



34ª FEIRA DO MEL E DA CASTANHA

21 A 23 NOV

PARQUE MUNICIPAL DE EXPOSIÇÕES MÁRIO SOARES

TASQUINHAS PRODUTOS REGIONAIS ANIMAÇÃO



EVENTOS

5 SET A 31 OUT

HORÁRIO DA BIBLIOTECA
Exposição Ubuntu , de Solange Costa
BIBLIOTECA MUNICIPAL COMENDADOR MONTENEGRO
Organização/Apoio: CML/ACTIVAR

25 SET A 15 NOV

HORÁRIO DA BIBLIOTECA
Exposição - "Não há Pensamento onde não há Liberdade"
BIBLIOTECA MUNICIPAL COMENDADOR MONTENEGRO

2 A 31 OUT

HORÁRIO DO MUSEU
Exposição - "Serviço Nacional de Saúde - A Conquista de um Direito 1974 - 1979"
MUSEU PROF. ÁLVARO VIANA DE LEMOS
Organização/Apoio: CML

18 OUT

Jantar de Fados
Organização/Apoio: Ass. Filarmónica Serpinense

18 OUT

21H00
10º Festival da Canção Arcil
TEATRO MUNICIPAL DA LOUSÃ
Organização/Apoio: ARCIL; CML



18 E 25 OUT

10H30 E 15H00
Contos de Outono
BIBLIOTECA MUNICIPAL COMENDADOR MONTENEGRO
Organização/Apoio: CML

19 A 25 OUT

15º Festival Marionetas ao Centro
VÁRIOS LOCAIS, A DEFINIR
Organização/Apoio: Companhia Marimbando; CML

19 OUT

17H00
Depois da Chuva
TEATRO MUNICIPAL DA LOUSÃ
Organização/Apoio: Companhia Marimbando; CML

23 OUT

15H00
"Hora do Conto"
BIBLIOTECA MUNICIPAL COMENDADOR MONTENEGRO
Organização/Apoio: CLDS Louçã+Social e os parceiros da Rede Social; CML

25 OUT

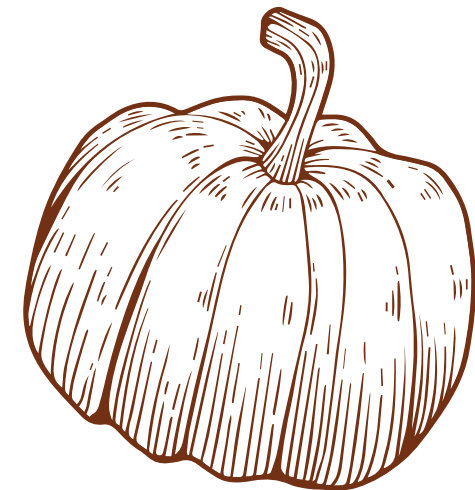
21H30
Check-Out, Adrián Conde
TEATRO MUNICIPAL DA LOUSÃ
Organização/Apoio: Companhia Marimbando; CML

26 OUT

Mercado "Associações de Serpins" e Feira, com
Exposição Fotográfica de Serpins
MERCADO DE SERPINS
Organização/Apoio: JF Serpins

1 A 31 OUT

HORÁRIO DO MUSEU
Peça do Mês - "o Assador de Castanhas"
MUSEU ETNOGRÁFICO DR. LOUZÃ HENRIQUES
Organização/Apoio: CML



WORKSHOPS

18 E 25 OUT

09H00
WORKSHOPS DE COMPOTA DE ABÓBORA + CAMINHADA (ZONA ENVOLVENTE DO LAGAR MIRITA SALES)

Workshop onde cada participante ajuda na confeção da compota finalizando com a degustação do produto que confeccionaram acompanhado de chá. A meio do workshop, será feita a caminhada com cerca de 2,5km na zona envolvente ao Lagar Mirita Sales, com dificuldade moderada.
* CAMINHADA ESTÁ SUJEITA ÀS CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS

DURAÇÃO: 4H
INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO QR-CODE:
Organização/Apoio: CML/Activar



19 E 26 OUT

09H00
WORKSHOPS DE BROA DOCE EM FORNO DE LENHA + CAMINHADA (ZONA ENVOLVENTE DO LAGAR MIRITA SALES)

Workshop onde cada participante ajuda na confeção da broa finalizando com a degustação do produto que confeccionaram acompanhado de chá. A meio do workshop, será feita uma caminhada com cerca de 2,5km na zona envolvente ao Lagar Mirita Sales, com dificuldade moderada.
* CAMINHADA ESTÁ SUJEITA ÀS CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS

DURAÇÃO: 4H.
INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO QR-CODE:
Organização/Apoio: CML/Activar



sabores de outono

FESTIVAL GASTRONÓMICO 2025

17 A 26 OUT

NOS RESTAURANTES ADERENTES





RESTAURANTE AVÓ

PRATOS PRINCIPAIS - Plumas de porco preto 100% bolota, acompanhado de puré de abóbora e castanhas salteadas com molho da avó | Javali assado no forno com batatas salteadas, castanhas e laranja com molho da avó
SOBREMESAS - Doce da Avó com Licor Beirão e Mel DOP Serra da Lousã | Pudim de ovos caseiro com Licor Beirão

t. 916 154 152
Rua Dr. Francisco Viana, nº 23, 3200-241 Lousã
Encerra domingo ao jantar e 2ª feira todo dia.
Aberto das 12h00-14h30 e das 19h00- 24h00.

RESTAURANTE MIMOSA DA BEIRA

PRATOS PRINCIPAIS - Lombo assado no forno com castanhas | Sarrabulho à Mimoso | Javali assado no forno com cogumelos selvagens
SOBREMESAS - Tarte de castanha e doce de abóbora e Mel DOP Serra da Lousã | Panacota com redução de Licor Beirão

t. 239 991 488/ 968 790 043
EN17, 3200-025 Foz de Arouce
Encerra ao sábado. Aberto de 2ª a 6ª feira e domingo das 10h00-15h00.

CHURRASQUEIRA MANUEL DA PÓVOA

SOPA - Sopa da pedra **PRATOS PRINCIPAIS** - Lombo assado no forno com castanhas | Bifinhos com cogumelos e batatas assadas
SOBREMESAS - Requeijão com doce de abóbora e Mel DOP Serra da Lousã | Pudim caseiro com calda de Licor Beirão

t. 914 022 222
Rua Reta de Coimbra, 53, r/c, Póvoa da Lousã, 3200-113 Lousã
Encerra à 3ª feira. Aberto das 07h00-23h00.

RESTAURANTE À TERRA — OCTANT HOTEL

PRATO PRINCIPAL - Cabrito com puré de castanha e cogumelos
SOBREMESA - Pão de Ló húmido de cacau
t. 239 990 800
Rua Viscondessa do Espinhal, 3200-257 Lousã
Aberto todos os dias - 13h00-15h00, 19h30-21h30.

RESTAURANTE CASA VELHA

ENTRADAS - Castanhas com Mel DOP Serra da Lousã | Favinhas quentes com chouriço | Cogumelos frescos de cebolada | Misto de enchidos regionais | Queijinho meia cura com azeite, tomilho e orégãos
PRATOS PRINCIPAIS - Bacalhau à Casa Velha com presunto serrano e puré | Arroz de pato com enchidos regionais e castanhas | Ossobuco de vitela com cogumelos e esmagada de batata-doce | Rojões à beirão com castanhas e enchidos regionais | Cabritinho assado com arroz de miúdos e castanhas
SOBREMESAS - Tarte de abóbora com Mel DOP Serra da Lousã | Pudim de ovos à antiga com Licor Beirão | Tigelada da Lousã | Requeijão com Mel DOP Serra da Lousã

t. 919 458 549 / 239 991 555
Praça Sá Carneiro, nº 14, 3200-212 Lousã
Encerra domingo ao jantar e 2ª feira todo o dia. Aberto de 3ª feira a sábado das 12h00-15h00 e das 19h00-22h30. Domingo das 12h00-15h00

A BURGUESA

QUE-HOUVER - Sopa do equinócio (lentilhas, abóbora, batata, pimento, chouriço e bacon)
ENTRE AMIGOS - Fondant de camembert com Mel DOP Serra da Lousã e nozes | Duetto de ovos e alheira (ovos mexidos com alheira do Teresinho de Foz de Arouce)
ENTRE PRATOS E SABORES - Hambúrguer camponês (hambúrguer de vaca, queijo flamengo, bacon, pimentos grelhados, cogumelos salteados, cebola caramelizada com Vinho do Porto e maionese de ervas, acompanhado com batata rústica frita) | Tagliatelle funghi di bosco (massa tagliatelle com cogumelos frescos, bacon, natas e parmesão)
SOBREMESA - Panna Cotta de pumpkin spice com doce de abóbora

t. 939 624 643
Rua do Comércio, nº 35, 3200-227 Lousã
Encerra domingo ao jantar, 2ª feira todo o dia e 3ª feira ao almoço. Aberto das 12h00-14h30; 19h00-21h30.

RESTAURANTE TABERNA/TALASNAL

SOPA - Sopa de castanha com tortulhos
ENTRADAS - Cogumelos das bruxas | Cogumelos serranos | Misto de enchidos assados | Tortulhos
PRATOS PRINCIPAIS - Pratos de caça (veado ou javali) com castanhas, tortulhos, abóbora e migas | Lombo à Talasnal com castanhas | Arroz de Amor Serrano | Prato vegetariano com castanhas e cogumelos
SOBREMESAS - Pudim de castanha com Licor Beirão e Mel DOP Serra da Lousã | Tigelada com Mel DOP Serra da Lousã

t. 239 994 425 / 918 212 523
Aldeia do Xisto do Talasnal, 3200-120 Lousã
Encerra às 3ª e 4ª feiras. Aberto 2ª, 5ª feira e domingo das 9h00-18h00, 6ª e sábado das 9h00-22h00.

RESTAURANTE TRADIÇÃO.COME

PRATOS PRINCIPAIS - Bochechas de porco no forno com castanhas | Chanfana com grelos salteados | Naco de porco com boletos | Bacalhau com broa
SOBREMESAS - Arroz-doce | Tigelada com Mel DOP Serra da Lousã e nozes

t. 916 542 556
Praça Sá Carneiro, Lote 6, r/c, 3200-212 Lousã
Encerra ao domingo e 4ª feira todo o dia.

CHURRASCARIA GALINHAMIGA

PRATOS PRINCIPAIS - Lombrinhos de porco com castanhas | Chanfana
SOBREMESA - Pudim de Mel DOP Serra da Lousã e Licor Beirão

t. 917 104 623 / 239 104 420
Rua Quinta das Camélias, 3200-106 Lousã
Aberto todos os dias.

RESTAURANTE SABORES DA ALDEIA

ENTRADAS - Pão | Azeitonas temperadas | Queijo de cabra
PRATO PRINCIPAL - Entrecosto assado em forno de lenha com castanhas, batatas e hortaliça
SOBREMESAS - Tigelada | Pera bêbeda | Doce da casa - Talasníco (bolo de castanha, Mel DOP Serra da Lousã e amêndoa) com bola de gelado, aromatizado com Licor Beirão

t. 963 715 819 / 239 991 393
Aldeia do Xisto de Candal, Loja Aldeias do Xisto, 3200-067 Lousã
Aberto ao fim de semana e durante a semana sob reserva.

RESTAURANTE VILLA LAUSANA

ENTRADAS E PETISCOS - Castanhas salteadas com molho de Mel DOP Serra da Lousã | Chanfanitos | Cogumelos salteados | Bombons de alheira de caça e queijo com marmelada | Morcela salteada com maçã e Mel DOP Serra da Lousã | Queijo de ovelha caramelizado com Mel DOP Serra da Lousã | Tiborna do Ti João Fantocho
ESPECIALIDADES - Migas de broa e bacalhau | Chanfana | Javali com cogumelos selvagens e castanhas | Seitan com cogumelos selvagens e castanhas (VEGAN)
SOBREMESAS - Dona Maria (bolo de noz e marmelada com Mel DOP Serra da Lousã) | Pudim da Graça (com Mel DOP Serra da Lousã e Broa de Serpins) | Cheesecake de lima e Licor Beirão

t. 935 202 767 / 239 994 143
Largo da República, nº 15, 3200-207 Lousã
Encerra ao domingo e 4ª feira todo dia.

RESTAURANTE TI'LENA

PRATOS PRINCIPAIS - Cabrito assado com batatas e castanhas | Chanfana | Bacalhau assado com batatas a murro
SOBREMESAS - Farófias | Bolo de Mel DOP Serra da Lousã com bola de gelado | Peras bêbedas em calda de Licor Beirão | Arroz-doce

t. 933 832 624
Aldeia do Xisto do Talasnal, 3200-120 Lousã
Aberto aos sábados, domingos e feriados - 12h30-20h30.

RESTAURANTE MINA DA LOUSÃ

ENTRADAS/ TAPAS E PETISCOS - Mina (pastel de cogumelo shiitake biológico e queijo | Espetadas de chouriço (chouriço, queijo Chèvre, tomate cherry e uva) | tábuas de queijos (três queijos regionais, Mel DOP Serra da Lousã, nozes, uvas, doce e pão) | Bruschetta de queijo de cabra (queijo de cabra Hangood, noz e Mel DOP Serra da Lousã) | Beirão-Sour (Licor Beirão, limão, bitter, foamer) | Baileys-Bee (Baileys, whiskey e Mel DOP Serra da Lousã) | Irish Coffee (whiskey, café, açúcar e natas) | Honey (Mel DOP Serra da Lousã, limão e gasosa)
SOBREMESAS - Gelado Própolis de Licor Beirão | Gelado Própolis de Mel DOP Serra da Lousã

t. 917 133 324
Rua do Comércio 93, 3200-227 Lousã
Encerra à 2ª e 3ª feira. 4ª feira, 5ª feira e domingo das 16h00-24h00. 6ª feira e sábado das 16h00-02h30.

CERVEJARIA UNIVERSAL

ENTRADAS - Croquetes de broa e farinha de Vale de Arouce | Delícias de alheira em massa folhada
PRATOS PRINCIPAIS - Cachaço de porco preto com molho de mostarda e puré de castanhas | Coelho à bruxa de Valpaços | Chanfana de rabo de boi
SOBREMESA - Pudim de Licor Beirão e Mel DOP Serra da Lousã

t. 239 991 024
Rua Dr. Henrique Figueiredo, nº3, 3200-235 Lousã
Encerra à 3ª feira ao jantar. Aberto das 12h00-14h30 | 19h30-22h00.

CHURRASQUEIRA BORGES

PRATO PRINCIPAL - Pernil assado no forno com castanhas, arroz de passas e migas
SOBREMESAS - Pudim de Licor Beirão | Tigelada com Mel DOP Serra da Lousã

t. 239 993 489
Rua Dr. João Santos, 3200-236 Lousã
Encerra domingo ao jantar e 2ª feira todo o dia.

MANJAR DA VILLA

PRATOS PRINCIPAIS - Sopa serrana | Perna de borrego assada no forno | Ensopado de Borrego | Chanfana | Cabrito assado no forno | Rojões de porco c/ enchidos | Serrabulho
SOBREMESAS - Tarte de abóbora c/ nozes e especiarias | Pastel de castanha | Torta de claras c/ nozes | Pudim de ovos com Mel DOP Serra da Lousã e Licor Beirão

t. 239 191 490 / 912 667 522
Rua General Humberto Delgado, nº 4-A, 3200-242 Lousã
Encerra à 3ª feira. Aberto 12h00-15h00 e 19h00-22h00.

RESTAURANTE ALTO DO PADRÃO

ENTRADA - Tábua de frios (marmelada caseira, queijo fresco e nozes)
PRATOS PRINCIPAIS - Chanfana à Serrana | Cabrito assado no forno com castanhas | Bacalhau assado com broa e Mel DOP Serra da Lousã
SOBREMESAS - Mousse de Licor Beirão | Bolo de Nozes e Mel DOP Serra da Lousã | Compotas caseiras

t. 239 995 339 /914 179 044
Zona Empresarial do Alto do Padrão, 3200-133 Lousã
Encerra ao domingo.

RESTAURANTE ESSENCES

MENU PAISAGEM
ENTRADAS - Parmentier de batata-doce com cogumelos e queijo Rabaçal | Abóbora e enchidos de Foz de Arouce
PRATOS PRINCIPAIS - Brandade de bacalhau com maçã e castanhas | Chanfana de veado | Javali com beterraba e pickle de cenoura
SOBREMESAS - Tarte de queijo Rabaçal com diospiros ao Beirão | Brownie de batata-doce, alfazema e Mel DOP Serra da Lousã

t. 917 322 472
Av. do Brasil, 71 3200-201 Lousã
4ª feira, 5ª feira, 6ª feira, sábado - 12h30-14h30 e 19h00-22h30 | 3ª feira 19h00-22h30 | domingo 12h30-14h30. Encerra domingo ao jantar, 2ª feira todo dia e 3ª feira ao almoço.

RESTAURANTE SÃO PAULO — CASA DOS FRANGOS

PRATOS PRINCIPAIS - Bacalhau com batata a murro e castanhas | Bucho de porco recheado com castanhas
SOBREMESA - Panna Cotta de Licor Beirão

t. 239 995 364 / 918 595 619
Rua Inês de Castro, Lt 6, Ed. nº 7, r/c, 3200-150 Lousã
2ª feira, 5ª feira, 6ª feira, sábado e domingo - 10h00-15h00 e 18h00-22h00; Encerra domingo ao jantar, 3ª feira ao jantar e 4ª feira todo dia.

RESTAURANTE CASA BACALHAU

PRATOS PRINCIPAIS - (2ª feira) Rojões com batatas fritas e castanhas | (3ª feira) Sopa da Pedra | (4ª feira) Serrabulho com batatas cozidas e migas | (5ª feira) Pernil assado no forno com batatas assadas e castanhas | (6ª feira) Arroz de cabidela | (sábado) Lombo assado no forno com batatas assadas e cogumelos salteados
SOBREMESAS - Torta de cenoura, laranja e Licor Beirão | Bolo de abóbora e noz | Requeijão com Mel DOP Serra da Lousã | Romeu e Julieta (queijo com marmelada)

t. 239 991 424 / 916 276 619
Rua Principal do Padrão, 3200-098 Lousã
Encerra ao domingo. Aberto das 12h00-15h00; Jantares das 19h00-21h00 (apenas para grupos com mais de 10 pessoas e com marcação).



PARCEIROS

TALASNAL MONTANHAS DE AMOR

Estadias nas casas de AL no Talasnal ou Casal Novo. Redução de 20% na reserva mínimo de 2 noites.
918 212 523 | talasnalmontanhasdeamor@gmail.com

LOUZANBUGGY - ADVENTURE TOURS

Desconto de 12% a aplicar sobre os preços de tabela dos 3 tours/passeios de buggy à data disponíveis: 70, 120 e 150 minutos.
Não acumulável com outras campanhas em vigor; reservas efetuadas no período de 16 a 26 Outubro de 2025; passeios/tours a serem realizados até 2 Novembro de 2025; na reserva indicar o código promocional: CMLOUTON025
964 202 233 | info@louzanbuggy.pt

RECANTO DA SERRA

20% de desconto em estadias mínimas de duas noites em reservas diretas.
913 431 522 | recantodaserra23@gmail.com

VEADO VERDE/GREEN DEER

Desconto de 10% em todos os passeios.
935 106 967 | veadoverde@gmail.com

OH STUDIOS

Desconto de 30%, numa estadia mínima de 2 noites, em reserva direta.
910 032 781 | ohstudios.lousa@cip-sa.pt

AROUCHE HOSTEL

Desconto de 10% sobre a tarifa em vigor, em alojamento no Arouche Hostel em quarto duplo com pequeno almoço incluído.
919 596 295 | reservas@arouchehostel.pt

ALOJAMENTO LOCAL "DE CÀ"

Desconto de 10% nas reservas para o período do Festival, feitas diretamente com o alojamento local.
917 106 547 | alojamentolocaldeca@gmail.com

PERA DA SERRA - TURISMO NO ESPAÇO RURAL

Desconto de 15% na estadia, para reservas directas
914 685 270 | peradaserra@gmail.com

QUINTAL DE ALÉM DO RIBEIRO TURISMO RURAL

Desconto de 10% na estadia (dormida com pequeno almoço incluído) durante o período do Festival
963 323 805 | quintal.tr.lousa@sapo.pt

CASA DAS CONDESSINHAS

Desconto de 10% em estadias com um mínimo de 2 noites, em regime de A/PA
937 493 973 | casadascondessinhas@gmail.com

ACTIVAR-ASSOCIAÇÃO DE COOPERAÇÃO DA LOUSÃ

Desconto de 10% numa reserva na Casa do Caminho - Talasnal - nos dias em que decorre o Festival (deverão reservar diretamente com a Activar, através do email turismo@activar.org ou 913 297 457 e apresentar Código: FESTIVAL).

Desconto de 10% em compras na Casa da Eira, no Talasnal, exceto cafetaria e pastelaria. Deverão mencionar o Festival.

Desconto de 10% numa atividade de animação turística pela Activar nos dias em que decorre o Festival (deverão reservar diretamente com a Activar, através do email turismo@activar.org ou 913 297 457 e apresentar Código: FESTIVAL).
913 297 457 | turismo@activar.org

FRAGAS DO CABRIL ECO & WELLNESS LODGE

Desconto de 20% em qualquer estadia.
966 582 829 | geral@fragasdocabril.com

