

Eixo	Ações	Nº atividade	Identificação / Descrição da atividade	Objetivos	Problemáticas a que responde	Indicadores de Realização	Indicadores de Resultado	Indicadores de execução	Destinatários	Data inicio e fim prevista	Entidade dinamizadora	Parcerias previstas
	a)	Promoção da Igualdade de acesso das pessoas que integrem agregados familiares em situação de vulnerabilidade a serviços essenciais de qualidade respeitantes a cuidados de saúde, alimentação, habitação condigna e apoio social integrado										
		1	Serviços para tod@s Apoio para as famílias em situação de vulnerabilidade no acesso a plataformas digitais da área da educação, finanças, segurança social e de apoio a candidaturas no âmbito da habitação, nomeadamente Fundo Ambiental; 1º direito, dinamizar ações de capacitação/sensibilização em diversas áreas	Capacitar as famílias para a literacia digital Aumentar a participação das famílias no processo socio educativo dos seus filhos Desenvolver ações de competências pessoais e sociais de pessoas com dificuldade de integração Aproximar os serviços públicos à população	Fraca participação das famílias no processo educativo devido a sua situação de vulnerabilidade; Baixos níveis de educação e formação das pessoas em situação de pobreza e de exclusão social;	Realizar duas ações anuais de capacitação das famílias para a literacia digital Realizar 20 atendimentos individuais, por ano, de apoio ao acesso as diversas plataformas	90% realizado	Nº de pessoas atendidas individualmente Nº de ações de capacitação	80 Pessoas em situação de vulnerabilidade económica e social Grupos potencialmente vulneráveis	Janeiro de 2025 a outubro de 2028	Activar	ADSCCL Programa Escolhas Agrupamento Escolas da Lousã
	b)	Dinamização de ações que promovam a integração dos agregados familiares mais vulneráveis na comunidade, nomeadamente através da sua participação em atividades culturais, recreativas, desportivas e de educação para uma igualdade e cidadania plenas										
		2	Cultural(Mente) Acesso à cultura (visitas culturais a vários locais e espetáculos no país) Teatro fórum com os beneficiários Biblioteca humana Dinamização das aldeias e lugares com iniciativas culturais	Facilitar o acesso a atividades culturais valorizando a participação ativa dos destinatários; Potenciar a cidadania através de atividades culturais	Vulnerabilidade dos agregados familiares resultantes de situações de desemprego, sub emprego e doença; Baixos níveis de educação e formação das pessoas em situação de pobreza e de exclusão social; Baixa autoestima e labilidade emocional	Realizar 7 ações culturais de proximidade	90% realizado	Nº destinatários que participam nas atividades Nº Atividades desenvolvidas	100 Pessoas em situação de vulnerabilidade económica e social Grupos potencialmente vulneráveis	Janeiro 2025 a Outubro de 2028	Activar	Companhias de teatro locais Teatro Municipal da Lousã
		3	Lousã - Terra de emoções Ações de promoção da saúde física e mental (workshops, ações de sensibilização, exposições, semanas temáticas) Acesso a atividades que promovam estilos de vida saudável, (Ex: Lousã a mexer+, Encontro de gerações, Lousã Saudável)	Educar para a saúde; Desenvolver hábitos de vida saudáveis; Promover a autoestima e as relações sociais positivas; Promover a saúde física e mental	Insuficiência de serviços de apoio na área da doença mental e demência; Comportamentos aditivos: consumos excessivos de bebidas alcoólicas e substâncias (tabaco); toxicodependência (psicóticos, medicamentos depressivos, drogas químicas, crack e dependência do jogo on-line); Violência associada a outros problemas doença mental e comportamentos aditivos; Aumento de crianças com problemas do foro depressivo e comportamentos antissociais e dificuldades de integração socio escolar; Assunção, por parte de crianças e jovens, de comportamentos que colocam em causa o seu bem-estar; Indisciplina, comportamentos delinquentes; Fracas competências pessoais e sociais dos jovens na construção dos seus projetos de vida; Jovens com sintomatologias depressivas;	Realizar 7 ações de promoção da saúde física e mental e estilos de vida saudável	90% realizado	Nº Ações de Promoção da saúde física, mental e estilos de vida saudável realizadas Nº destinatários que participam nas ações	50 Pessoas em situação de vulnerabilidade económica e social Grupos potencialmente vulneráveis	Abril de 2025 a Outubro de 2028	CML	UCC Comunidade educativa CPCJLousã NLI Arcil Equipa da saúde da Lousã ADSCCL
		Realização de Ações de divulgação e informação aos cidadãos mais vulneráveis, sobre os seus direitos e deveres, e promoção do seu associativismo, participação e intervenção cívica										

Eixo 4	e)	4	Mais cidadania Divulgação e dinamização da "Festa dos vizinhos" realizada nas ruas/bairros da vila e nas aldeias; Constituição de Assembleias Comunitárias; Criação do prémio municipal de voluntariado ; Capacitação para a governança/liderança (testemunhos, empresas e líderes); Mostra social/associativa no contexto do dia do associativismo (2 em 2 anos) - Dia do associativismo (31 de maio); Semana Municipal da Igualdade (24/out); Campanha de comunicação junto de públicos estratégicos abordado uma problemática por ano (ex: violência no namoro; violência contra idosos (idosos/famílias); violência contra as mulheres (25 de nov)	Promover os valores da cooperação, solidariedade e respeito Incentivar a organização informal das festividades locais pelos habitantes de forma a estimular o desenvolvimento comunitário Estimular a partilha cultural, o sentimento de pertença e as relações de proximidade nas pequenas comunidades	Prevalência das situações de violência de género na intimidade; Falta de autoestima e labilidade emocional das vítimas de violências domésticas; Dependência económica e emocional da vítima de VD relativamente ao/à agressor/a; Prevalência da desigualdade de género na violência doméstica e no namoro	Realizar 7 ações de divulgação e informação aos cidadãos mais vulneráveis, sobre os seus direitos e deveres, e promoção do seu associativismo, participação e intervenção cívica	90% realizado	N.º de ações Nº destinatários N.º de campanhas realizadas N.º de Assembleias comunitárias constituídas N.º de pessoas envolvidas na organização das festividades locais	25 Pessoas em situação de vulnerabilidade económica e social Grupos potencialmente vulneráveis	Janeiro 2025 a Outubro de 2028	Activar	Dueceira (Estrutura 6 em Rede: GAV e RAP) ADSCCL Juntas de Freguesia
	f)	Promoção de uma intervenção social em contextos de emergência, em articulação interinstitucional e multinível, junto de grupos de migrantes em situação de extrema vulnerabilidade ou outros que requeiram apoio e intervenções de carácter imediato										
		5	Reativar Laços Reativação da associação de estrangeiros: através da dinamização de diversas atividades recreativas e culturais de forma a promover a coesão do grupo como a Festa da multiculturalidade e Encontros de Natal e dia do Migrante	Promover a proximidade a este grupo alvo específico; Auscultar e estimular as pessoas destinatárias no sentido de elas próprias participarem na busca de soluções enquanto agentes de mudança	Dificuldades de integração socio comunitária e profissional da comunidade imigrante; Capacidade reduzida dos serviços para responder às necessidades e integração dos imigrantes (aumento do nº de imigrantes);	Realizar 5 ações culturais e associativas de integração de migrantes	90% realizado	N.º de migrantes envolvidos N.º atividades desenvolvidas	15 Migrantes	Dezembro 2024 a Outubro de 2028	CML	Dueceira ADSCCL CLAIM Associações Locais
		6	ELI - Estratégia local de intervenção Delinear a estratégia local de intervenção multinível em situações de emergência social, nomeadamente no direito a habitação condigna; Ações de capacitação em competências básicas para a gestão familiar : Acompanhamento nas habitações (Higiene)	Implementar uma estratégia de âmbito local, numa lógica multisetorial e multinível; identificar soluções mais adequadas à diversidade e especificidades das situações de pobreza e exclusão social local; Promover o trabalho em rede Melhoria da resposta de intervenção em contextos de emergência social; Famílias mais capacitadas em competências básicas de gestão familiar	Instituições viradas para si próprias - frágil relação entre as entidades no que respeita à criação de estratégias de intervenção comuns de emergência social	Realizar no primeiro ano de intervenção, um 1 Plano de Emergência Social para uma Habitação condigna Realizar um total de 10 ações de capacitação em competências básicas para a gestão familiar (higiene do lar)	90% realizado	N.º de de entidades envolvidas na estratégia de intervenção social N.º de protocolos N.º de pessoas acompanhadas	10 Pessoas em situação de vulnerabilidade económica e social	Janeiro 2025 a Outubro de 2028		Entidades da Rede Social e da Sociedade Civil Radar Social Equipa Saúde Local GNR Proteção Civil Bombeiros Juntas de Freguesia Centro de saúde da Lousã ADSCCL
	g)	Colaboração na promoção da inclusão social das famílias em situação de extrema vulnerabilidade, nomeadamente promovendo a ativação dos seus direitos, em articulação com outras entidades da Rede Social e da Sociedade Civil										
7		De braço dado Co-construção de projeto de vida de capacitação familiar a curto e médio prazo, com o destinatário, em estreita articulação com a rede social e a sociedade civil, ao nível da gestão orçamental e doméstica	Garantir a adequada articulação com a rede social e os parceiros na capacitação das famílias ao nível da gestão orçamental e doméstica Assegurar o acompanhamento social do percurso familiar ao nível doméstico e de projeto de vida	Persistência do círculo vicioso da pobreza em determinadas famílias associado muitas vezes a problemas de doenças mentais, poucos hábitos de trabalho, conflitos relacionais; Famílias monoparentais, crianças, desempregados e idosos são grupos mais vulneráveis à pobreza; Pouca oportunidade de integração profissional efetiva dos grupos vulneráveis; Os beneficiários de RSI integram agregados familiares que se encontram em situação de vulnerabilidade por motivos de desemprego, subemprego, saúde, dificuldades de integração, inexistência de projeto de projeto de vida;	Realizar duas ações anuais, de grupo, de capacitação das famílias para a gestão orçamental e doméstica Desenhar 5 projetos de vida individual, por ano, de capacitação dos beneficiários ao nível da gestão orçamental e doméstica	90% realizado	N.º famílias vulneráveis N.º projetos realizados N.º parceiros envolvidos	20 Pessoas em situação de vulnerabilidade económica e social	Janeiro 2025 a Outubro de 2028	CML	ADSCCL DECO	
		Promoção de ações de informação e formação e outras iniciativas que visem uma melhor consciência coletiva dos contextos de emergência social										

	i)	8	Consciência para o risco Ações de capacitação para as pessoas sobre os riscos inerentes aos diferentes contextos de calamidades e/ou situações de risco : realização de ações descentralizadas sobre diversas temáticas (incendios, inundações, roubos e burlas, como atuar em caso de incêndio, etc.) e simulacros práticos	Reforçar a consciência e preparação da população; Sensibilizar a comunidade para os cuidados a ter quando vivem isolados e/ou sozinhos; prevenir a ocorrência de burlas, roubos e casos de violência	Aumento do nº de idosos em situação de isolamento familiar e social; Aumento do Índice de envelhecimento - grau de dependência aumenta, doenças degenerativas a nível físico e mental; Desertificação das zonas rurais do concelho que provoca desfiliação familiar e aumenta os comportamentos de risco (burlas, uso do fogo e outras atividades de risco)	Realizar 7 ações de sensibilização e informação sobre prevenção de comportamentos de risco e Implementação de medidas de autoproteção	90% realizado	N.º Ações N.º Participantes	40 Pessoas em situação de vulnerabilidade económica e social Grupos potencialmente vulneráveis - Idosos	Janeiro 2025 a Outubro de 2028	Activar	Serviço Municipal de Proteção Civil GNR Juntas de Freguesia
Eixo 3	g)	Desenvolvimento de atividades itinerantes, de aproximação aos territórios e locais mais isolados, as quais se podem revestir de carácter informativo, cultural, de animação, entre outros.										
		9	ACTIVAR o Envelhecimento Contatos regulares com as pessoas seniores em situação de isolamento social e/ou geográfico e organização de atividades de promoção do envelhecimnto ativo numa perspetiva de interação comunitária	Promover o convívio de forma a combater o individualismo, o isolamento e a indiferença; Estimular a partilha cultural, o sentimento de pertença e as relações de proximidade nas pequenas comunidades	Estilos de vida sedentária e pouca participação dos idosos na comunidade; Pouca participação dos idosos em atividades socialmente úteis; Aumento do nº de idosos em situação de isolamento familiar e social; Desfiliação familiar; Sinais de violência doméstica contra idosos em especial mulheres, muitas vezes camuflado; Aumento do Índice de envelhecimento - grau de dependência aumenta, doenças degenerativas a nível físico e mental;	Realizar pelo menos uma visita aos destinatários, todas as semanas (50 por ano) Realizar uma atividade recreativa e cultural por ano (dia do Idoso) Realizar um almoço convívio todos os anos (Natal)	90% realizado	N.º seniores N.º visitas e contatos N.º ações realizadas	50 Seniores	Dezembro 2024 a Outubro de 2028	Activar	ADSCCL Projeto Miminhos dos Avós Juntas de Freguesia

