



CONTACTOS

R. Dr. João Santos
3200-236, Lousã, Portugal
T. 239 990 370
E. geral@cm-lousa.pt

cm-lousa.pt



ENTIDADES PARCEIRAS



LOUSÃ WALKING
PATHS NETWORK

Rede de Percursos da Louçã



NATURE
HISTORY
HERITAGE
CULTURE
LAZER

NATUREZA
HISTÓRIA
PATRIMÓNIO
CULTURA
LAZER



PR1 • ROTA DOS MOINHOS

PR1 • MILL'S ROUTE



km 5.39 | 2h00

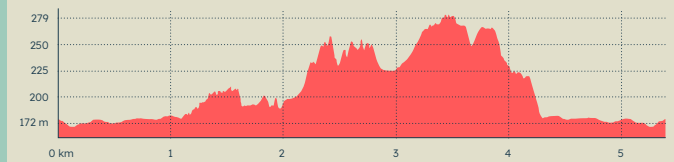
Tipo de percurso • Circular
Type of route

Desnível acumulado • 342 m
Cumulative slope

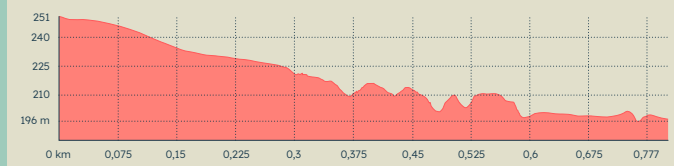
Altitude • min > 172 m / máx > 279 m
Altitude

Adversidade 2 | Orientação 2 | Tipo de piso 2 | Esforço Físico 2
Adversity Orientation Trail Type Physical Effort

Fácil / Easy 1-2-3-4-5 Difícil / Hard



PR1.1 • 777 m • Linear



PR2 • ROTA DAS ALDEIAS DO XISTO

PR2 • SCHIST VILLAGE'S ROUTE



km 5.71 | 3h30

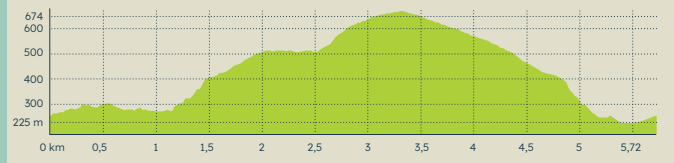
Tipo de percurso • Circular
Type of route

Desnível cumulado • 594 m
Cumulative slope

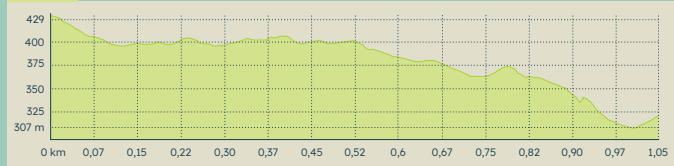
Altitude • min > 225 m / máx > 674 m
Altitude

Adversidade 2 | Orientação 2 | Tipo de piso 3 | Esforço Físico 3
Adversity Orientation Trail Type Physical Effort

Fácil / Easy 1-2-3-4-5 Difícil / Hard



PR2.1 • 1.05 km • Linear



FÁCIL
EASY



RECOMENDADO



INÍCIO PR1.1
Castelo
Start PR1.1
Castle



INÍCIO PR1
Municipal
Start PR1
Town Hall

PR3 • ROTA DA LEVADA

PR3 • LEVADA'S ROUTE



km 10.4 | 5h20

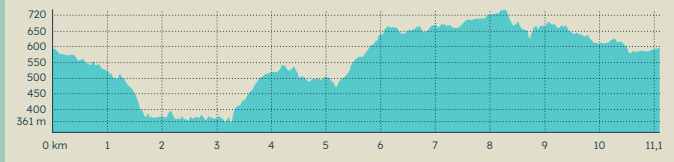
Tipo de percurso • Circular
Type of route

Desnível acumulado • 953 m
Cumulative slope

Altitude • min > 361 m / máx > 720 m
Altitude

Adversidade 3 | Orientação 2 | Tipo de piso 3 | Esforço Físico 3
Adversity Orientation Trail Type Physical Effort

Fácil / Easy 1-2-3-4-5 Difícil / Hard



MÉDIO
MEDIUM



RECOMENDADO



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal



INÍCIO PR3
Candal
Start PR3
Candal

PR4 • ROTA DO TREVIM

PR4 • TREVIM'S ROUTE



km 13.6 | 5h35

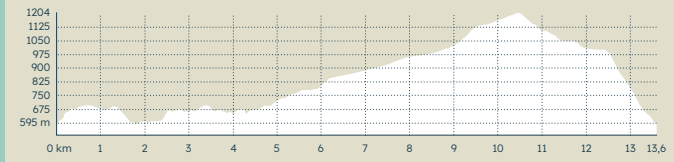
Tipo de percurso • Circular
Type of route

Desnível acumulado • 942 m
Cumulative slope

Altitude • min > 596 m / máx > 1200 m
Altitude

Adversidade 3 | Orientação 2 | Tipo de piso 3 | Esforço Físico 4
Adversity Orientation Trail Type Physical Effort

Fácil / Easy 1-2-3-4-5 Difícil / Hard



DIFÍCIL
HARD



RECOMENDADO



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal



INÍCIO PR4
Candal
Start PR4
Candal

PR7 • À DESCOBERTA DA FLORESTA

PR7 • DISCOVERING THE FOREST



km 7.04 | 2h30

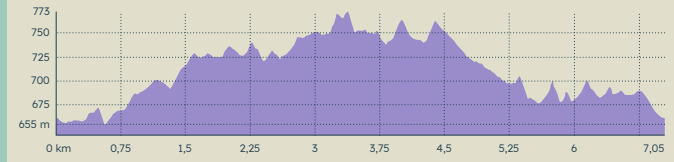
Tipo de percurso • Circular
Type of route

Desnível acumulado • 349 m
Cumulative slope

Altitude • min > 655 m / máx > 773 m
Altitude

Adversidade 1 | Orientação 1 | Tipo de piso 2 | Esforço Físico 2
Adversity Orientation Trail Type Physical Effort

Fácil / Easy 1-2-3-4-5 Difícil / Hard



FÁCIL
EASY



RECOMENDADO



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Terreiro das
Bruças



INÍCIO PR7
Terreiro das
Bruças
Start PR7
Ter

Rede de Percursos Pedestres da Lousã



Câmara Municipal da Lousã

LouzanPark

Fábrica de Papel do Prado



Castelo da Lousã

Praia Fluvial N. Sr.ª da Piedade

Baloço N. Sr.ª da Piedade

Cascata do Talasnal

Central Hidroelétrica

Santuário e Ermida N. Sr.ª da Piedade

Aldeia do Xisto Casal Novo

Aldeia do Xisto Talasnal

Letras do Chiqueiro

Aldeia do Xisto Chiqueiro

Parque de Merendas Terreiro das Bruxas

Baloço do Renato Alt.: 764m

Tanque do Cabril

Aldeia Silveira de Cima

Capela de São Lourenço

Aldeia Silveira de Baixo

Capela da Cerdeira

Aldeia do Xisto Cerdeira

Alto do Trevim 1 205 m

Cascata do Candal

Aldeia do Xisto Candal

Miradouro Penedo do Pé de Meios

Baloço Trevim

Aldeia Vaqueirinho

Coração do Candal

Aldeia Catarredor

PR1.1 • 777 m > Linear

PR2.1 • 1.05 km > Linear

PR2.2 • 1.05 km > Linear

PR1 • ROTA DOS MOINHOS
FÁCIL > 5.39km > 2h00 > Circular

PR2 • ROTA DAS ALDEIAS DO XISTO
MÉDIO > 5.71km > 3h30 > Circular

PR3 • ROTA DA LEVADA
MÉDIO > 10.4km > 5h20 > Circular

PR4 • ROTA DO TREVIM
DIFÍCIL > 13.6km > 5h35 > Circular

PR6 • TRILHO DOS MOLEIROS
DIFÍCIL > 4.81km > 4h00 > Linear

PR7 • À DESCOBERTA DA FLORESTA
FÁCIL > 7.04km > 2h30 > Circular

PR8 • ROTA DO MARIGO
MÉDIO > 1.70km > 1h00 > Circular

PR1 ⇌ PR6 • PR2 ⇌ PR7 • PR3 ⇌ PR4

500 m