



Programa Férias Ativas Verão 2022

11 de julho a 15 de julho

11 de julho	Concentração - 9h - Parque Municipal de Exposições
	Manhã - Jogos de acolhimento
	Almoço - Cantina da Eb1 Sta Rita
	Tarde - Piscina Municipal - Adaptação ao meio aquático
	Final - 17h30 - Parque Municipal de Exposições
Obs: Trazer chinelos, toalha, fato de banho ou calções e touca	

12 de julho	Concentração - 9h - Parque Municipal de Exposições
	Manhã - Judo + velhos / Escolas do Benfica + novos
	Almoço - Cantina da Eb1 Sta Rita
	Tarde - Hora Bolas
	Final - 17h30 - Parque Municipal de Exposições
Obs: Sapatilhas e roupa desportiva	

13 de julho	Concentração - 8h30 - Parque Municipal de Exposições
	Manhã - Praia - Costa de Lavos - Figueira da Foz
	Almoço - <u>Trazer Almoço Próprio</u>
	Tarde - Praia - Costa de Lavos - Figueira da Foz
	Final - 17h30 - Parque Municipal de Exposições
Obs: Trazer chinelos, toalha, fato de banho ou calções, chapéu e protetor solar	

14 de julho	Concentração - 9h - Parque Municipal de Exposições
	Manhã - Caminhada até Parque Urbano - Happy Yoga
	Almoço - Cantina da Eb1 Sta Rita
	Tarde - Badminton
	Final - 17h30 - Parque Municipal de Exposições
Obs: Calçado e roupa confortável	

15 de julho	Concentração - 9h - Parque Municipal de Exposições
	Manhã - Piscina Carlos Reis
	Almoço - Cantina EB1 Sta Rita
	Tarde - Jogos de tabuleiro
	Final - 17h30 - Parque Municipal de Exposições
Obs: Trazer chinelos, toalha, fato de banho ou calções, chapéu e protetor solar	

Os participantes deverão fazer-se acompanhar de lanches para o período da manhã e da tarde, boné e protetor solar.

*Programa sujeito a alterações devido a fatores externos que se prendam com as condições metereológicas.

Nota:

1 - De acordo com a informação do prestador de serviços de transporte, não é obrigatório a utilização de assentos elevatórios, no entanto, todos os pais que pretendam que os filhos utilizem os mesmos podem trazê-los.

2 - A Autarquia não se responsabiliza por quaisquer extravios de bens dos participantes. Sugere-se que as crianças/jovens não tragam bens de elevado valor, nomeadamente, dinheiro, telemóvel, tablet, etc... e que cumpram as regras estabelecidas no Regulamento das Férias Ativas.

Qualquer contacto sobre as Férias Ativas deverá ser realizado para o Setor de Desporto (239993375 / 239990370 /919468004).

- As atividades das Férias Ativas decorrem de segunda a sexta-feira entre as 9h e as 17h30;
- As inscrições decorrem até à data prevista para cada semana;
- A inscrição só será aceite após preenchimento da ficha de inscrição e pagamento do valor correspondente ao escalão;
- Todos os participantes são integrados em grupos da mesma faixa etária (Grupo A – dos 6 aos 10 anos – Grupo B – dos 11 aos 14 anos), sendo estes acompanhados diariamente por professores em todas as atividades;
- Os participantes deverão utilizar durante a estada nas férias ativas roupa/equipamento adequado às atividades, de acordo com o programa e fazerem-se acompanhar de lanches para os períodos da manhã (10h30) e da tarde (15h30):
 1. Quando as atividades forem realizadas na Piscina, Praias fluviais e Praia, deverão levar chinelos, toalha, fato de banho ou calções (sem bolsos) e produtos de higiene pessoal. A touca será necessária, apenas, para a piscina coberta;
 2. Quando as atividades forem realizadas no Pavilhão, deverão levar sapatilhas e roupa desportiva.
- Os Encarregados de Educação deverão verificar antecipadamente o calendário de atividades para salvaguardar que as crianças tenham o material/equipamento específico, assim como roupa adequada para as atividades no pavilhão e piscina;
- Os participantes deverão respeitar todas as informações e ordens dadas pelos Professores/Monitores das Férias Ativas de acordo com os seus direitos e deveres;
- Os locais de realização das atividades poderão ser alterados, sendo que os participantes serão avisados com a devida antecedência;
- À saída, as crianças e os jovens serão entregues aos Encarregados de Educação ou a outras pessoas indicadas por estes;
- As crianças e os jovens só saem sem acompanhamento, se tal for indicado expressamente e por escrito na respetiva ficha de inscrição;
- É da responsabilidade da Autarquia o fornecimento do material específico para as atividades, do almoço e do transporte para as atividades que o exija;
- Em caso de situações graves de indisciplina, ou outras, poderá a Criança/Jovem ser suspensa do programa;
- Os participantes terão direito no decorrer das atividades a seguro desportivo e atividades previstas no programa;
- As inscrições são limitadas ao número de vagas existentes;
- As Crianças mais novas devem trazer na mochila uma muda de roupa para o caso de ser necessário efetuar a troca de roupa;
- Os participantes devem trazer consigo um boné e protetor solar para os proteger do sol;
- Nos dias de maior calor/sol os participantes devem colocar protetor solar antes de saírem de casa;
- Sempre que não seja possível realizar as atividades programadas ao ar livre devido a questões meteorológicas, estas serão transferidas para outras instalações municipais e delineadas atividades alternativas;
- Sempre que as atividades a realizar sejam executadas em parceria com outras entidades, e caso não seja possível a realização das mesmas por motivos alheios à Autarquia, serão programadas atividades alternativas;
- Apesar de não ser obrigatório, e para melhor comodidade e por questões de segurança nas viaturas/autocarros da Transdev, solicitamos que as crianças com idade inferior a 12 anos e altura inferior a 1,35 metros tragam assentos elevatórios (identificado) para todas as viagens programadas;
- A Autarquia não se responsabiliza por quaisquer extravios de bens dos participantes. Sugere-se que os jovens não tragam bens de elevado valor, nomeadamente, dinheiro, telemóvel, tablet, etc...e que cumpram as regras estabelecidas no Regulamento – Qualquer contacto deverá ser realizado para a Unidade de Educação (239993375 / 239990370 / 919468004)