

# UM EVENTO POR DIA...

**21 SÁBADO OUT**  
15H30  
BIBLIOTECA MUNICIPAL COMENDADOR MONTENEGRO  
Apresentação da obra "Magnitude humana", de Patrícia Maurício

**21 SÁBADO OUT**  
11H  
MERCADO MUNICIPAL  
21H30  
MOMO MUSEU DO CIRCO FOZ DE AROUCE  
Teatro de Caixa, pela Companhia Realejo "Circo Poeira", de Caio Stolai  
Integrado no Festival Marionetas ao Centro

**22 DOMINGO OUT**  
11H  
MUSEU ETNOGRÁFICO DR. LOUZÁ HENRIQUES  
Atelier Sabores de Outono, para crianças

**23 SEGUNDA OUT**  
- Ateliers de Construção de Marionetas de Sombra, com a CTEP - Companhia de Teatro Experimental de Poiars (Sessões para o 2.º Ciclo)  
- Sessões para Jardins de Infância - "Para que Servem as Mãos", pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora  
Integrado no Festival Marionetas ao Centro

**24 TERÇA OUT**  
Dia Municipal para a Igualdade  
- Ateliers de Construção de Marionetas de Sombra, com a CTEP - Companhia de Teatro Experimental de Poiars (Sessões para o 2.º Ciclo)  
- Sessões para Jardins de Infância - "Para que Servem as Mãos", pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora  
- Sessões para o 1.º Ciclo - "As Laranjas Doces do Jesuíta"  
Integrado no Festival Marionetas ao Centro

**25 QUARTA OUT**  
15H  
BIBLIOTECA MUNICIPAL COMENDADOR MONTENEGRO  
- Sessões para Jardins de Infância - "Para que Servem as Mãos", pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora  
- Sessões para o 1.º Ciclo - "As Laranjas Doces do Jesuíta" e Leitura da história para crianças, "Não mexer, o mel é meu"  
Integrado no Festival Marionetas ao Centro

**26 QUINTA OUT**  
15H  
MUSEU MUNICIPAL PROF. ÁLVARO VIANA DE LEMOS  
Visita guiada à Exposição "Retratos Contados", de Ruy de Carvalho, pelo próprio  
- Sessões para Jardins de Infância - "Para que Servem as Mãos", pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora  
- Sessões para o 1.º Ciclo - "As Laranjas Doces do Jesuíta"  
Integrado no Festival Marionetas ao Centro

**27 SEXTA OUT**  
- Sessões para Jardins de Infância - "Para que Servem as Mãos", pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora  
- Sessões para o 1.º Ciclo - "As Laranjas Doces do Jesuíta"  
Integrado no Festival Marionetas ao Centro

**28 SÁBADO OUT**  
21H30  
MOMO MUSEU DO CIRCO FOZ DE AROUCE  
Palhinhas, a História de um Espantalho, pela Companhia de Teatro Krisálida  
Integrado no Festival Marionetas ao Centro



**29 DOMINGO OUT**  
MUSEU ETNOGRÁFICO DR. LOUZÁ HENRIQUES  
Oferta de postal "Canastra" - (cesto para colocar as castanhas apanhadas na serra)

**30 SEGUNDA OUT**  
21H  
Caminhada Sabores de Outono

**31 TERÇA OUT**  
21H  
BIBLIOTECA MUNICIPAL COMENDADOR MONTENEGRO  
Bolinhos e Bolinhós

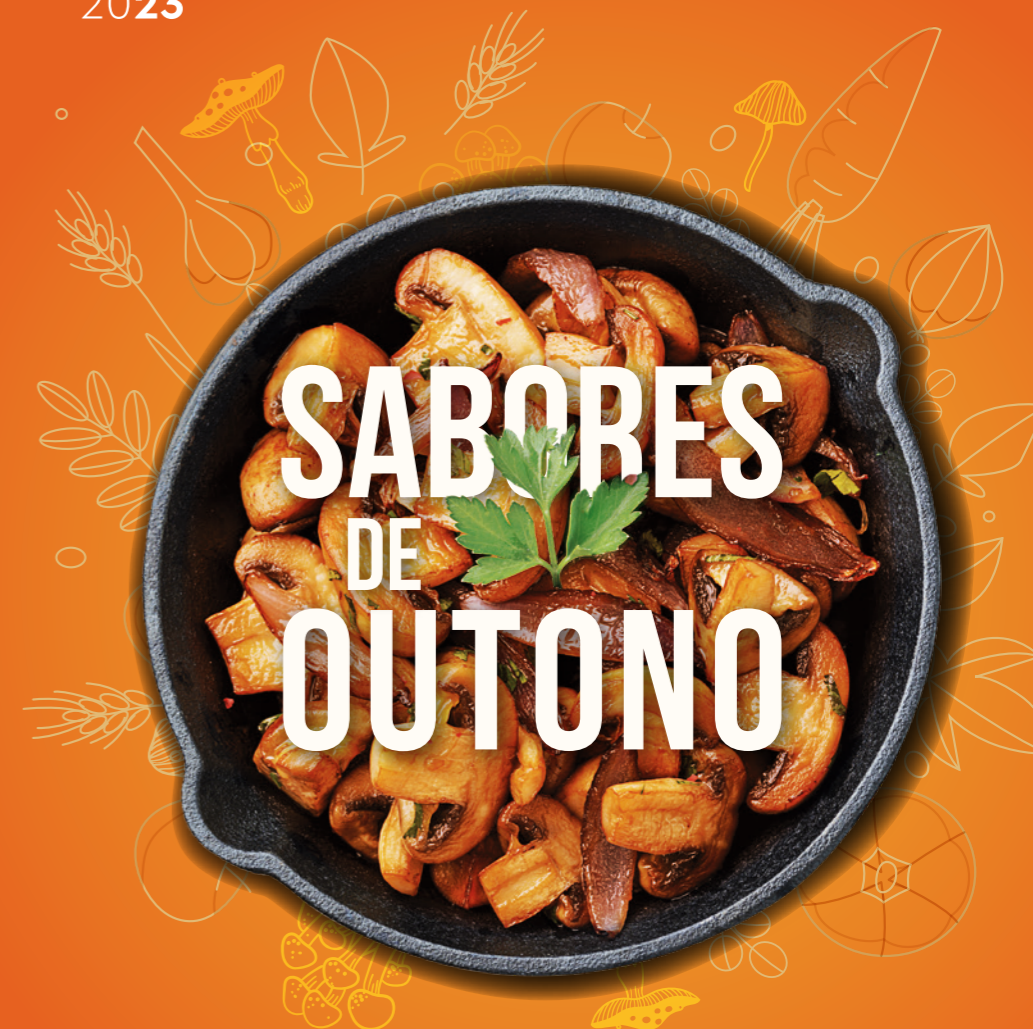
PARCEIRO	TIPO DE APOIO	CONTACTO
MAGNOLIAS COTTAGE – AL	Desconto de 10% em estadia	magnolialousa@gmail.com
CASA DAS CONDESSINHAS	Desconto de 30%, no valor da segunda noite, em reservas de 2 noites, só no período do Festival	casadascondessinhas@gmail.com
CERDEIRA HOME FOR CREATIVITY	Para estadias mínimas de 2 noites com PA, oferta de Cabaz Regional para 2 Pessoas	reservations@cerdeira homeforcreativity.com
AL PALHEIRO DO MALGAS	Desconto de 20%, em estadia mínima de 2 noites, só no período do Festival	palheirodomalgas@gmail.com
DNA TRAVELS & EVENTS	Passeio das Aldeias de Xisto, dias 21, 22, 28 e 29 de outubro, com inscrição prévia, através do info@dnaeventos.com, no valor de 15€	joao.ramos@dnaeventos.com

INFOMAIL

cm-lousa.pt

FESTIVAL GASTRONÓMICO 2023

20 OUT  
A 1 NOV



LOUSÁ  
CÂMARA MUNICIPAL

NOS RESTAURANTES ADERENTES

## CHURRASQUEIRA BORGES

**PRATO PRINCIPAL** - Pernil assado no forno com castanhas, arroz de passas e migas **SOBREMESAS** - Pudim de Licor Beirão | Tigelada com Mel DOP Serra da Lousã

**t. 239 993 489**

Rua Dr. João Santos, nº. 2, 3200-236 Lousã

*Encerra ao domingo à noite e 2ªfeira*

## CHURRASCARIA GALINHAMIGA

**PRATO PRINCIPAL** - Lombinhos de porco com castanhas **SOBREMESA** - Pudim de Mel DOP Serra da Lousã e Licor Beirão

**t. 917 104 623 / 239 104 420**

Rua Quintas das Camélia, 3200-106 Lousã

*Aberto todos os dias*

## RESTAURANTE TI'LENA

**PRATO PRINCIPAL** - Cabrito assado com batatas e castanhas **SOBREMESAS** - Bolo de ameixa, nozes e Mel DOP Serra da Lousã | Farófias | Peras bêbedas em Licor Beirão

**t. 933 832 624**

Talasnal, 3200-120 Lousã

*Aberto aos sábados, domingos e feriados - 12h30 às 20h30*

## RESTAURANTE MIMOSA DA BEIRA

**ENTRADA** - Queijo gratinado com Mel DOP Serra da Lousã e noz **PRATOS PRINCIPAIS** - Lombo assado com castanhas | Cabrito assado | Risoto de cogumelos **SOBREMESAS** - Pudim de Mel DOP Serra da Lousã | Maçã assada com Licor Beirão | Bolo de noz e castanha

**t. 239 991 488 / 968 790 043**

EN17, 3200-025 Foz de Arouce

*Encerra ao sábado. Aberto das 9h00 às 18h00*

## CERVEJARIA UNIVERSAL

**PRATOS PRINCIPAIS** - Lombo de porco com castanhas e molho de mostarda e Mel DOP Serra da Lousã | Cabrito no forno com batata assada e arroz de cogumelos da serra **SOBREMESA** - Waffles com gelado, nozes e topping de Licor Beirão

**t. 239 991 024 / 963 250 883**

Rua Dr. Henrique Figueiredo, nº. 1, 3200-235 Lousã

*Encerra à 3ª feira*

## RESTAURANTE ALTO DO PADRÃO

**ENTRADAS** - Tábua de frios (marmelada, queijo fresco e nozes) **PRATOS PRINCIPAIS** - Chanfana à serrana | Cabrito assado no forno com castanhas | Bacalhau assado com broa e Mel DOP Serra da Lousã **SOBREMESAS** - Mousse de Licor Beirão | Bolo de nozes e Mel DOP Serra da Lousã

**t. 914 179 044**

Zona Empresarial do Alto do Padrão, 3200-133 Lousã

*Encerra ao domingo*

## RESTAURANTE CASA BACALHAU

**PRATOS PRINCIPAIS** - Rojões com batatas fritas e castanha (2ªfeira) | Sopa da Pedra (3ªfeira) | Serrabulho com batatas cozidas e migas (4ªfeira) | Pernil assado no forno com batatas assadas e castanhas (5ªfeira) | Arroz de cabidela (6ª feira) | Chanfana com sopa de casamento (Sábado) **SOBREMESAS** - Bolo de abóbora e noz | Torta de cenoura, laranja e Licor Beirão | Pudim de Licor Beirão com lima | Requeijão com Mel DOP Serra da Lousã | Romeu e Julieta (queijo com marmelada)

**t. 239 991 424**

Rua Principal - Padrão, 3200-098 Lousã

*Encerra ao domingo e feriado 1 de novembro. Aberto das 12h00 às 15h00; 19h00 às 21h00 (jantares só para grupos com mais de 10 pessoas e com pré-marcação)*

## CHURRASQUEIRA MANUEL DA PÓVOA

**PRATOS PRINCIPAIS** - Sopa à moda antiga | Chanfana | Coelho à caçador com castanhas **SOBREMESAS** - Pudim de Mel DOP Serra da Lousã e Licor Beirão | Requeijão com doce de abóbora

**t. 239 991 224 / 969 655 508**

Rua Reta de Coimbra, 53, r/ch, 3200-113 Lousã

*Encerra à 3ª feira. Aberto das 7h30 às 21h00*

## RESTAURANTE TRADIÇÃO.COME

**ENTRADAS** - Folhado de queijo de cabra com Mel DOP Serra da Lousã e nozes **PRATO PRINCIPAL** - Lombinho Tradição com molho de Boletus em cama de grelos **SOBREMESA** - Pudim de castanha com redução de Licor Beirão

**VINHO DE SUGESTÃO** - Quinta de Foz de Arouce

**t. 914 120 517**

Praça Sá Carneiro, Lote 3, r/ch, 3200-212 Lousã

*Encerra ao domingo e 4ª feira*

## RESTAURANTE CASA VELHA

**ENTRADAS** - Favinhas quentes com chouriço | Cogumelos frescos salteados | Misto de enchidos | Choco frito com maionese de coentros | Peixinhos da horta com maionese de limão **PRATOS PRINCIPAIS** - Arroz de pato com castanhas | Morcela da Beira com castanhas | Migas Serranas e laranja | Cortadinhos de javali com castanhas | Rojões à Beirão com castanhas e enchidos regionais | Veado fatiado com castanhas, batata assada e legumes **SOBREMESAS** - Tigelada da Lousã | Pudim de Licor Beirão | Tarte de abóbora | Requeijão com Mel DOP Serra da Lousã

**t. 919 458 549 / 239 991 555**

Praça Sá Carneiro, nº. 14, 3200-212 Lousã

*Encerra ao domingo à noite e 2ª feira*

## O BAIRRO - RESTOBAR

**ENTRADAS** - Creme de abóbora com crumble de castanha e azeite aromatizado com tomilho | Ceviche de cogumelos, com Mel DOP Serra da Lousã e citrinos desidratados **PRATOS PRINCIPAIS** - Salmão corado em azeite com esmagada de castanhas, tomate seco, alho e azeitona preta com vinagrete de lima | French Rack grelhado com emulsão de alecrim, rosti de batata e migas de feijão branco **SOBREMESAS** - Abade de priscos aromatizado com jeropiga | Tigelada com gel de Licor Beirão

**t. 913 391 647 / 913 735 940**

Rua de Coimbra, nº. 145, 3200-222 Lousã

*Aberto todos os dias*

## RESTAURANTE/TABERNA DO TALASNAL

**ENTRADA** - Cogumelos Serranos **PRATOS PRINCIPAIS** - Sopa de castanha e cogumelos | Cabrito à Talasnal com castanha | Lombo à Talasnal com Mel DOP Serra da Lousã e castanhas | Prato de caça (veado e javali com castanhas e cogumelos serranos) | Prato vegetariano serrano (castanhas e cogumelos) **SOBREMESAS** - Pudim de castanha e Licor Beirão | Talasnico | Mel DOP Serra da Lousã com castanhas

**t. 918 212 523**

Talasnal, 3200-120 Lousã

*Encerra à 3ª feira*

## RESTAURANTE SABORES DA ALDEIA

**ENTRADAS** - Pão, azeitonas temperadas e queijo de cabra **PRATO PRINCIPAL** - Entrecosto assado em forno a lenha com castanhas, batatas e hortaliça **SOBREMESAS** - Tigelada | Pera bêbeda | Doce da casa (Talsnico: bolo de castanha, Mel DOP Serra da Lousã e amêndoa) com bola de gelado e aromatizado com Licor Beirão

**t. 239 991 393**

Aldeia do Xisto de Candal, Loja Aldeias do Xisto, 3200-067 Lousã

*Aberto ao fim de semana ou durante a semana sob reserva*

## RESTAURANTE ADEGA DA VILLA

**ENTRADAS** - Folhadinhos de queijo da serra com Mel DOP Serra da Lousã e sementes | Salteado de enchidos regionais **PRATOS PRINCIPAIS** - Sopa da pedra Beirã | Lombinho no forno com castanhas, cebolinha, bacon, com arroz e grelos salteados | Ensopado de borrego | bacalhau com broa com esmagada de batata, castanha e grelos salteados **SOBREMESAS** - Maçã assada com frutos secos e vinho do Porto | Arroz doce com frutos secos | Bolo de nozes e Licor Beirão com doce de ovos e fios de ovos

**t. 919 737 562**

Rua Ernesto de Melo Antunes, nº. 27, 3200-400 Lousã

*Encerra ao domingo e dia 28 de outubro*

## MARIA DAS TAPAS

**ENTRADAS** - Queijo amanteigado com orégãos e Mel DOP Serra da Lousã | Chèvre com cebola caramelizada, redução de vinho de porto, passas e nozes **TAPAS E PETISCOS** - Cogumelos Portobello recheado com bacon e ovo de codorniz | Carpaccio de novilho com alcapparas e nozes, frango piri-piri com cogumelos Paris | Ovos rotos com virutas de presunto e azeite de trufa | Salada de queijo feta, tomate cherry, frutos secos e maçã verde **SOBREMESAS** - Gelado de Licor Beirão com crumble de amêndoas tostadas e caramelo salgado | Mousse de chocolate com nozes

**t. 239 138 977**

Rua Dr. Henrique Figueiredo, nº. 9 B, 3200-235 Lousã

*Encerra à 2 ª feira e almoço de 3ª feira*

## VERDINI COFFE & HEALTHY FOOD

**ENTRADAS** - Salada Lousanense com alface, rúcula, presunto, cogumelos frescos, queijo, nozes com Mel DOP Serra da Lousã **PRATOS PRINCIPAIS** - Hambúrguer de frango com queijo, castanhas, cogumelos frescos com chips de batata-doce e molho de queijo **SOBREMESA** - Pudim de ovos com Mel DOP Serra da Lousã e nozes

**t. 912 908 422**

Rua General Humberto Delgado, nº. 6 B, 3200-242 Lousã

*Encerra ao domingo e feriado 1 novembro*

## RESTAURANTE O BURGO DA LOUSÃ

**ENTRADAS** - Coelho à São Cristóvão | Salada de frango | Cogumelos Recheados | Folhado de Alheira | Favas com chouriço **PRATOS PRINCIPAIS** - Sopa Serrana com castanhas | Galinha com castanhas e tortulhos | Coelho com molho à bruxa | Javali com castanhas | Veado com tortulhos | Petingas fritas e Papas Laberças | Migas à Lousã **SOBREMESAS** - Pixas de Frade | Burgos com molho de Licor Beirão | Trambolhos | Pudim de Mel DOP Serra da Lousã | Requeijão com noz e Mel DOP Serra da Lousã | Mousse de frutos silvestres | Papos d'anjo

**t. 239 991 162**

Ermidas da Nossa Sra da Piedade, 3200-235 Lousã

*Encerra ao domingo à noite e 2ª feira. De 3ª a 5ª feira aberto ao almoço e jantares sob reserva*

## RESTAURANTE VILLA LAUSANA

**ENTRADAS** - Chanfanito | Queijo de ovelha de Sicó caramelizado com Mel DOP Serra da Lousã | Morcela salteada com Mel DOP Serra da Lousã e maçã | Castanhas salteadas e molho de Mel DOP Serra da Lousã **PRATOS PRINCIPAIS** - Javali com cogumelos selvagens, castanhas e molho de vinho tinto | Bacalhau confitado com arroz cremoso de coentros e cogumelos **SOBREMESAS** - Dona Maria | Toucinho do céu e castanha

**t. 935 202 767**

Largo da República, nº. 15, 3200-207 Lousã

*Encerra ao domingo e 4ª feira*

## MANJAR DA VILLA

**PRATOS PRINCIPAIS** - Sopa serrana | Ensopado de Borrego | Perna de Borrego Assada no forno com castanhas e cogumelos | Chanfana | Rojões de Porco à serrana **SOBREMESAS** - Tarte de Abóbora com especiarias e nozes | Pasteis de Castanha | Torta de claras com caramelo cremoso de nozes | Pudim de ovos com Mel DOP Serra da Lousã e Licor Beirão

**t. 239 063 947 / 912 667 522**

Rua General Humberto Delgado, nº. 14-A, 3200-242 Lousã

*Encerra à 5ª feira*

## TABERNA BURGUESA

**ENTRADAS** - Croquetes de alheira com mostarda e Mel DOP Serra da Lousã | Queijo chèvre com Mel DOP Serra da Lousã e nozes **PRATOS PRINCIPAIS** - Hambúrguer camponês com bacon, queijo, cogumelos, pimentos assados e cebola caramelizada com Licor Beirão **SOBREMESA** - Cheesecake de queijo de cabra com doce de abóbora

**t. 239 993 111 / 939 624 643**

Rua do Comércio, nº. 35, 3200-209 Lousã

*Encerra domingo à noite e 2ª feira- Aberto das 12h00 às 14h30; 19h00 às 21h30*

## RESTAURANTE À TERRA — OCTANT HOTEL

**ENTRADAS** - Abóbora, figo, avelãs e peito de pato defumado **PRATO PRINCIPAL** - Lombinho de javali, puré de cogumelos, castanhas e ervilhas **SOBREMESAS** - Queijada de abóbora e laranja | Crumble de noz e gelado de nata

**t. 239 990 800**

Rua Viscondessa do Espinhal, 3200-257 Lousã

*Aberto todos os dias - 13h00 às 15h00; 19h30 às 21h30*



PARA MAIS INFORMAÇÕES  
CONSULTE OR-CODE

