



## AVISO À POPULAÇÃO

### PERIGO DE INCÊNDIO RURAL - MEDIDAS PREVENTIVAS

#### I. SITUAÇÃO

De acordo com a informação do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se para os próximos dias tempo quente e seco, com destaque para:

- Aumento das temperaturas, que poderão ultrapassar os 40°C;
- Humidade Relativa do Ar (HRA) inferior a 30%, na maior parte do território, com fraca recuperação noturna;
- **Perigo de incêndio rural Muito Elevado a Máximo nas regiões Norte, Centro e Algarve.**

Informação meteorológica em [www.ipma.pt](http://www.ipma.pt)

#### 2. EFEITOS EXPECTÁVEIS

Aumento do risco de incêndio, com condições favoráveis à ocorrência e rápida propagação de incêndios rurais, bem como, o aumento da dificuldade das ações de supressão, em especial nas regiões Norte, Centro e Algarve.

#### 3. MEDIDAS PREVENTIVAS

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPCC) recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO fazer Queimada Extensiva;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fazer Queima de Amontoados;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO utilizar fogo para a confeção de alimentos em todo o espaço rural, salvo se usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados para o efeito;



- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;
- Nos dias de risco de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, corta-matos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos;

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.

Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em [www.ipma.pt](http://www.ipma.pt), em [www.icnf.pt](http://www.icnf.pt), ou junto dos Serviços Municipais de Proteção Civil e dos Corpos de Bombeiros.

#### 4. COMO PROTEGER A SAÚDE DO CALOR - RECOMENDAÇÕES

Para minimizar os riscos associados ao calor, a ANEPC reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, consumindo pelo menos 1,5 litros/dia (equivalente a 8 copos);
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se regularmente com água ao longo do dia;
- **Ter atenção redobrada a pessoas vulneráveis, como doentes crónicos, crianças e idosos.**

Para mais recomendações sobre o calor, consulte a Direção-Geral da Saúde em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt).

#### ANEPC | Divisão de Comunicação e Sensibilização

