

Projeto URBACT “Playful Paradigm”

Brincadeiras e Jogos para cidades inclusivas, saudáveis e sustentáveis

O Playful Paradigm - Paradigma Lúdico é um projeto europeu aprovado no âmbito do Programa URBACT que prevê o intercâmbio de boas práticas sobre a temática do brincar como ferramenta inovadora para a regeneração dos espaços urbanos, para a inclusão social e a participação, para a educação e para a saúde e bem-estar. Este projeto aumenta as capacidades das cidades para responderem aos desafios globais, incluindo os que surgiram durante a Covid-19.

Promove a inclusão, a solidariedade intergeracional, os Objetivos de Desenvolvimento Sustentáveis, a resiliência e os estilos de vida saudáveis.

Brincar é um assunto sério e pode fazer a diferença para um futuro urbano melhor das cidades. O Playful Paradigm - Paradigma Lúdico ajuda a repensar o bem-estar da comunidade e é replicável e adaptável a outros contextos urbanos, pois o brincar é um princípio universal, naturalmente praticado por todo ser humano.

Os objetivos do projeto são:

- melhorar a qualidade e eficácia dos programas e iniciativas de saúde e prevenção, através do diálogo e intercâmbio contínuo com outras cidades, especialmente a nível europeu,
- formar uma parceria de cidades a nível europeu sobre o tema do jogo,
- melhorar a experiência do concelho da Lousã no cenário europeu,
- participar num projeto que contribui para angariar fundos e financiar atividades locais.

Os Parceiros do projeto são:

- Município da Lousã, Portugal
- Município de Grosuplje, Eslovénia
- Município de Igualada, Espanha
- Município de Jelgava, Letónia
- Município de Udine, Itália (Parceiro Líder)