



PRIMEIROS PASSOS

Programa de apoio
à natalidade e adoção
na Lousã



ECOS DA SERRA,
CAMINHOS DE FUTURO.

Programa Primeiros Passos

Objetivos

Apoiar a natalidade e a adoção, no Concelho da Lousã, procurando sensibilizar as famílias para questões da igualdade de oportunidades e da promoção e da proteção dos Direitos das Crianças.

Contribuir para que a Lousã seja um melhor Concelho para o acolhimento dos seus recém-nascidos ou crianças adotadas.

Beneficiários

Grávidas, a partir das 28 semanas.

Progenitores, adotantes ou qualquer pessoa a quem, por decisão judicial ou administrativa das entidades ou organismos legalmente competentes, a quem a criança tenha sido confiada.

Bebés até aos 12 meses de idade.

Crianças adotadas, beneficiando dos apoios adequados até aos 36 meses a partir da data de adoção.

Condições de acesso

O/A requerente ser residente e eleitor/a no Concelho da Lousã há pelo menos um ano.

A criança encontrar-se registada como natural da Lousã, salvo se adotada.

A criança residir efetivamente com o/a requerente.

Apoios/ Serviços

GRÁVIDAS

Sessões pré-natais/
preparação para o parto.

MÃES

- Hidroginástica;
- Atividade física;
- Apoio psicológico.

BEBÉS, PROGENITORES OU ADOTANTES

Apoio financeiro para
compras no comércio
local.

- Natação (bebés dos 6 meses até 1 ano);
- Música para pais e bebés;
- Sessões de leitura;
- Sessões culturais;
- Sessões de relaxamento e/ou motricidade.

BÊ-Á-BÁ CUIDAR É AMAR

Sessões de informação
para grupo de pais.

Nota: As atividades estão sujeitas a alterações, sendo ajustadas em função dos recursos disponíveis. Os horários e modo de funcionamento destas, serão divulgados junto dos requerentes.

Candidaturas disponíveis todo o ano:

- Online, no site do Município da Lousã, em www.cm-lousa.pt
- Presencial, na Unidade de Intervenção Social e Saúde da Câmara Municipal da Lousã

Praça Cândido dos Reis, lote 3 A - 3200-209 Lousã

Tlf.: (+351) 239 990 375 / 239 990 370

Email: geral@cm-lousa.pt

Para mais informações:

Consulte o Regulamento do programa no site do Município da Lousã, em www.cm-lousa.pt

Parceiros:

