvolvimento Comunitários.

#### OBJETIVO 3 - Apoiar e diversificar a Ocupação de Tempos Livres dos Jovens sem e com necessidades educativas especiais de diferentes graus de dependência

- Articular com o Ministério da Educação para a concretização de obras na Escola Secundária.
- Reforçar contactos com a Segurança Social e demais entidades competentes para o melhorar o apoio aos jovens com Necessidades Educativas Especiais, criando espaços inclusivos de ATL e respostas para jovens especiais, afetando os recursos materiais e humanos necessários para o desenvolvimento de atividades para todos.
- Melhorar e diversificar as ATL para jovens, respondendo às necessidades e interesses dos mesmos.

## ÁREA 2 – CRIATIVIDADE E CULTURA

**Acesso à cultura, desenvolvimento da capacidade de inovação, artes e expressão pessoal e coletiva.**

### OBJETIVO 1 – Modernizar os equipamentos culturais e melhorar os meios de divulgação de atividades na área da cultura, património e lazer

- Modernizar o Cineteatro e os museus locais, melhorando a sua dinamização, acessibilidade e seus serviços, adequando a programação à faixa etária 15-30 e criando novas vertentes e respostas.
- Criar uma plataforma de partilha de informação (app) de atividades a realizar no município, como culturais, sociais, ambientais e de educação ao longo da vida, e se possível, roteiros virtuais.
- Possibilitar a personalização da newsletter municipal através do site, de modo a receber informação que corresponda aos interesses.
- Melhorar o Programa Escolhas - Espaço J, ampliando o Centro Juvenil, onde seja colocada informação das diversas atividades, afirmando-o como a referência para a ocupação dos tempos livres juvenis.

### OBJETIVO 2 – Diversificar os focos de influência turísticos culturais destinados aos jovens

- Desenvolver e ampliar um plano de iniciativas culturais com teatro, cinema, concertos e festivais culturais (de música, teatro, dança, leitura, talentos, entre outros...), algumas no âmbito escolar secundário/profissional e outras destinadas aos jovens e ao público em geral.
- Promover ingressos gratuitos para museus locais e regionais.
- Melhorar e tornar mais atrativas: as instalações da biblioteca municipal para jovens (para estudo ou lazer); a coleção de livros juvenis disponíveis; as estações de leitura das praias fluviais.
- Melhorar o acesso a novas tecnologias, colaborar com entidades para o equipamento das escolas com meios informáticos e informacionais e criar uma Rede Pública de Wi-fi.
- Manter e divulgar o apoio a transportes para as praias fluviais e para Coimbra, no verão.

### OBJETIVO 3 – Promover o convívio e dinamizar propostas de desenvolvimento cultural e criativo para os jovens

- Propor a dinamização da Pousada da Juventude junto da Movijovem.
- Desenvolver o Lousã On e atividades de natureza diversa, neste âmbito.



## AREA 3 – PARTICIPAÇÃO CÍVICA E CIDADANIA

**Apoio ao associativismo juvenil e jovem, promoção do voluntariado em parceria com entidades locais e regionais, sessões não formais de partilha de ideias com decisores políticos, dirigentes ou membros de organizações não governamentais, incentivo à participação em eleições e outras formas de participação pública.**

### OBJETIVO 1- Incentivar a participação pública e a partilha de ideias junto de decisores políticos, dirigentes ou membros de organizações não governamentais

- Estimular a participação em Orçamentos Participativos: Municipal (> 16 anos), das Escolas (> 10.º ano), Jovem de Portugal (> 14 anos), de Portugal (> 18 anos).
- Divulgar o Conselho Municipal de Juventude através de ações em escolas e dinamizá-lo de modo a fomentar maior participação dos jovens.
- Estimular a participação dos jovens em outros órgãos de consultivos, nomeadamente Assembleias Municipais ou Conselhos Municipais (Educação, Juventude, outros).
- Incentivar oradores e professores a promover a participação por parte dos alunos nas suas sessões, bem como a desenvolver projetos onde os jovens possam ter mais autonomia e autoproposta.

### OBJETIVO 2 – Desenvolver ações cívicas para o envolvimento de jovens

- Transmitir e dar a conhecer o que é ser cidadão e os valores fundamentais.
- Continuar a promover ações de solidariedade, como: Cabazes de Natal, Banco Alimentar, Recolha de Brinquedos Solidários e Banco de Voluntariado.
- Promover a participação de jovens em encontros, fóruns e assembleias de discussão sobre diversos assuntos e estimular à participação em programas nacionais, nomeadamente do IPDJ ou Erasmus +, através de entidades locais.
- Promover encontros informais de jovens com o objetivo de motivar à ação política e ao diálogo estruturado.
- Realizar iniciativas e diálogos em espaços com realidades diferentes, promovendo contactos diretos com pessoas em estabelecimentos prisionais, em centros de reabilitação de jovens toxicodependentes, ou em casas abrigo vítimas da prostituição.

### OBJETIVO 3 – Fomentar e apoiar o Associativismo Juvenil no município da Lousã

- Apoiar o Associativismo Juvenil e Equiparado a Juvenil do concelho, inscrito no RAEL, mesmo quando não inscrito no RNAJ e a formalização e legalização de Associações de Estudantes.
- Divulgar o PAJ que financia Associações Juvenis e Grupos Informais de Jovens.
- Valorizar a participação juvenil na comunidade, promovendo que os jovens sejam responsáveis pela execução e concretização.



## ÁREA 4 – AMBIENTE E DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

**Promoção de estilos de vida que tenham em conta as necessidades de sustentabilidade do planeta e do território, envolvimento da juventude na preservação da natureza, promoção-ação sobre a distribuição equitativa de recursos, apoio a medidas de proteção dos direitos dos animais e de informação sobre os deveres dos cidadãos nestas áreas.**

### OBJETIVO 1 – Promover e melhorar a divulgação sobre a Serra da Lousã e a valorização, por parte dos jovens, do património natural da Lousã

- Estimular a participação no Programa Jovens Repórteres para o Ambiente.
- Continuar a implementar o Programa Eco-Escolas no Secundário/Profissional, onde sejam feitas sensibilizações e oficinas, sobre Resíduos, Água, Energia e outros temas, bem como atividades de índole ambiental nas praias fluviais da Lousã no âmbito do Programa Bandeira Azul.
- Desenvolver ações de informação ao público em geral e aos recursos humanos das escolas, nomeadamente no que respeita às alterações climáticas, ao consumo de água, aos 3R e à separação de resíduos (Guia de Resíduos Municipal).
- Continuar a auditar internamente o Município no que concerne ao Programa ECO XXI, incluindo as matérias relacionadas com a juventude.
- Contribuir para efetuar uma melhor análise e gestão dos recursos da Serra da Lousã, nomeadamente no que concerne à sua exploração e preservação.

### OBJETIVO 2 – Contribuir para a sustentabilidade, manutenção e limpeza do concelho

- Continuar com o Programa “Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas” do IPDJ (patrulha, vigilância e limpeza da Serra).
- Realizar outras ações de voluntariado índole ambiental, para a manutenção e limpeza, bem como para a reflorestação e o bem-estar animal.
- Realizar Campos de Férias/Trabalho para Jovens que deem a conhecer as zonas e recursos rurais, florestais, produtos endógenos e outros que contribuam para a sustentabilidade ambiental.
- Estimular a Autarquia, as Escolas e a comunidade local para a redução do consumo, em particular do uso excessivo dos plásticos e para a premência de investimento em boas práticas ambientais (ex. plástico zero no Mercado Municipal).
- Apoiar iniciativas do Associativismo Local de âmbito ambiental.

### OBJETIVO 3 – Sensibilizar para a importância de práticas desportivas sustentáveis e de natureza

- Melhorar os Percursos Pedestres da Lousã - PR 1 Rota dos Moinhos, PR 2 Rota das Aldeias do Xisto da Lousã, PR 3 Rota da Levada, PR 4 Rota das Quatros Aldeias, PR 5 Rota dos Serranos, PR 6 Rota dos Baldios, PR 7 À Descoberta da Floresta.
- Avaliar a reativação do “Lousã a Pedalar” (aluguer de bicicletas para fins de lazer).

## ÁREA 5 – SAÚDE E BEM-ESTAR

**Nutrição / Alimentação, sexualidade, prevenir consumos nocivos e comportamentos aditivos (álcool, fármacos e outras drogas, jogo, outros), apoio psicológico, a promoção de estilos de vida saudáveis através do desporto e atividade física.**

### OBJETIVO I – Promover e diversificar espaços para a prática da atividade desportiva

- Manter, melhorar e, se possível, aumentar os equipamentos desportivos - ex: parque desportivo para Skate e Bicicletas, Ringue para Patinagem, espaço para Badminton, Parque Aventura, Campo Multidesportivo na Praia Fluvial da Bogueira.
- Manter em bom estado de conservação e funcionamento os espaços de desporto informal existentes no concelho, e melhorar os Percursos Pedestres.

### OBJETIVO 2 – Promover ativamente estilos de vida saudáveis

- Desenvolver e divulgar iniciativas desportivas do Plano de Atividades da Câmara Municipal – ex. o Lousã Saudável, o Programa de Caminhadas Urbanas e na Serra, ou o Programa Crescer Feliz.
- Divulgar as funções e valências do Gabinete de Intervenção Familiar, para que este preste apoio psicológico e psicossocial a jovens no seu espaço e do CLDS 4g 2020-22.
- Dinamizar o protocolo com o IREFREA sobre a prevenção do consumo de álcool na adolescência, bem como a parceria com a Noite Saudável da Região de Coimbra (CCDRC, CHUC e IREFREA).
- Dinamizar o protocolo com a ARSC na promoção de hábitos de alimentação saudável e da redução do consumo de açúcar e sal nas escolas.

### OBJETIVO 3 – Sensibilizar para a importância de estilos de vida saudáveis

- Desenvolver o PPES e o PMASS, alargando algumas iniciativas ao Ensino Secundário/Profissional, em parceria com entidades, priorizando áreas como a prevenção do consumo de álcool/drogas e a promoção dos afetos e prevenção da Violência no Namoro.
- Manter e melhorar parcerias, através da Rede Social local, divulgando as valências.
- Desenvolver iniciativas que capacitem as jovens famílias para uma parentalidade positiva e responsável, através de uma Escola de Pais ou de outros meios que deem a conhecer temas da adolescência por exemplo através do CLDS 4g 2020-22 - Eixo 2 – Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil.



## ÁREA 6 – DIREITOS HUMANOS, IGUALDADE DE OPORTUNIDADES E NÃO DISCRIMINAÇÃO

**Prevenção da exclusão social, racismo, xenofobia, homofobia/transfobia/interfobia, sexismo e outras formas de discriminação. Diálogo intercultural, erradicação da pobreza.**

### OBJETIVO 1 – Promover o trabalho cooperativo

- Elaborar uma Programação onde as associações e entidades possam trabalhar em conjunto, para desenvolver projetos dinamizadores perante o público mais jovem:

- Desenvolver ações em conjunto com a Provedoria Municipal das Pessoas com Incapacidade, com a CPCJL, com a Rede Social e com o CLDS 4g 2020-22 - Eixo 2 – Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil;
- Continuar a implementar as ações do Plano Municipal de Integração de Migrantes com a Associação de Estrangeiros na Lousã;
- Criar Mediadores Escolares que façam intervenções focadas em problemáticas reais da infância e juventude, como o acesso não controlado à tecnologia e dependência do videojogo, outras referentes à socialização e discriminação;
- Rever o Plano Municipal de Igualdade de Género (face aos Planos da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género da Presidência do Conselho de Ministros 2018-2021 e à adesão do Município à Carta Europeia para a Igualdade).

### OBJETIVO 2 – Reforçar a igualdade de oportunidades, prevenindo a exclusão social e outras formas de discriminação

- Resolver a problemática dos jovens com Necessidades Educativas Especiais e sem respostas de ATL.
- Aumentar e desenvolver concursos para jovens com o intuito de demonstrar os diversos talentos da população da região.
- Manter e melhorar os apoios para transportes escolares e otimizar a Rede de Transportes do Concelho e da Região.

### OBJETIVO 3 – Promover o associativismo juvenil

- Apoiar a criação de associação de jovens, com o objetivo de incentivar e apoiar os jovens nestas áreas.
- Prestar um apoio técnico atento e continuado às associações existentes, em particular às Associações de Estudantes, formando jovens líderes.
- Desenvolver ações escolares, em aulas e/ou oficinas de projeto, que capacitem os alunos para o associativismo.
- Cumprir o CLDS 4g 2020-22 - Eixo 4 – Capacitação e Desenvolvimento Comunitários.



## ÁREA 7 – EMPREGO E EMPREENDEDORISMO

**Divulgação de oportunidades de emprego e de empreendedorismo, promoção de estágios emprego para o desenvolvimento de competências profissionais e sociocomunitárias, adequação da oferta educativa aos interesses dos jovens e às necessidades de mercado, analisar as vagas compatíveis face às capacidades individuais e conhecimento.**

### OBJETIVO I – Contribuir para o melhor ajustamento entre a oferta educativa e as necessidades do mercado

- Dar a conhecer aos jovens as potencialidades da oferta educativa/ formativa existente e informações sobre o mercado de trabalho.
- Fazer um diagnóstico continuado dos anseios de futuro e de realização pessoal dos jovens.
- Colaborar com o Estudo de Antecipação de Necessidades de Qualificações da Região de Coimbra, com a CIM RC e com a Agência Nacional de Qualificação e Ensino Profissional, de modo a perceber os interesses das empresas.

### OBJETIVO 2 – Promover e incentivar o emprego e o empreendedorismo

- Continuar a implementar o Programa de Empreendedorismo nas Escolas e a Semana do Empreendedorismo.
- Realizar ou visitas mostras escolares de emprego e de saídas profissionais.
- Promover a abertura das empresas aos jovens para aprendizagem e estágios, com a AESL.
- Divulgar aos jovens programas e associações que os ajudem a implementar projetos dos seus interesses e encaminhar jovens e jovens adultos para a Incubadora Social Microninho.

### OBJETIVO 3 – Promover a divulgação de ofertas de emprego e as competências de procura ativa de emprego

- Diferenciar e promover diferentes tipos de estágios, e por exemplo criar um programa de Estágio Não Remunerado para Jovens, em que as entidades/empresas estejam disponíveis em recebê-los, de forma gratuita, para que possam experimentar a realidade do trabalho e para que as empresas ponderem a abertura de vagas de emprego a tempo total ou parcial.
- Atender jovens no Gabinete de Apoio ao Empreendedorismo e conceder de Incentivos ao Investimento a jovens, conforme regulamento municipal, e apoios no âmbito do co-work e job sharing.
- Cumprir o CLDS 4g 2020-22 - Eixo 4 – Capacitação e Desenvolvimento Comunitários.



## ÁREA 8 – MOBILIDADE INTERNACIONAL, NACIONAL E REGIONAL

**Possibilidade de participar em atividades fora do local de residência através de intercâmbios, campos de trabalho internacionais, cooperação internacional, estudar no estrangeiro, fazer Erasmus.**

### OBJETIVO 1 – Promover a participação e o conhecimento de outras culturas e de outros países

- Reforçar a atividade do Programa Escolhas - Espaço J.
- Avaliar a possibilidade de criar uma “Loja Europa Jovem – Youth Europe Store”.
- Realizar candidaturas promotoras de mobilidade no país e na Europa e apoiar as entidades que realizam esses projetos (ex. ACTIVAR, Bloom - Associação Sócio-cultural).
- Promover momentos de convívio e troca de saberes entre voluntários estrangeiros na Lousã e a comunidade local.

### OBJETIVO 2 – Promover a participação juvenil em iniciativas no território nacional

- Divulgar ações no território continental e ilhas.
- Apoiar transportes e deslocações para o Associativismo Juvenil.

### OBJETIVO 3 – Melhorar os serviços de transportes públicos ao nível da região

- Diversificar da oferta dos transportes públicos - horários e de percursos.
- Lutar pela reposição da linha férrea ou por uma alternativa de Metro ou Metrobus, facilitando os percursos realizados pelos estudantes universitários e unindo a Linha da Lousã às restantes linhas férreas.
- Avaliar a reativação do aluguer de bicicletas “Lousã a Pedalar” na vertente de mobilidade por modos suaves, promover a construção de rotas cicláveis com segurança e educar para a boa utilização deste transporte.



## ÁREA 9 – PAZ E SEGURANÇA

**Iniciativas de promoção de sociedades pacíficas, não violentas e respeitadoras das liberdades e garantias.**

### OBJETIVO 1 – Promover e sensibilizar os cidadãos para uma vida em segurança

- Cumprir o CLDS 4g 2020-22 - Eixo 2 – Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil, tendo em atenção o jovem enquanto vítima, vítima vicariante ou agressor.
- Manter as parcerias atualmente existentes com a Escola Segura da GNR, cm a Proteção Civil e outros agentes de segurança.
- Melhorar a divulgação de linhas telefónicas de apoio, como as da CPCJL, APAV, SOS Dependências, entre outras.

### OBJETIVO 2 – Promover os diversos apoios ao cidadão

- Manter as parcerias com a Escola Secundária e Escola Profissional relativamente a iniciativas a desenvolver no âmbito da cidadania.
- Divulgar as valências do Espaço Cidadão da Lousã e de outros serviços locais, junto dos jovens.
- Manter o Gabinete do Consumidor DECO com atendimento gratuito sobre conflitos e problemas de consumo e esclarecimento de direitos e deveres.

### OBJETIVO 3 – Fomentar a paz

- Divulgar ações de entidades a favor da paz - ex: plataforma pela paz e desarmamento.
- Visitar e dar a conhecer entidades de segurança locais e nacionais.
- Realizar ações que evitem o Discurso do Ódio e de promoção da inclusão de pessoas na sociedade - multiculturalidade, deficiência, igualdade de género, outras.



## ÁREA 10 – HABITAÇÃO E URBANISMO

**Condições dignas de habitação, planeamento do urbanismo de modo a melhorar as condições de vida, acessibilidade.**

### OBJETIVO 1 – Promover estilos de vida mais autónomos, facilitando a independência dos jovens

- Avaliar a hipótese de desenvolver condições mais favoráveis à fixação dos jovens como, reabilitar edifícios antigos para habitação jovem, aplicando rendas baixas.
- Assegurar o atendimento na Provedoria Municipal das Pessoas com Incapacidade, relativamente a casos específicos de acessibilidade.
- Avaliar a criação de zonas pedonais, por exemplo, ao domingo.
- Facilitar o acesso a bens e serviços a preços mais baixos, por exemplo, através do Cartão Jovem.

### OBJETIVO 2 – Desenvolver e divulgar medidas de Reabilitação Urbana

- Manter o PARHD – Programa de Apoio à Recuperação de Habitações Degradadas.
- Divulgar localmente programas de Reabilitação ARU – Áreas de Reabilitação Urbana, e outros de revitalização urbana que possam interessar a jovens adultos, como o IFRRU 2020 – Instrumento Financeiro de Reabilitação e Revitalização Urbanas.

### OBJETIVO 3 – Informar os jovens sobre o acesso à habitação

- Divulgar o Porta 65 do Portal da Habitação, entre outros programas de apoios à juventude, nomeadamente através de suportes impressos.



## Monitorização

Compete ao CMJL monitorizar, nas suas reuniões, o Plano Municipal de Juventude da Lousã.

O CMJL deverá:

- 1) Apurar quais as entidades envolvidas e empenhadas na execução do Plano e a viabilidade orçamental das mesmas;
- 2) Informar a Câmara Municipal e a Assembleia Municipal sobre a implementação do Plano;
- 3) Verificar os pontos fortes e oportunidades de melhoria e áreas deficitárias da execução do plano, promovendo espaços de discussão sobre as áreas temáticas;
- 4) Propor a revisão do presente documento, através da inclusão e exclusão de propostas de ação concretas.



## Ligações

### Perto de Ti

Conselho Municipal da Juventude da Lousã (CMJL) <https://cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/cmjl>

Programas Juvenis <https://cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/programas-juvenis>

Gabinete de Apoio aos Jovens <https://cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/gabinetes-apoio-aos-joventes>

Cartão Jovem Municipal <https://cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/cartao-jovem-municipal>

Estágios de Verão <https://cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/estagiosverao>

Assembleia Municipal Jovem <https://cm-lousa.pt/atividades-municipais/juventude/assembleia-municipal-jovem>

### No nosso País

70 Já, Os Jovens e os seus Direitos <http://70ja.gov.pt/sobre-o-artigo-70-o>

Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação <https://www.juventude.pt/pt>

Centro de Juventude de Lisboa do IPDJ <http://cjl.ipdj.pt/pt>

Conselho Nacional da Juventude <https://www.cnj.pt>

Comissão Nacional de Proteção das Crianças e Jovens em Risco <https://www.cnpdpdj.gov.pt>

Corpo Europeu de Solidariedade <https://www.europasolidaria.pt/pt/>

Federação Nacional das Associações Juvenis <https://www.fnaj.pt>

Fundação da Juventude <http://www.fjuventude.pt>

Instituto Português do Desporto e da Juventude [www.ipdj.pt](http://www.ipdj.pt)

Movijovem <https://www.movijovem.pt>

Movimento Contra o Discurso do Ódio <http://www.odionao.com.pt>

Observatório Permanente da Juventude <https://www.opj.ics.ulisboa.pt>

Plano Nacional da Juventude <http://pnj.juventude.gov.pt>

Portal da Juventude <https://www.juventude.gov.pt>

Programas de Juventude <https://programas.juventude.gov.pt/>

Programa Escolhas <http://www.programaescolhas.pt>

## Lá Fora

A tua Geração <http://www.generation-what.eu/en>

Combate ao Discurso do Ódio <http://transforminghate.eu/>

European Youth Forum <https://www.youthforum.org>

Exemplos de participação (Developing Youth Participation At Local Level)  
<http://dypall.com>

Ferramenta de Reconhecimento de Aprendizagens <https://www.youthpass.eu/pt>

Informação e Aconselhamento European Youth Information and Counselling Agency  
<https://www.eryica.org/eryica>

Loja Europa Jovem <https://pt-pt.facebook.com/LojaEuropaJovemYouthEuropeStore>

Metas de Desenvolvimento Sustentável <https://www.un.org/sustainabledevelopment/>

Oportunidades <https://www.salto-youth.net/about>

Políticas de Juventude <https://www.youthpolicy.org/> <https://www.youth4peace.info>

Voluntariado <https://www.unv.org/become-un-youth-volunteer>



