activar

CLDS 4G

Lousã Activa

Plenário do CLAS – 13/01/2022

Cofinanciado por:

PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Governo da República Portuguesa

SEGURANÇA SOCIAL

INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Programa CLDS 4G

LOUSÃ CÂMARA MUNICIPAL

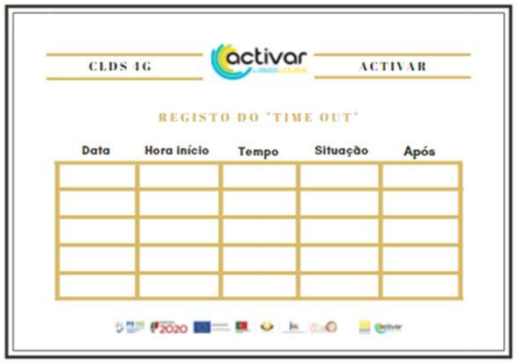
activar LOUSÃ

1 – “+Família”

Atividades	Destinatários	Realizadas /Concluídas 2021
1.1-“Parentalidades” 1.1.1-Coaching Parental 1.1.2 - Lar doce lar	**Total =** 30 famílias	**Nº de Famílias que iniciaram intervenção em 2021: 17**
		Total de destinatários/as: 27

Cofinanciado por:

Evidências:



Documentos de intervenção com as famílias

(capacitação parental)

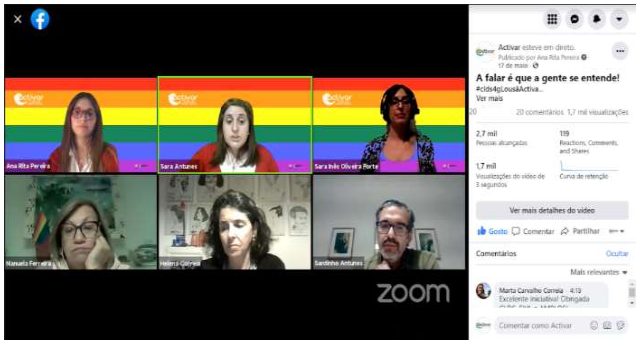
Cofinanciado por:

2 – “Família Activa”

Atividades	Destinatários	Realizadas /concluídas 2021
2.1. “Família radical” - Canoagem **2.2. “Percursos em família” – *Peddy paper*** **2.3. “A falar é que a gente se entende!”** **2.4. “(H)À Noite no Museu”** **2.5. “Tela cheia” - Atividade de cinema ao ar livre** **2.6. “Rir é o melhor remédio” - Risoterapia** **2.7. “Cada macaco no seu galho” – Arborismo + *Bubble Football*** **2.8. “(Em)Cenas”- Teatro Fórum** **2.9. “Sons d’alma” - Concerto de Taças Tibetanas e piquenique em família** **2.10. “Troca tintas” - Paintball** **2.11. “Filhos e Trilhos” - Caminhada pelos trilhos da Serrã da Lousã** **2.12. “Ser e Estar” - *Mindfulness***	**10** famílias e **15** crianças/ jovens **Total** = 25 **Ações** = 12	**Nº de famílias:** 11 **Nº de crianças/jovens:** 4 **Total de ações: 4** **2.3. “A falar de questões LGBTI é que a gente se entende!”** (17.05.2021) **2.4. “(H)À Noite no Museu”** (18.05.2021) **2.5. “Tela cheia”** (18.06.2021 e 19.06.2021) **2.6. Risoterapia** (01.10.2021) **2.7. Arborismo + *Bubble Football*** (esteve agendado para o dia 13.09.2021, mas devido ao mau tempo foi adiado para o dia 25.09.2021 - **adiado**)
		Total de destinatários/as: 22

Cofinanciado por:

Evidências:



"A falar (de questões LGBTI) é que a gente se entende!"

"(H)À Noite no Museu"

"Tela Cheia"

"Risoterapia"

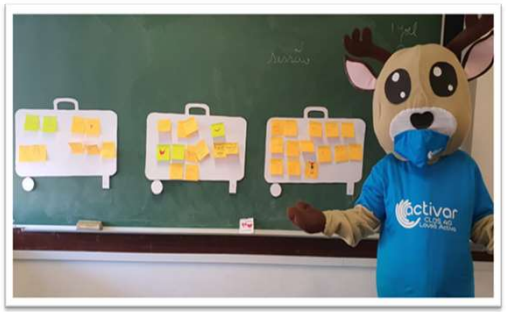
Cofinanciado por:

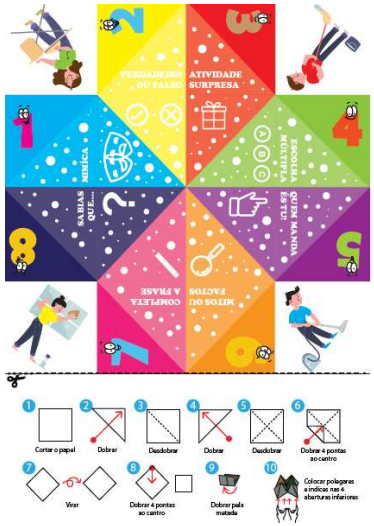
3 – “CSI - Cidadania”

Atividades	Destinatários	Realizadas /concluídas 2021
3.1- “Clube Vida” (mediação familiar e social) **3.2 – “Cidad@ Activ@” (capacitação para a cidadania)**	**50** crianças e jovens	**Nº crianças e jovens: 34** **Nº sessões realizadas: 38** **Nº turmas abrangidas: 9** **3.1 -** “Clube Vida” **3.2** - “Cidad@ Activ@”
		Total de destinatários/as: 62

Cofinanciado por:

Evidências:





Jogo “Quantos Queres”

Sessões temáticas em contexto sala

no âmbito da disciplina de Cidadania:

- Higiene e Saúde”
- “Orientação Sexual e Identidade de Género”

Cofinanciado por:

4 – “#alcoozero”

Atividades	Destinatários	Realizadas /concluídas 2021
4.1. “Álcool só nas mãos” **4.2. “Mariposa”** **4.3. “Estabelecimento + informado, Estabelecimento + seguro”** **4.4. Mascote “Louza”** **4.5. “Entre linhas”** **4.6. “Qual é o teu power?”** **4.7. “Vestir a causa”** **4.8. “Desta água beberei”** **4.9. “Marca”** **4.10. Sun7** **4.11. “Dá corda a esta ideia”** **4.12. “Eu dou a cara”**	**50** destinatários (crianças e jovens e população residente) **12** ações	**Nº crianças e jovens: 18** **Total de ações: 3** **4.5 - “Entre linhas”** (2021 - início dos vídeos) **4.7. “Vestir a causa”** (06.09.2021 a 09.06.2021) **4.8. “Desta água beberei”** (06.09.2021 a 09.06.2021)
		Total de destinatários/as: 18

Cofinanciado por:

Evidências:

"Oficina de ilustração"

Alguns Vídeos

Cofinanciado por:
PO ISE
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu
Programa CLDS 4G
LOUSÃ
activar

5 – “+ Jovem”

Atividades	Destinatários	Realizadas /concluídas 2021
5.1. “*Bootcamp* verão 2021” **5.2. “*Bootcamp* inverno 2021”** **5.3. “*Bootcamp* verão 2022”** **5.4. “*Bootcamp* inverno 2022”**	**80** crianças/jovens **4** bootcamps (2 de verão e 2 de inverno)	**Nº Crianças e jovens: 47** **Total de ações** = 2 **5.1 – “Bootcamp verão 2021”** (26 a 30 julho 2021) **5.2. – “Bootcamp inverno 2021”** (20,21 e 22 dezembro 2021)
		Total de destinatários/as = 47

Cofinanciado por:

Evidências:

Cofinanciado por:

PO ISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego | Portugal 2020 | União Europeia – Fundo Social Europeu | Governo da República Portuguesa | Segurança Social | Instituto da Segurança Social, I.P. | Programa CLDS 4G | Lousã Câmara Municipal | activar – Associação de Desenvolvimento Lousã

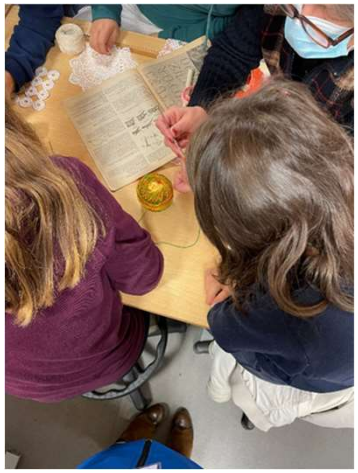
6 – “Culturalmente Sénior”

Atividades	Destinatários	Realizadas /concluídas 2021
6.1. “Virados do Avesso” (Exposição fotográfica e documentário) - 3 ações (Concluída) **6.2. “CulturalMente Sénior” (Criação do Núcleo Cultural) – 8 ações** **6.3. “Nome a definir” Festival Sénior – 1 ação**	60 idosos/as (+65 anos) 12 ações	**Nº idosos/as: 26** **Nº de ações: 6** **6.2**- “Núcleo Cultural Porta-a-Porta” Oficina de Conversas Oficina de TIC Oficina de Arte: *Workshops* de Origami e Renda Oficina de Teatro: “No Nosso Tempo…” (16 domicílios e 49 participantes) Oficina de Leitura Tertúlias: “Letras com História” (tertúlia sobre poesia, no âmbito da comemoração do Dia Mundial do Poeta) Comemoração do Dia Mundial do Sorriso e do Dia Internacional do Idoso – Yoga do Riso **Total de destinatários/as = 59**

Cofinanciado por:

6.2 Núcleo Cultural - Evidências:

Oficina Leitura



Oficina Arte: renda

Oficina Arte: Origami

Oficina Teatro

Oficina TIC: apoio

Oficina de Conversas

Tertúlias: “Letras com História”

Cofinanciado por:

Atividades	Destinatários	Realizadas /concluídas 2021
10 – "Não saia de Casa, nós vamos por si"	15 seniores 1 ação	**10** – "Não saia de Casa, nós vamos por si"
		Total de destinatários/as = 15

10 – "Não saia de casa, nós vamos por si"

Cofinanciado por:

Evidências:

Cofinanciado por:
PO ISE
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu
Governo da República Portuguesa
SEGURANÇA SOCIAL
ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.
Programa CLDS 4G
LOUSÃ
activar

7 – “DaLousã”

Atividades	Destinatários	Realizadas /concluídas 2021
7.1 - “Vamos à Quinta!” **7.2- “Mercado vai à escola” (Concluída)** **7.3- “Mercado Animado” (Concluída)** **7.4- “Sabores no Mercado”** **7.5- “Ciclo do Produto” (Concluída)** **7.6- “Mercadinho fora d’horas”**	10 produtores e 100 destinatários =**110**	**Nº destinatários: 100** **Nº de produtores: 6** **Nº de ações: 6** **7.1 -** “Vamos à Quinta!” – A decorrer - 8 turmas **7.2-** “Mercado vai à escola” - 13 ações - Workshop mel – 5 ações - Workshop leguminosas – 5 ações - Workshop agricultura Sintrópica – 3 ações **7.3-** “Mercado Animado”- 2 ações **7.4 –**“Sabores no Mercado”- 2 ações **7.5 -** “Ciclo do Produto” - 2 ações **7.6 -** “Mercadinho Fora D’ Horas”- A decorrer - 4 produtores
		Total de destinatários/as = 106

Cofinanciado por:

Evidências:

7.6 – Mercadinho Fora D´Horas

7.3 – Mercado Animado

7.4 – Sabores no Mercado

7.5 – Ciclo do Produto

7.1 – Vamos à Quinta

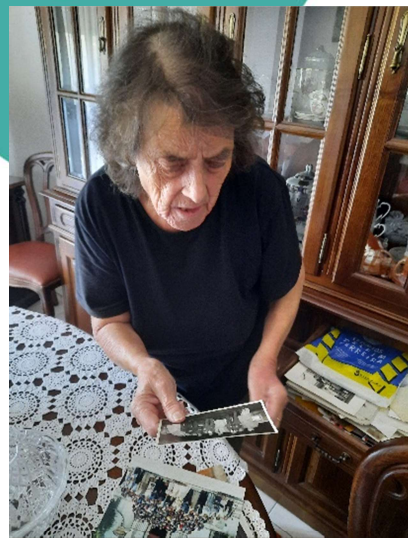
Cofinanciado por:

8 – “Trilhando a cultura local”

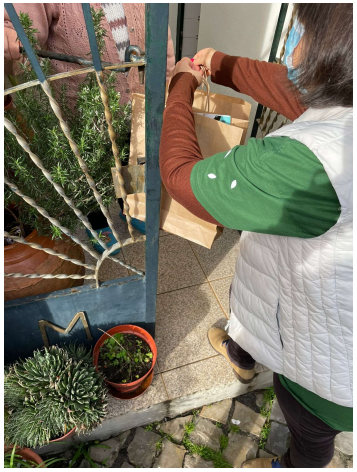
Atividades	Destinatários	Realizadas /concluídas 2021
8.1– “Histórias sem Idades” (Tertúlias) – 3 ações **8.2. “O que eu ainda gostaria de fazer…” (Recolher e registar desejos dos idosos) – 2 ações** **8.3. “Retalhos de gentes com muita vida” (Exposição fotográfica) – 2 ações** **8.4. “Reviver Tradições” (Arraial à moda antiga) -2 ações** **8.5. “Xisto na Aldeia” (História infantil) - 3 ações**	12 ações 40 destinatários (população residente)	**Nº destinatários:29** **Nº de ações: 5** **8.1** – “Histórias sem Idades” (A decorrer as entrevistas para recolha de saberes) **8.2** – “O que eu ainda gostaria de fazer…” (Desejo de Natal) **8.3 -** “Retalhos de gentes com muita vida”- recolha de fotos STATUS **8.5** – “Xisto na Aldeia” (2º volume livro) - Workshop de escrita criativa – outubro - Workshop de ilustração novembro **Total de destinatários/as = 40**

Cofinanciado por:

Evidências:



8.1 – Histórias sem Idades



8.2 – O que eu ainda gostaria de fazer…

8.5 – Xisto na Aldeia Candal – Workshop escrita

8.5 – Xisto na Aldeia Candal – Workshop ilustração

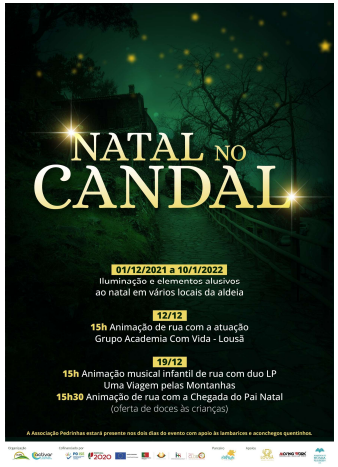
Cofinanciado por:

9 – “Guia-Te”

Atividades	Destinatários	Realizadas /concluídas 2021
9.1.” Aldeias com corAÇÃO" – 5 ações - Autarquia de rua - Aldeia Natal (3 edições) - Conhecer para dar a conhecer **9.2. “Vamos avizinhar…” _ 9 ações** - Prevenção Calor - Prevenção quedas para idosos - Prevenção Covid 19 - Atuação incêndios rurais - Vespa Velutina - Poluição com máscaras cirúrgicas - Consciência ambiental (ações de limpeza) - Dia dos Vizinhos - Ações capacitação/ informação proprietários aldeias (plano evacuação) **9.3. “DA Vila para a Aldeia” – 4 ações** - “Para Grandes Males, Todos os Contactos” (Guia de contactos) - Ciclos de sessões sobre burlas e roubos (2 edições) - Mediação entre serviços públicos e pop. Vulnerável	18 ações 40 destinatários (População residente)	**Nº de ações: 8** **9.1 -** “Aldeias com corAÇÃO” - 2 ações - Aldeia Natal Candal (2ªedição) - Conhecer para dar a conhecer – a decorrer **9.2 -** “Vamos avizinhar…” – 2 ações - Prevenção quedas para idosos – a decorrer - Preparação das ações capacitação para plano evacuação em caso de incêndio na aldeia do Talasnal- a decorrer **9.3 -** “Da Vila para a Aldeia” - 2 - “Para grandes males, todos os contatos” – a decorrer -“Lousã Segura” – Ação de sensibilização de rua sobre roubos, burlas e maus tratos na população idosa (2º edição) - Mediação entre serviços – a decorrer **Total de destinatários/as = 37**

Evidências:

9.1. Périplo pelas aldeias do concelho – "Conhecer para dar a conhecer"



9.1. Aldeias com corAÇÃO – Natal no Candal

9.3. Ação de sensibilização – "Para Grandes Males, Todos os Contactos"

9.2. "Ação de sensibilização sobre a prevenção de quedas"

9.3. "Lousã Segura" – Ação de sensibilização de rua sobre roubos, burlas e aus tratos na população idosa

Cofinanciado por:

Conclusão

Avaliação interna/Indicadores para resultado:

Total destinatários candidatura: 500

Total destinatários 2020 e 2021: 432 (86%)

Taxa de execução: 72%