



LOUSÃ ACTIVA - CLDS 4G

PLANO DE AÇÃO
2020/2022



EIXOS DE INTERVENÇÃO



Eixo 2 – Intervenção Familiar e Parental, preventiva da pobreza infantil



Eixo 3 - Promoção do Envelhecimento ativo e apoio à população idosa



Eixo 4 - Auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários



Eixo 2 – Intervenção Familiar e Parental, preventiva da pobreza infantil



a) Ações dirigidas, prioritariamente, aos agregados familiares de baixos rendimentos com crianças, com o propósito de os apoiar:

i) Processos de qualificação familiar, designadamente os que propiciam a informação sobre os seus direitos de cidadania, o desenvolvimento de competências dos respetivos elementos e de aconselhamento em situação de crise;

ii) Mediação dos conflitos familiares, em articulação com as equipas que intervêm com as famílias e/ou as suas crianças, promovendo a proteção e promoção dos direitos das crianças e jovens

b) Ações de mobilização das crianças e jovens, em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos, promovendo estilos de vida saudáveis e a integração na comunidade, nomeadamente através da participação deste em ações nos domínios: da saúde, do desporto, da cultura e da educação para uma cidadania plena





Eixo 3 – Promoção do Envelhecimento ativo e apoio à população idosa



a) Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e a autonomia das pessoas idosas





Eixo 4 - Auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários



- a) Ações de promoção da auto-organização dos habitantes do território e à criação/revitalização de associações, designadamente de moradores, temáticas ou juvenis, através de estímulo aos grupos alvo, de acompanhamento de técnicos facilitadores das iniciativas, e da disponibilização de espaços para guarda de material de desgaste e de apoio

- b) Instrumentos facilitadores do acesso das pessoas a serviços públicos de utilidade pública, a nível local, reduzindo o isolamento e a exclusão social





Ações Eixo 2



	Ações	Atividades	Descrição da Atividade
EIXO 2	a)	1 - “+ Família” - Estratégias para o desenvolvimento de programas de treino de competências parentais	-Atividades de promoção de uma parentalidade positiva de forma a valorizar as competências parentais, pessoais e sociais das famílias, tendo em conta o desenvolvimento integral das crianças e jovens no seio familiar - Mediação familiar -Coaching parental
		2 - “Família Activa” - Dinamização de atividades concelhias que envolvam as famílias, potenciando as interações entre filhos/as, pais e outros familiares, de forma a reduzir os conflitos familiares	-Proporcionar momentos de partilha de vivências entre pais/mães e filhos e permitir o acesso a atividades que, de outra forma, seriam difíceis de aceder pelas famílias (caminhadas, descidas do rio, paintball, etc.)





Ações Eixo 2



	Ações	Atividades	Descrição da Atividade
Eixo 2		3 – “CSI – Cidadania” - Intervenção em crianças e grupos de jovens com comportamentos desviantes, trabalhando as questões da violência, igualdade de género e não discriminação, com base na educação não-formal	-Foco no trabalho das questões da violência, igualdade de género e não discriminação, com base na educação não-formal (indisciplina) Clube da Cidadania (indisciplina) - Ações junto de docentes, não docentes, comunidade escolar
	b)	4 - “#alcoholzero” - Ações socioeducativas nos clubes desportivos, outras entidades, em eventos e em locais pertinentes, relativamente às dependências e aos consumos	- Ações socioeducativas nos clubes desportivos, outras entidades, em eventos e locais pertinentes, relativamente às dependências e aos consumos
		5 - “+ Jovem” - Programa de treino de competências pessoais e sociais dirigidos a crianças e jovens, em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos	-Programa socioeducativo residencial para jovens de agregados com baixos rendimentos - Desenvolver um treino de competências pessoais e sociais dirigidos a crianças e jovens





Ações Eixo 3

Eixo	Ações	Atividades	Descrição da Atividade
EIXO 3	a)	6 - “CulturalMente sénior” - Promover a participação na vida em sociedade através da ativação comunitária, num espírito de interação e partilha de experiências abrangendo uma dimensão intergeracional	- Criação de núcleo cultural com seniores com dinamização de oficinas diversas como teatro, literatura, tertúlias, música, TIC, cinema e artesanato



Ações Eixo 4



Eixo	Ações	Atividades	Descrição da Atividade
EIXO 4	a)	7 – “DaLousã” - Ações de promoção dos produtos locais e sensibilização para a importância do consumo local	- Estratégias para a promoção dos circuitos curtos de valorização dos produtos locais; - vamos à quinta; mercado vai à escola; revitalização do mercado; cabaz “DaLousã”; Melhor freguês (caderneta); ciclo fotográfico (história do produto)
	b)	8 – “Trilhando a Cultura Local” - Estratégias para o fortalecimento da identidade local	- Promover o envolvimento da população e das associações locais no levantamento e recolha de saberes tradicionais; - Promover o convívio de forma a combater o individualismo, o isolamento e a indiferença; - Estimular a partilha cultural, o sentimento de pertença e as relações de proximidade; - Apoio técnico ao desenvolvimento de eventos temáticos comemorativos organizados pela comunidade; - Comunidade em movimento - atividades itinerantes (pelas aldeias do concelho); - Ações descentralizadas com o intuito de colaborar com as pequenas comunidades.
		9 – “Guia-te” - Estratégias para a aproximação dos serviços públicos às necessidades da comunidade	- criação de guias/brochuras relativamente aos recursos/entidades existentes na comunidade ao nível da ação social, infância, desporto, juventude, etc., de maneira a ajudar as famílias que cheguem ao concelho e aquelas que têm mais dificuldade em aceder a este tipo de informação





Resultados a contratualizar

Atividades realizadas do Programa CLDS 4 G	8
Atividades concluídas do Programa CLDS 4 G	90%

Equipa



Eixo 2



Eixo 3



Eixo 4



Sara
Coordenadora



Vanessa
Psicóloga



Ana Rita
Assistente Social



Sofia
Socióloga



Juliana
Gerontóloga/
Animadora



Contactos

clds4g@activar.org

geral@activar.org

239996116

910755926