



Relatório do Plano Municipal para a  
Igualdade de Género da Lousã | Dez '18



Horizontes Integrados  
Plano Municipal para a Igualdade de género

# PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE DE GÉNERO



MUNICÍPIO DA LOUSÃ  
CÂMARA MUNICIPAL



CiG

Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género  
Presidência do Conselho de Ministros

LOUSÃ

# Lousã

Concelho de Interior, integra a CIM RC  
constituído por 4 Freguesias

## **População**

2011 - 17.604 Habitantes

2016 - 17.201 Habitantes (estimativa)

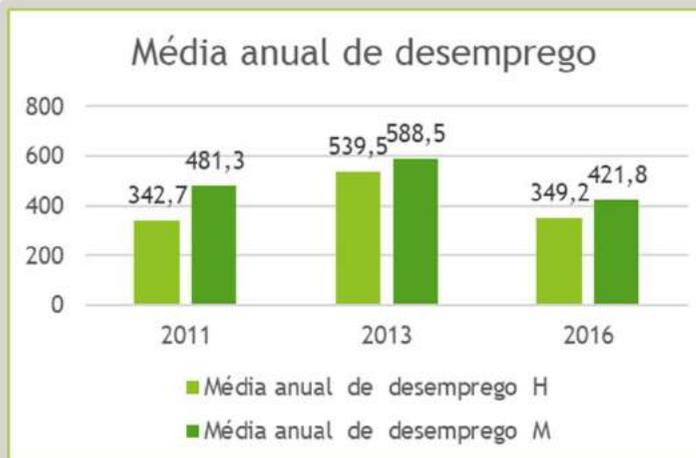
H: 8290 - 48%

M: 8911 - 52%



# INDICADORES

- **Desemprego** - maior n.º de mulheres
- **Remunerações** - maior discrepância entre homens e mulheres
- **RSI** - inversão das percentagens ao longo dos anos - maior n.º de homens em 2016
- **Violência de género** - problemática mais evidente da CPCJL - mantido o n.º de sinalizações – maioria mulheres
- **Famílias monoparentais** - **12,2%** - dificuldade em conciliar a vida familiar com a profissional



Vítimas de VD			
Anos	Nº Total	H	M
2013	32	6	26
2014	36	4	32
2015	37	2	35
2016	38	5	33
2017	36	2	27

É possível alterar este caminho. Isto exige maior consciência e participação das mulheres. Maior responsabilidade dos governos, entidades públicas e privadas.

## POLÍTICAS PROMOTORAS DE IGUALDADE

# Processo de implementação das Políticas de Igualdade

- ✓ **Agosto de 2006** - Adesão à Carta Europeia para a Igualdade das Mulheres e dos Homens na Vida Local;
- ✓ **2011-2013** - Plano Municipal de Igualdade da Lousã - Candidatura ao POPH Programa Operacional do Potencial Humano – Tipologia 7.2 Planos para a Igualdade
- ✓ **janeiro de 2013** - Protocolo com a CIG com a nomeação de 2 Conselheiro/a Municipais para a Igualdade (mulher e homem);
- ✓ **2013** - candidatura ao Prémio **Viver em Igualdade** – Menção Honrosa;
- ✓ **2014**- Adesão do Município da Lousã à Rede de Municípios de Apoio à Vitima de Violência Doméstica;

# Processo de implementação das Políticas de Igualdade

- ✓ **Novembro de 2016** – aprovação do Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das crianças "Projeto Tecer a Prevenção 2017-2019" da CPCJL, em execução;
- ✓ **2016** – Adesão à Rede Portuguesa de Cidades Educadoras;
- ✓ **2016** - Adesão à Rede Portuguesa dos Municípios Saudáveis;
- ✓ **2016 e 2017** - Planos Municipais da Integração dos Imigrantes - candidatura ao FAMI, OE2.ON2 – Integração: execução do projeto "Lousã Convida à Integração";
- ✓ **2017** – Integra rede de parceiros da CIM RC no âmbito de uma candidatura ao POISE2020 – Formação de Públicos Estratégicos (3.15) - Projeto "Região de Coimbra, Formar para a Igualdade".
- ✓ **2019** - Formaliza a adesão Rede de municípios solidários **com as Vítimas de Violência Doméstica** um protocolo de Cooperação para a Igualdade e a Não Discriminação da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género

# VERTENTES DE INTERVENÇÃO:

## 1 - VERTENTE INTERNA



Recursos Humanos  
mudança na cultura organizacional

- ▶ Recursos Humanos efetivos - dados de 2017: 51% mulheres e 49% homens; diferença entre sexos pouco significativa – tendência para a paridade
- ▶ 66,1% dos efetivos entraram na autarquia nos finais da década de 1990, sendo que 59% foram mulheres e 41% homens
- ▶ Estes dados vieram a contrariar a tendência apresentada nos efetivos com antiguidade superior a 15 anos de serviço, maioritariamente homens
- ▶ 77% das mulheres que trabalham na autarquia entraram nos últimos 18 anos

## RECURSOS HUMANOS

Promover a Igualdade de Género ao nível da organização e gestão dos RH, incluindo continuidade das medidas já existentes no município

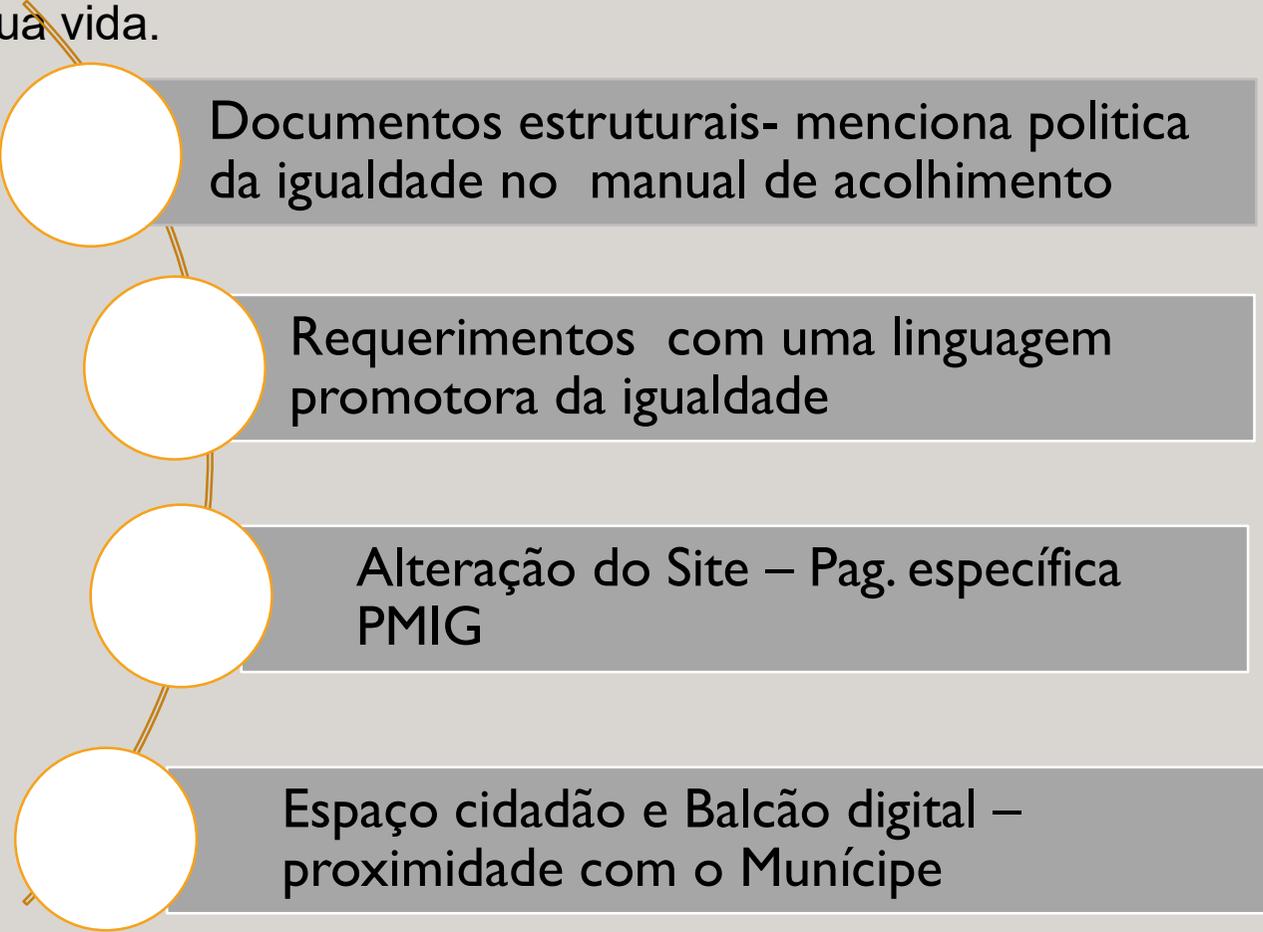
OBJETIVOS OPERACIONAIS	AÇÕES REALIZADAS
<b>-E2/01 – Promover a conciliação entre as necessidades pessoais e profissionais dos trabalhadores/as</b>	- Asseguradas melhores condições físicas/espacos de trabalho e espaco de refeição( centro logístico da CML)
<b>-E2/02- Continuar a implementar programas de promoção de hábitos de vida saudáveis em equipamentos municipais em horários diversificados</b>	- Promoção do desporto para colaboradores - ténis, aulas de natação, natação livre, hidroginástica e caminhadas
<b>E2/03 - Continuar a promover a saúde no trabalho e a prevenção de doenças</b>	- Divulgação de medidas de segurança e saúde no trabalho; atribuição de equipamento adequado para o trabalho - Serviço de Medicina no Trabalho a todos/as os/as colaboradores/as - exames médicos específicos
<b>E2/04- Continuar a Realizar iniciativas internas promotoras de bem-estar dos/as colaboradores/as</b>	- Comemoração Dia do funcionário/a - reconhecimento dos colaboradores - Ações de Convívio Internas: sardinhada, magusto, ceia de natal

## RECURSOS HUMANOS

OBJETIVOS OPERACIONAIS	AÇÕES REALIZADAS
<b>E2/06 – Continuar a possibilitar a conciliação da vida familiar com a vida profissional, tendo em conta as necessidades dos serviços e a legislação em vigor</b>	<b>-Trabalhadores/as com horário flexível - Horários contínuos</b>
<b>E2/07 - Desenvolver e aprofundar os conhecimentos sobre matéria de IG e promover mudanças de valores e práticas</b>	<b>Formação para Públicos Estratégicos Igualdade de Género e Violência Doméstica – parceria com a CIM RC e outras entidades formadoras – Curso TAV;</b>
<b>E2/08- Alargar gradualmente o envolvimento das unidades orgânicas na defesa dos direitos de igualdade e cidadania</b>	<b>-Nomeação dos conselheiros para a igualdade  - Nomeação de pessoas de referência dentro de cada divisão com vista à formação de uma equipa municipal para a cidadania e igualdade</b>

## COMUNICAÇÃO LINGUAGEM IDENTITÁRIA

Promover e dinamizar ações de formação e de desenvolvimento/ capacitação para Colaboradoras/es do Município, em temas que direta ou indiretamente contribuam para o apoio nos diversos papéis que cada um desempenha na sua vida.



Documentos estruturais- menciona politica da igualdade no manual de acolhimento

Requerimentos com uma linguagem promotora da igualdade

Alteração do Site – Pag. específica PMIG

Espaço cidadão e Balcão digital – proximidade com o Múncipe

# COMUNICAÇÃO

OBJETIVOS OPERACIONAIS	AÇÕES REALIZADAS:
<p data-bbox="248 395 1066 587"><b>E3/01 – Utilizar, em todos os documentos institucionais, a dimensão da IG e uma linguagem identitária, na comunicação interna e externa.</b></p> 	<ul data-bbox="1066 395 2029 1469" style="list-style-type: none"><li>- Existência de documentos estruturais, nomeadamente o Manual de Acolhimento dos trabalhadores/as da autarquia.</li><li>- No âmbito da Certificação de Qualidade, foram alterados requerimentos; ofícios já utilizam uma linguagem identitária mas estamos a trabalhar no sentido de utilizar uma linguagem neutra, quando for possível</li><li>- Reorganização do site da CML, folhetos e cartazes e outras formas de comunicação e de divulgação com a preocupação de incluir a dimensão da IG e linguagem inclusiva</li><li>Alargamento dos serviços do Espaço Cidadão - serviços públicos de proximidade, facilitando o seu acesso</li><li>Página específica no site sobre Plano Municipal da Igualdade</li><li>Melhoria do Balcão Digital - facilitador na comunicação entre o munícipe e a autarquia, sem deslocações</li></ul>

## 2 - VERTENTE EXTERNA

1. **Solidariedade e Saúde**
2. **Educação**
3. **Cultura**
4. **Ambiente**
5. **Mobilidade e Transportes**
6. **Organizações e Empresas**
7. **Desporto**
8. **Cidadania**

**SENSIBILIZAÇÃO**

**FORMAÇÃO**

**CONCILIAÇÃO  
ENTRE  
A VIDA  
PROFISSIONAL  
E A VIDA PESSOAL**

# MEDIDAS DE POLÍTICA INCLUSIVAS

- PLANO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
- PLANO MUNICIPAL SÉNIOR
- PLANO MUNICIPAL DE INTEGRAÇÃO DOS IMIGRANTES
- PLANO LOCAL DE EDUCAÇÃO
- PLANO LOCAL DE PROMOÇÃO E PROTEÇÃO DOS DIREITOS DA CRIANÇA E JOVEM DA LOUSÃ – Projeto “Tecer a Prevenção”
- PLANO MUNICIPAL DA IGUALDADE
- PLANO DE SOLUÇÕES INTEGRADAS DE ACESSIBILIDADE
- PLANO INTERMUNICIPAL DE PREVENÇÃO DO ABANDONO ESCOLAR E PROMOÇÃO DO SUCESSO EDUCATIVO DA REGIÃO DE COIMBRA
- 



# I. Solidariedade e Saúde

## Situação de pobreza e exclusão social

OBJETIVOS OPERACIONAIS	AÇÕES REALIZADAS
<p data-bbox="248 555 1010 794"><b>1/01 – Continuar a promover a inclusão social para quem vive em situação de exclusão social ou de pobreza, sobretudo as mulheres, mais sujeitas a exclusão social</b></p> 	<ul data-bbox="1010 507 1957 1489" style="list-style-type: none"><li>- MAPSES</li><li>- Centro de Recursos Alimentares</li><li>- IMI Familiar, Tarifas Social e Familiar de água</li><li>- PARHD</li><li>- Projeto 10 Mil vidas – Teleassistência</li><li>- Protocolo com a DECO, apoio jurídico sobre consumo, pessoas e famílias em situação de sobreendividamento</li><li>- Ação Social Escolar – cheque ASE</li><li>- Programa ABEM</li><li>- Cartão Municipal Sénior</li><li>- CLAIM – protocolo com ACM</li><li>- Gabinete de Apoio ao Emigrante e Investidor da Diáspora</li><li>- Inserção de desempregados/as através de medidas ativas de emprego</li></ul>



**1/02 - Continuar a combater a discriminação múltipla e/ou deficiência**

**- Provedoria Municipal das Pessoas com Incapacidade: defesa dos direitos e promoção da integração da pessoa com deficiência**

**- Apoio a iniciativas da ARCIL - inclusão escolar; apoio na integração profissional**

**- Lousã Inclusiva - Eixo I - CLDS 3G**





**Lousã Convida à Integração**  
Plano Municipal para a Integração de Imigrantes

## I. Solidariedade e Saúde Imigrantes

**LOUSÃ**  
Câmara Municipal

Manual de  
Acolhimento



### OBJETIVOS OPERACIONAIS:

**1/03 – Continuar a promover multiculturalidade e a integração das mulheres e dos homens imigrantes do concelho**

### AÇÕES REALIZADAS

**Plano Municipal de Integração dos Imigrantes: realização de 20 medidas em diversas áreas**

**Criação da Associação de estrangeiros na Lousã**

**CLAIM – protocolo com ACM**



# I. Solidariedade e Saúde Violência doméstica e namoro

Promoção de medidas para combater todas as formas de discriminação e violência;

OBJETIVOS OPERACIONAIS	AÇÕES REALIZADAS
<p><b>1/03 – Continuar a proporcionar apoio psicológico e social às vítimas de violência doméstica, física e psicológica, económica, filio-parental, sexual, <i>stalking</i>, etc</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- GIF Gabinete de Intervenção Familiar - apoio psicológico, psicossocial, parental</li> <li>- CPCJ - “Tecer a Prevenção”</li> <li>- CLDS 3G – Eixo II – Intervenção Familiar e Parental Preventiva da Pobreza Infantil - Projeto “Porto Seguro” Acompanhamento de famílias em situação de Violência Doméstica</li> <li>- Início do processo para a criação de uma Rede Local de Apoio à Vítima</li> </ul>



**Violência Doméstica**  
**«Romper silêncios»**

- Ações de prevenção -

- 26 de setembro | 19h - Góndaras (edifício da Junta de Freguesia)
- 8 de outubro | 19h - Lousã (edifício da Junta de Freguesia)
- 11 de outubro | 19h - Vilarinho (edifício da Junta de Freguesia)
- 14 de outubro | 19h - Serpins (edifício da Junta de Freguesia)
- 22 de outubro | 19h - Foz de Arouce e Casal de Ermio (edifício da Junta de Freguesia em Foz de Arouce)



**DIA INTERNACIONAL PELA ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER**

**24 DE NOVEMBRO DE 2017**

**Auditório Álvaro Viana de Lemos**

**Programa:**

- 9h15 - **Sessão de Abertura**  
Henriqueta Oliveira, Vereadora da CML  
Cristina Matos Reis, Presidente da CPCJ da Lousã
- 9h30 - **Violência Familiar** - Fátima Duarte (Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens - CNPCJ)  
Aurora Dantier (Sub-Comissária de 1ª Divisão da PSP, em Lisboa)
- 10h30 - **Outras Formas de Violência e Discriminação Contra as Mulheres** - Manuel Albano (Diretor Regional da Delegação do Norte da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género).
- 12h00 - Encerramento

## I. Solidariedade e Saúde Idosos

### OBJETIVOS OPERACIONAIS:

**1/04 – Continuar a promover o combate à exclusão das pessoas mais idosas que vivem sozinhas ou em isolamento social;**  
**01/05- Promover o envelhecimento ativo**

### AÇÕES REALIZADAS

**Plano Municipal Sénior o qual constitui um conjunto de sub projetos de animação, convívio, formação ao longo da vida, passeios...**  
**Protocolo com a ANCS Projeto 10 Mil vidas (Teleassistência. telesaúde)**  
**- Cartão Municipal Sénior-descontos nas empresas locais**



## I. Solidariedade e Saúde

### Conciliação da vida familiar com a profissional

**E2/01 – Continuar a fomentar serviços de apoio às famílias para ocupação de crianças e jovens**

- Programa “Férias Ativas” - natal, páscoa, verão, incluindo o mês de agosto, refeitórios escolares abertos nas férias escolares

- Alargamento dos horários das AAAF e CAF (7.30h/19.30h)

**E2/02- Proximidade dos serviços locais à população e às necessidades das famílias.**

- Horário de atendimento alargado nos serviços de biblioteca

- Horário de atendimento à hora do almoço (ação social e educação )

- Serviço descentralizado às freguesias de atendimento social em parceria com as IPSS Locais.

- Atendimento descentralizado DECO

- Apoio ao Imigrante CLAIM – protocolo com ACM e SEF

- O Balcão Virtual é um espaço que reúne um conjunto de serviços

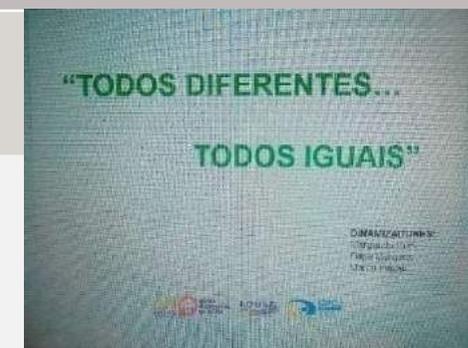
- o Espaço do Cidadão- serviços públicos de proximidade, facilitando o seu acesso aos cidadãos.



## 2. Educação



OBJETIVOS OPERACIONAIS	AÇÕES REALIZADAS
<p><b>2/01 – Continuar a promover o combate às desigualdades e às várias formas de violência</b></p> <p><b>Ações de sensibilização e de prevenção primária em Igualdade de Género</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Plano Intermunicipal de Prevenção do Abandono Escolar e Promoção do Sucesso Educativo da Região de Coimbra</li><li>-CLDS 3G Eixo II – Intervenção Familiar e Parental Preventiva da Pobreza Infantil - Projeto “Ajudar a Crescer” - gestão das emoções, violência doméstica, violência nas relações e no namoro, respeito e cidadania</li><li>-Participação no Roteiro Cidadania 2017</li><li>-My Polis</li></ul>



## 2. Educação

OBJETIVOS OPERACIONAIS	AÇÕES REALIZADAS
<p><b>2/02 – Continuar a promover o combate às desigualdades e às várias formas de violência</b></p> <p><b>Ações de sensibilização e de prevenção primária em Igualdade de Género</b></p>	<p><b>Promover e dinamizar ações de formação e de desenvolvimento/capacitação com agentes da Rede Social, Comunidade Escolar, Centros de Formação Profissional, Associações Empresariais Empresas e Comunidade em Geral.</b></p> <p><b>Dinamização de fóruns comunitários recorrendo à utilização das tecnologias de informação e comunicação (plataforma de informação e comunicação)</b></p> <p><b>- Sessões de educação parental</b></p>



### 3. Cultura

Promover o combate aos estereótipos de género, através do incentivo de práticas educativas e pedagógicas, de formação dos diversos agentes educativos;

OBJETIVOS OPERACIONAIS	AÇÕES REALIZADAS
<p><b>3/01 – Continuar a promover a mudança comportamental e sensibilizar para o exercício pleno da cidadania através da cultura e educação</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Projeto “Leituras e Culturas” - livros sobre temas de cidadania, igualdade, multiculturalidade</b></li><li>- <b>Dias comemorativos – Dia Internacional da mulher, Dia Municipal da Igualdade; Dia Internacional para a Erradicação da Violência contra as Mulheres</b></li></ul>



## 4. Ambiente

OBJETIVOS OPERACIONAIS	AÇÕES REALIZADAS
<b>4/01- Criar uma eco-comunidade em rede centrada nos domínios da energia, construção sustentável, ruído, mobilidade, ar, saúde e bem-estar, resíduos, consumo responsável, recursos naturais e biodiversidade com igualdade de direitos e participação entre homens e mulheres</b>	<b>- Atividades e projetos inovadores com participação em redes nacionais e internacionais da Educação para o Desenvolvimento Sustentável:  - Município da Lousã foi distinguido como o 2.º Município Mais Sustentável do País</b>
<b>4/02 - Sensibilizar a população para a educação sustentável, prevenção de resíduos, aumentando a sua valorização e reciclagem</b>	<b>- Programa Eco-Escolas em todos os Estabelecimentos - Programa Prémio Eco XXI - Bandeiras Azuis em todas as praias fluviais</b>



Eco XXI: avalia os municípios, reconhecendo como Eco Municípios os que demonstram Boas Práticas, Políticas e Ações de Educação Ambiental para o Desenvolvimento Sustentável.

Com parceiros, Sociedade Civil e Instituições.

## 5. Mobilidade e Transportes

### OBJETIVOS OPERACIONAIS

**5/01 – Continuar a responder às necessidades específicas em matéria de transportes que devem ser regulares, financeiramente acessíveis e de acesso fácil**



### AÇÕES REALIZADAS

- Plano Municipal de Mobilidade - UrbLousã :
  - \* 5 linhas que percorrem as freguesias
  - \* Passe Mensal Sénior
  - \* Serviço inovador de “Transportes a pedido”, que permite solicitar o serviço, até às 16:00 do dia anterior à viagem
- Cedência de Kms a instituições para apoio ao desporto, cultura, educação e solidariedade
- Todos os transportes escolares grátis e a partir de 1Km de distância da escola
- Os alunos com passe TRANSDEV têm direito a usufruir gratuitamente de transportes para as praias fluviais, durante o verão

Carrinha Urb Lousã, adaptada para pessoas com mobilidade reduzida

## 6. Organizações e Empresas

### OBJETIVOS OPERACIONAIS

**6/01- Sensibilizar as direções das entidades e empresas do Município para a importância da representatividade de género**



### AÇÕES REALIZADAS

- Semana do Empreendedorismo, anual
- Parceria com ADSCCL - projeto Microninho
- Gabinete de apoio ao Empreendedorismo
- “Cerdeira: Aldeia da Inovação Social” - mostra de projetos, conferências e debates, programação cultural para crianças, jovens e famílias
- Estágios de Verão para jovens





- ✓ **O Microninho - Incubadora Social é um projeto de Empreendedorismo e Inovação Social.**
- ✓ Responde a várias necessidades e problemas associadas e decorrentes da situação de **DESEMPREGO**
- ✓ Estratégia inovadora de intervenção que apoia desempregados e suas famílias na criação de projetos de vida sustentáveis, assentes na sua vontade, características e potencialidades.
- ✓ Apoia de forma completamente gratuita e com uma equipa multidisciplinar altamente qualificada o regresso à vida ativa e a inclusão através de duas vias, disponibilizando variadas ferramentas:
  - > PAE - Programa de Apoio à Empregabilidade
  - > Programa Microninho - Empreendedorismo e Inovação



**32**

**beneficiárias  
acompanhadas**

13 mulheres  
já integraram o  
Mercado de Trabalho

5 mulheres empreendedoras  
em fase de incubação



**MUNICÍPIO AMIGO  
DO DESPORTO**

## 7. Desporto

### OBJETIVOS OPERACIONAIS

**7/01 - Gestão do desporto, como modelo implementado através de uma abordagem solidária e inclusiva de excelência**



### AÇÕES REALIZADAS

**- 1.300 atletas (1.030 dos escalões jovens e 270 dos escalões seniores) - cerca de 80% são de escalões de formação e 25% do sexo feminino**

**- Reconhecimento público através de Gala e Votos de Reconhecimento**

**- Lousã obteve pelo 2.º ano consecutivo o galardão "Município Amigo do Desporto" atribuído pela plataforma Cidade Social**



## 8. Cidadania

OBJETIVOS OPERACIONAIS	AÇÕES REALIZADAS
<p>8/01 – Estimular as mulheres para uma participação mais ativa e consciente na vida política e comunitária</p> <p>8/02- Estimular o envolvimento dos jovens e das suas associações na definição das políticas para uma cidadania mais ativa</p> <div data-bbox="302 767 1061 1343"><p>The image contains four logos: 1. A red square logo with a white stylized 'op' and the text 'ORÇAMENTO PARTICIPATIVO PORTUGAL'. 2. A green square logo with a colorful circular graphic and the text 'Lousã Participa orçamento participativo'. 3. A rainbow-colored logo with the text 'IDAHOT DAY INTERNATIONAL DAY AGAINST HOMOPHOBIA &amp; TRANSFOBIA MAY 17TH'. 4. A photograph of a woman sitting on a staircase with the text 'Cascais 2018 CIDADES EDUCADORAS'.</p></div>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Candidatura ao Orçamento Participativo Nacional com um grupo intermunicipal sénior maioritariamente feminino e desenvolvimento de ações no âmbito do OP Lousã</li><li>- Participação no IDAHOT Forum 2018 no âmbito do Dia Internacional de Luta Contra a Homofobia, a Transfobia e a Bifobia e apoio a associação local em visita de estudo sobre Identidade de Género e no envio de jovens para trabalho no “Ljubljana Pride Parade”</li><li>- Participação de duas jovens no Congresso dos Jovens de Cascais – Capital Europeia de Juventude</li><li>- Criação do Conselho Municipal de Juventude e de Assembleia Municipal Jovem</li><li>- colaborou com Roteiro Cidadania em Portugal</li></ul>

## Reconhecimentos

### OBJETIVOS OPERACIONAIS

**Autarquia familiarmente responsável**  
**Município amigo do Desporto**  
**Municípios sustentáveis**

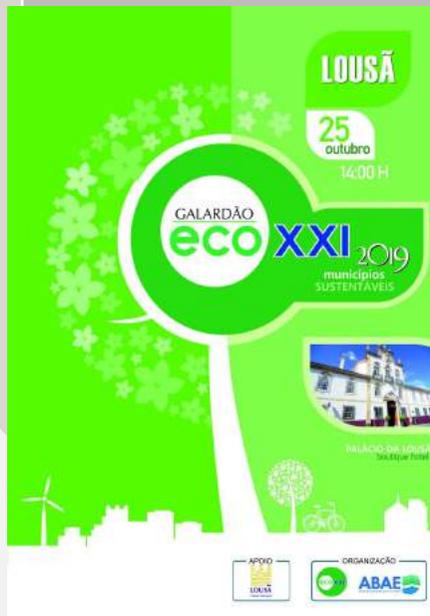
### AÇÕES REALIZADAS

[tps://cm-lousa.pt/lousa-autarquia-familiarmente-responsavel/](https://cm-lousa.pt/lousa-autarquia-familiarmente-responsavel/)

<https://cm-lousa.pt/lousa-premiada-boas-praticas-no-ambito-do-desporto/>

<https://cm-lousa.pt/galardao-ecoxxi-2019-cerimonia-lugar-na-lousa/>

<https://cm-lousa.pt/municipio-da-lousa-vence-categoria-programa-desportivo-do-ano-no-ambito-do-programa-municipio-amigo-do-desporto-mad/>





Obrigada