



Programa Férias Ativas Fim 1º Semestre 2026
22 a 28 de janeiro

22 de janeiro <u>quinta-feira</u>	Concentração - 9h - Parque Municipal de Exposições				
	Grupo 1 - 6 aos 9 anos	Jogos de acolhimento			
	Grupo 2 - 10 aos 14 anos				
	Almoço - Refeitório Escolar				
	Tarde				
	Grupo 1 - 6 aos 9 anos	Judo			
	Grupo 2 - 10 aos 14 anos				
	Final - 17h30 - Parque Municipal de Exposições				
Obs: Sapatilhas e roupa desportiva					
23 de janeiro <u>sexta-feira</u>	Concentração - 9h - Parque Municipal de Exposições				
	Grupo 1 - 6 aos 9 anos	Academia de Dança My Turn			
	Grupo 2 - 10 aos 14 anos				
	Almoço - Refeitório Escolar				
	Tarde				
	Grupo 1 - 6 aos 9 anos	Museu Álvaro Viana de Lemos Museu Etnográfico Lousã Henriques			
	Grupo 2 - 10 aos 14 anos				
	Final - 17h30 - Parque Municipal de Exposições				
Obs: Sapatilhas e roupa desportiva					
26 de janeiro <u>segunda-feira</u>	Concentração - 9h - Piscina Municipal da Lousã				
	Grupo 1 - 6 aos 9 anos	Piscina Municipal			
	Grupo 2 - 10 aos 14 anos				
	Almoço - Refeitório Escolar				
	Tarde				
	Grupo 1 - 6 aos 9 anos	Biblioteca			
	Grupo 2 - 10 aos 14 anos				
	Final - 17h30 - Parque Municipal de Exposições				
Obs: Trazer chinelos, toalha, fato de banho ou calções e touca					
27 de janeiro <u>terça-feira</u>	Concentração - 9h - Parque Municipal de Exposições				
	Grupo 1 - 6 aos 9 anos	Dia Olímpico			
	Grupo 2 - 10 aos 14 anos				
	Almoço - Refeitório Escolar				
	Tarde				
	Grupo 1 - 6 aos 9 anos	Dia Olímpico			
	Grupo 2 - 10 aos 14 anos				
	Final - 17h30 - Parque Municipal de Exposições				
Obs: Sapatilhas e roupa desportiva					
28 de janeiro <u>quarta-feira</u>	Concentração - 9h - Parque Municipal de Exposições				
	Grupo 1 - 6 aos 9 anos	Academia de Música de Coimbra			
	Grupo 2 - 10 aos 14 anos				
	Almoço - Refeitório Escolar				
	Tarde				
	Grupo 1 - 6 aos 9 anos	Tarde de cinema			
	Grupo 2 - 10 aos 14 anos				
	Final - 17h30 - Parque Municipal de Exposições				
Obs: Calçado e roupa confortável					
Os participantes deverão fazer-se acompanhar de lanches para o período da manhã e da tarde.					
*Programa sujeito a alterações					
A Autarquia não se responsabiliza por quaisquer extravios de bens dos participantes. Sugere-se que as crianças/jovens não tragam bens de elevado valor, nomeadamente, dinheiro, telemóvel, tablet, etc... e que cumpram as regras estabelecidas no Regulamento das Férias Ativas. Qualquer contacto sobre as Férias Ativas deverá ser realizado para a Unidade de Educação (239993370 / 239990370 / 919468004).					